

# 家庭用药

Family Times

ISSN 1009-6620  
CN 31-1845/R

2017/9

定价：8元

封面人物 薛蔚

上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿科主任、  
主任医师、博士生导师

9 儿童张口睡觉，不仅会变丑

13 教您选择牙齿洁具

23 骨质疏松 ≠ 缺钙

25 早期发现肺癌有新招

36 蔬果当中开“诊所”

40 脾肾双补“期颐饼”

60 被误解的“眩晕”

61 远离“记忆障碍”

73 月经量知多少

本期策划

## 好牙好人生

全国发行，邮发代号  
**4-682**

咨询电话  
021-54922864



ISSN 1009-6620

扫描二维码  
知药方微报



9 771009 662179

万方数据



## 家庭用药

2017年第09期 总第195期

### 健康箴言

1 “长寿之乡”秘密何在

张家庆

### 热点话题

4 八面来风

### 环球集萃

5 斑秃或与免疫细胞缺陷有关  
5 微量元素摄入异常或会增加自闭症风险  
5 “吃甜食让人心情好”或有另说

### 本期策划——好牙好人生

7 牙齿健康不能只靠牙刷 黄光斌  
8 宝宝乳牙坏了,得治 傅宗云  
9 儿童张口睡觉,不仅会变丑 徐远志  
10 饕餮盛宴,从“齿”开始 姜蕾  
11 给牙齿做个“整形” 钱玉芬  
12 牙齿如何美白 张钧 高益鸣  
13 教您选择牙齿洁具 顾钦  
14 根管治疗要不要做 高春娜  
15 智齿,拔还是不拔 陈栋

### 名家专访

16 保卫男性的“生命腺”  
——访上海仁济医院泌尿科主任薛蔚教授 何诗缘

### 心脑血管之友

18 莫名胸痛是为何 徐蕾  
19 夏秋换季谨防缺血性心脑血管疾病 潘承 洪庆祥  
20 远离房颤型中风,用药还是手术 顾俊

### 糖尿病俱乐部

21 糖尿病患者谨防心脏并发症 魏俊平  
22 糖尿病肾病怎么吃 葛丽娜 刘建平

### 骨关节疾病

23 骨质疏松≠补钙 杜艳萍 程群

### 抗癌知识

24 定位肿瘤,从导航到治疗 李晨曦 刘坚  
25 早期发现肺癌有新招 边巍 任涛

### 专家论坛

26 “短期”口服“激素”也要十分小心 张家庆  
28 正视脑衰老 维护脑健康 梅镇彤

30 体医融合,助推健康中国 胡大一  
32 “微生态调节”治疗顽固性阴道炎 侍茹 夏英宗

### 科室风采

34 脑中的技术“角逐”  
——记上海第九人民医院神经外科 林祎雯

### 养生有道

36 蔬果当中开“诊所” 蒋家骥

### 心灵驿站

38 失独父母的心灵自救 马志国

### 用药良言

40 脾肾双补“期颐饼” 达美君  
41 片仔癀,盲目吃也危险 戚铸毅 石浩强

### 药品安全百事通

42 健康真能“碱”回来吗 潘璐意 蒋锦琪  
43 通告3批次不合格特殊医学用途配方食品  
44 风险解析——黄油遭受单增李斯特菌污染  
46 曝光8起虚假宣传广告  
47 通告20批次药品不合格  
48 警惕!18批次防晒类化妆品不合格

### 药博士信箱

50 正常人会有蛋白尿吗 姚德鸿  
50 补楔状缺损时要磨牙吗 顾钦  
51 司机开车不能服用哪些药 王仁忠  
52 高血压患者能服“青春宝永真片”吗 药博士  
52 为什么会得股骨头坏死 药博士

### 我的健康经验

53 在娱乐中传播健康常识 孙青

### 家族医生园地

54 宝宝腹泻,警惕脱水 黄志恒  
55 酸奶和牛奶,您更适合哪一种 沈红艺

### 防病治病

56 短发女的“生意” 杨秉辉  
58 时间就是大脑 韩燕  
59 血管性痴呆治疗三步走 李刚  
60 被误解的“眩晕” 庄建华  
61 远离“记忆障碍” 顾超

- |    |                  |     |     |
|----|------------------|-----|-----|
| 62 | 帕金森病手术：从探索走向光明   | 吴曦  | 胡小吾 |
| 64 | 帕金森病早识别          | 沈炜焯 | 刘振国 |
| 65 | 胆结石必须手术吗         |     | 黄新余 |
| 66 | 脾脏遇难三年“祭”        |     | 李定国 |
| 68 | 肝硬化患者的“自我监护”     |     | 李增烈 |
| 70 | 误闯耳朵的“不速之客”      |     | 杜强  |
| 71 | 孩子的另类“鬼脸”        |     | 柴毅明 |
| 72 | “卷土重来”的月经        |     | 严沁  |
| 73 | 月经量知多少           |     | 倪晓容 |
| 74 | 您适合烤瓷牙吗          |     | 谢晶  |
| 75 | “老年疾病”的饮食疗法      | 闫国良 | 王馨璐 |
| 76 | 主动出击防治糖尿病眼病      |     | 樊俊  |
| 77 | 您知道躯体化障碍吗        |     | 陈轶卉 |
| 78 | 青少年假性近视——不要急着戴眼镜 |     | 彭华  |
|    |                  |     | 张丹  |

## 药膳厨房

- |    |             |  |     |
|----|-------------|--|-----|
| 79 | 魔芋家族的食疗“魔力” |  | 吴承起 |
|----|-------------|--|-----|

## 读来编往

- |    |      |     |     |
|----|------|-----|-----|
| 80 | 读者来信 | 吴晓辛 | 曹蓓珍 |
|----|------|-----|-----|

## 信息快递

- |    |                        |    |  |
|----|------------------------|----|--|
| 27 | 苏定冯教授科普专著《精医简药》出版发行    | 英文 |  |
| 64 | 甲状腺癌不会从良性甲状腺结节演变而来     | 朱凡 |  |
| 69 | “透明带”缺失致不孕，科研助受孕       | 高艳 |  |
| 74 | “沃森肿瘤智能联合会诊系统”在沪全面临床启动 | 金恒 |  |

## 编辑部消息

- |    |      |  |  |
|----|------|--|--|
| 66 | 下期要目 |  |  |
|----|------|--|--|



封面专家 薛蔚  
封面摄影 蝶兰摄影

## 家庭用药

JIATINGYONGYAO  
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥  
(前全国人大副委员长, 中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院  
主办单位: 中国科学院上海药物研究所  
上海市药理学会

出版单位: 《家庭用药》编辑部  
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司  
总顾问: 丁光生 王一飞 张文康  
名誉总编辑: 陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏  
总编辑: 冯林音  
执行副总编辑: 李学敏  
副总编辑: 侍茹  
副总经理: 刘金锋

### 编辑部

编辑部主任: 黄慧  
文字编辑: 何诗缘 孙青 姚佳黛(实习)  
本期责任编辑: 林祎雯  
美术编辑: 唐蓉  
本期审读专家: 邓伟吾  
本期审校专家: 王忠壮  
编辑部电话: 021-54922861

### 市场部

广告总监: 刘金锋 021-54922851  
市场总监: 彭建 021-54920751  
发行经理: 周向明 021-54922864

### 新媒体部

运营经理: 王翔  
新媒体部电话: 021-54922860

### 声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改,但本刊刊登文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
  - 2.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
  - 3.来稿一经刊载,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与编辑部联系。
  - 4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘编、翻译或结集出版等)。
- 法律顾问: 上海汉盛律师事务所

### 《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药品能治病,也能“致病”。在临床用药过程中,不乏出现用药不当而导致疾病甚至死亡的案例,如药品性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目,冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传普及合理用药的科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!

### 《家庭用药》——上海市卫生局(SMH)合作媒体



上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目,将坚持为人民健康服务的方向,整合各种科研与临床医学专家资源,为基层医务人员提供科学、权威的资讯,经验交流与共享的平台,致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才,有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

### 《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



### 《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版:



《家庭用药》手机电子版:



发行范围: 公开  
国内发行: 上海市报刊发行局  
国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外发行代号: M3422  
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620  
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R  
国内邮发代号: 4-682  
国内订阅: 全国各地邮局  
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭  
国内邮购: 《家庭用药》编辑部  
出版日期: 每月8号  
国内单价: 人民币8.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号  
邮编: 200031  
传真: 021-54922852  
E-mail: jityy@mail.shcnc.ac.cn  
网址: www.shjtyy.com  
新浪微博: weibo.com/shjtyy

广告经营许可证: 3100420050053  
印刷: 上海铁路印刷有限公司

杂志部分图片提供: 全景、123RF

欢迎订阅  
2018年

# 家庭用药

求医问药 · 防病治病 · 保健养生

中科院主办权威医药科普期刊  
中国家庭求医问药的参考指南



月刊 2018年单价10元 全年120元



订阅方式:

1. 直接到邮局窗口办理订阅, 邮发代号4-682
2. 拨打邮局热线11185, 预约工作人员上门收订
3. 登录中国邮政网站bk.11185.cn, 在线订阅
4. 汇款至编辑部订阅, 附言注明订阅期数



扫一扫 关注杂志微信



扫一扫 网上邮局订阅

收款人: 《家庭用药》编辑部

收款地址: 上海市徐汇区太原路294号 200031

咨询电话: 021-54922864、54920751