

家庭用药

封面人物 王卫庆

上海交通大学医学院附属瑞金医院
内分泌代谢科主任、主任医师、二级教授
上海市医学会内分泌学会主任委员

ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2018/ 1

定价：10元



- 16 血压降不下 查查内分泌
- 19 胰岛素打不对，血糖控不好
- 21 腰椎间盘突出症会遗传吗
- 22 古典五行乐缓解癌痛有“奇效”
- 31 吃素，为什么血脂还是高
- 35 强身抗衰“黄精膏”
- 37 钙剂与钙拮抗剂是“冤家”吗
- 40 冬虫夏草“抗癌说”
- 48 为什么剧烈运动后会发发生糖尿
- 58 “藏”在卵巢里的糖尿病

本期策划

从医学角度说俗语

全国发行，邮发代号
4-682

咨询电话
021-54922864



ISSN 1009-6620



9 771009 662186

万方数据

扫描二维码
加官方微信



Contents 目次

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com



家庭用药 2018年第01期 总第199期

健康箴言

- 1 内分泌, 默默无闻的“奉献者” 王卫庆

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 不控制饮食的运动, 难以减掉体重
5 低盐、地中海饮食有益防治高血压
5 跑步能帮人戒烟
5 每天适量吃香蕉可预防心脏病及中风

本期策划——从医学角度说俗语

- 6 肠子能“悔青了”吗 陈 坚
7 气得脸“绿”? 当心肝病 孙学华
8 别把“心碎”当儿戏 庄剑辉 徐亚伟
9 “肝颤”, 其实是“肾亏” 张 玮
10 从“胆”大包天到吓破“胆” 马 迪
11 小儿“挤眉弄眼”, 当心抽动症 梅 峻
12 “脑仁疼”怎么办 袁宝玉
13 “笑尿了”其实是一种病 瞿晓燕

名家专访

- 14 爱科研, 爱行医
——访上海瑞金医院内分泌代谢科主任王卫庆教授 林祎雯

心脑血管之友

- 16 血压降不下 查查内分泌 谢作玲
17 警惕查不出异常的胸闷、胸痛 王 豪

糖尿病俱乐部

- 18 糖尿病患者要警惕血脂异常 李雯妮 刘建平
19 胰岛素打不对, 血糖控不好 张 梅
20 女性糖尿病小课堂 黄 勤

骨关节疾病

- 21 腰椎间盘突出症会遗传吗 吴小涛

抗癌知识

- 22 古典五行乐缓解癌痛有“奇效” 李 佩
24 肺癌, “气”出来的病 王彩莲
25 骨肉瘤面面观 李洪涛 沈 赞

专家论坛

- 26 营养支持, 癌症综合治疗的重要组成 孙建琴

科室风采

- 28 打造专业的前列腺疾病“诊治链”
——记上海市第一人民医院前列腺及尿控科 黄 慧

养生有道

- 30 茭白, 清热又解毒 徐传宏
31 吃素, 为什么血脂还是高 孙文广
32 出汗可试中药内服外治法 钱静庄
33 雅俗共赏的一本书 林祎雯

心灵驿站

- 34 心因性失忆症: 心灵的避难所 马志国

用药良言

- 35 强身抗衰“黄精膏” 达美君
36 治疗溃疡性结肠炎的“持久战” 李增烈
37 钙剂与钙拮抗剂是“冤家”吗 李定国
38 泻药, 减肥的“神器”吗 石浩强

药品安全百事通

- 40 冬虫夏草“抗癌说” 王忠壮
42 警惕, 7 批次食品不合格
43 油条的食品安全消费提示
44 理性食用火锅, 注重食品安全
45 当心, 这些中药饮片不合格
46 通告 39 批次药品不合格
47 上海试点医疗器械注册人制度

药博士信箱

- 48 为什么剧烈运动后会发生糖尿 姚德鸿
48 哪些中成药含有西药成分 王仁忠
50 “心肌桥”怎么治 药博士

我的健康经验

- 51 心灵相约 健康同行 孙 青

家庭医生园地

- 52 护理 + 食疗, 肺炎早康复 时毓民

防病治病

- 54 “小结节”风波 杨秉辉
56 糖尿病性白内障 药物治疗可行吗 吴 强 陈 燕
57 舌头怎么会“变白”了 吴 岚
58 “藏”在卵巢里的糖尿病 王 萍
59 更年期症状, 防胜于治 陶敏芳

- 60 牙齿问题要从娃娃抓起 陈挺
- 61 产后盆底康复怎么做 司俊文
- 62 “冷”美人的苦恼 吴萍
- 63 为何眼前有“飞虫” 王一心
- 64 针灸治疗多囊卵巢综合征 程玲 李云云
- 66 “沉默杀手”慢阻肺 周敏
- 67 孩子高烧怎么办 黄志恒
- 68 老花，人生的必经 于志强
- 70 吃素食更易患痴呆吗 王宇卉
- 71 冬季严防“手足口病” 马伏英
- 72 肌筋膜炎——遍布全身的软组织疼痛 郑拥军
- 74 “食神”也要讲究怎么吃 王新宇
- 75 “血管性认知障碍”早防治 杨海波
- 76 止泻？还是致泻？ 李晓锋
- 77 痴呆伴抑郁，干预要及时 付剑亮
- 78 中药也有“抗生素” 章如新



封面专家 王卫庆
封面摄影 蝶兰摄影

药膳厨房

- 79 浓胶淡膏总相宜 吴承起

读来编往

- 80 读者的话 沈信武

信息快递

- 39 国家转化医学中心孵出首块“试验田” 唐文佳
- 53 防治中老年“根龋”有三招 夏英宗
- 69 上海妇产科医院成功完成单孔下妇科恶性肿瘤手术 王珏

编辑部消息

- 30 下期要目

家庭用药

JIATINGYONGYAO
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥
(前全国人大副委员长, 中国科学院院士、
中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

出版单位: 《家庭用药》编辑部
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总顾问: 丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑: 陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑: 冯林音
执行副总编辑: 李学敏
副总编辑: 侍茹
副总经理: 刘金锋

编辑部

编辑部主任: 黄慧
文字编辑: 林祎雯 孙青 姚佳黛
本期责任编辑: 黄慧
美术编辑: 唐蓉 孙瑞凯
本期审读专家: 邓伟吾
本期审校专家: 王忠社
编辑部电话: 021-54922861

市场部

广告总监: 刘金锋 021-54922851
市场总监: 彭建 021-54920751
发行经理: 周向明 021-54922864
客户经理: 赵静 021-54922864

发行范围: 公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R
国内邮发代号: 4-682
国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: 《家庭用药》编辑部
出版日期: 每月8号
国内单价: 人民币10.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮编: 200031
传真: 021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnrc.ac.cn
网址: www.shjtyy.com
新浪微博: weibo.com/shjtyy

广告经营许可证: 3100420050053
印刷: 上海铁路印刷有限公司

声明

1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改, 但本刊刊登文章并不必然代表编辑部的观点, 文责由作者自负。

2.稿件自本刊确定发表之日起, 其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。

3.来稿一经刊载, 即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费, 已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬, 请与编辑部联系。

4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章, 在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前, 任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

法律顾问: 上海汉盛律师事务所

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 指定合作媒体



药物能治病, 也能“致病”。在临床用药过程中, 不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例, 如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识, 丰富安全用药知识, 迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目, 冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁, 大力宣传普及合理用药的科学知识, 为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生局 (SMHB) 合作媒体



上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目, 将坚持为人民健康服务的方向, 整合各种科研与临床医学专家资源, 为基层医务人员提供科学、权威的资讯, 经验交流与共享的平台, 致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才, 有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版:



www.qikan.com.cn

杂志部分图片提供: 全景、123RF

邮发代号：4-682

一个家庭，什么最重要？

是舒适的房子？还是稳定的事业？
是孝顺的子女？还是丰厚的存款？

.....

如果没有健康，又会怎样？

家



扫一扫 网上邮局订阅



扫一扫 关注杂志微信



中国科学院权威机构主管和主办
汇集了全国医药专家的原创科普文章
是一本中国家庭求医问药的参考指南

每月10元订一份《家庭用药》
把几十位三甲医院专家请回家！

万方数据