

家庭用药

Family Medicines

封面人物 徐亚伟

国之名医

国家重点研发计划项目首席科学家

中华医学会内科学分会副主任委员

同济大学附属第十人民医院心内科主任、教授

ISSN 1009-6620

CN 31-1845/R

2018/10

心脑血管特辑

定价：10元

8 调脂“神药”，究竟离我们有多远

20 防治老年脆性骨折三大“法宝”

28 要健康，最好滴酒别沾

37 请君食用酿造酱油

40 “问题药物”，还能放心使用吗

48 网上购药，便利与隐患并存

66 发热，要不要查“C反应蛋白”

72 小验方巧治老年斑

74 更年期调理三法

75 健忘一定会痴呆吗

本期策划

心脏健康科普讲座 开课啦

全国发行，邮发代号

4-682

咨询电话

021-54922864



ISSN 1009-6620



9 771009 662179



扫描二维码
加官方微信

万方数据

Contents 目次

weibo.com/shjtty
网址: www.shjtty.com



家庭用药 2018 年第 10 期 总第 208 期

健康箴言

- 1 冠心病的防与治 徐亚伟

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 日本研发出“防骨折馒头”
5 科学家找到心肌再生方法
5 人工智能系统也能查眼病

本期策划——心脏健康科普讲座开课啦

- 7 捂住“耳朵”防卒中——左心耳封堵术 何奔 郝子雍
8 调脂“神药”，究竟离我们有多远 梁春
10 消融疗房颤效果好 刘少稳
12 心衰治疗新进展 周京敏
13 结构性心脏病介入治疗新技术 赵先仙 白元
14 中西双重防护——呵护您的心脏 姚磊 樊民
15 老年高血压患者如何管理 刘洋
16 心脏康复助力冠心病患者最大获益 赵清 沈成兴

名家专访

- 18 探索在心血管领域前沿
——访上海市第十人民医院心内科主任徐亚伟教授 林祎雯
20 防治老年脆性骨折三大“法宝” 侍茹

抗癌知识

- 22 恶性黑色素瘤 6 问 6 答 徐宇

心脑血管之友

- 24 冠心病的中医辨证治疗 张伟华

糖尿病俱乐部

- 25 糖尿病患者需警惕骨质疏松 宋利格

骨关节疾病

- 26 突袭中青年的“腰突症” 刘晓东
27 防治颈椎病有妙招 杨洲

专家论坛

- 28 要健康，最好滴酒别沾 张家庆
30 “压力源”管理与自我调节 柏涌海

科室风采

- 32 做中西医结合的“护心人”
——记上海岳阳医院心血管内科 郑思思

心灵驿站

- 34 “反社会人格障碍”治得好吗 李广智
36 “顶梁柱”的怪病 马志国

养生有道

- 37 请君食用酿造酱油 蒋家骥
38 豆制品精品——腐竹 傅维康
39 菜中“人参”——胡萝卜 徐传宏

用药良言

- 40 “问题药物”，还能放心使用吗 石浩强
42 药物“个体差异”，处方“私人定制” 李定国
43 别委屈了“拉唑家族” 李增烈
45 “虚秘”宜温润 达美君

药品安全百事通

- 46 12 种中药注射剂的应用禁忌 王忠壮
48 网上购药，便利与隐患并存 李中东
50 预防椰酵假单胞菌食物中毒
51 临床急需的罕见病和儿童用药依库珠单抗获批上市
51 国家药监局百度百家号“中国药闻”正式上线
52 通告 10 批次不符合规定的药品
53 转移性结直肠癌治疗药物呋喹替尼胶囊获批上市

药博士信箱

- 54 什么叫“性幼稚症” 姚德鸿
54 高血压患者应如何联合服用降压药 王仁忠
56 高血压伴尿酸升高的用药问题 药博士
56 嘴里发咸是何因 药博士

我的健康经验

- 57 快乐的健康使者 郑思思

家庭医生园地

- 58 秋凉，关注宝宝轮状病毒腹泻 时毓民

防病治病

- 60 费老师之“胸闷” 杨秉辉

- 62 灾难救援及现场急救 孙贵新 刘中民
- 64 盗汗不止与刀口不收 王益周
- 65 宝宝口臭咋回事 黄志恒
- 66 发热，要不要查“C反应蛋白” 李雯妮 刘建平
- 67 补充维生素和矿物质，对预防心血管疾病无益 嘉庆
- 68 试管婴儿“种”不成，医生来支招 边疆 陶敏芳
- 69 “甲亢突眼”治得好吗 吴晞
- 70 “土方法”治烫伤，能行吗 于冰
- 71 科学午睡，延年益寿 潘露茜
- 72 小验方巧治老年斑 高尚璞
- 73 喝酸奶，改善肠道功能靠谱吗 李晓锋
- 74 更年期调理三法 郭玉明
- 75 健忘一定会痴呆吗 王宇卉
- 76 “四问”慢性胃炎 张丹
- 77 您所不了解的“氢生物学” 王政

药膳厨房

- 79 补脾养胃之三金菜烧鸡 吴承起

读来编往

- 80 读者的话 顾秋年

编辑部消息

- 17 下期要目

信息快递

- 29 治疗前列腺增生有了新技术 黄慧
- 78 氢生物学正蓄势待发
——第八届负氢离子国际学术论坛成功举办 王子伟

声明

1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊登文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。

2.稿件自本刊确定发表之日起，其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。

3.来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费，已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。

4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

法律顾问：上海汉盛律师事务所

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药物能治病，也能“致病”。在临床用药过程中，不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例，如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献！

《家庭用药》——上海市卫生和计划生育委员会合作媒体

上海市卫生和计划生育委员会与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目，将坚持为人民健康服务的方向，整合各种科研与临床医学专家资源，为基层医务人员提供科学、权威的资讯，经验交流与共享的平台，致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才，有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题！



《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版：



www.qikan.com.cn

杂志部分图片提供：123RF

中国科学院上海药物研究所·上海市药理学学会

家庭用药



2018/10
心脑血管特刊
定价：10元

家庭用药

JIATINGYONGYAO
(2001年创刊，月刊)

封面专家 徐亚伟
封面摄影 蝶兰摄影

刊名题写：路甬祥
(前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

出版单位：《家庭用药》编辑部
出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总顾问：丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑：陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑：冯林音
执行副总编辑：李学敏
副总编辑：侍茹
副总编辑：刘金锋

编辑部

编辑部主任：黄慧
文字编辑：林祎雯 郑思思 李敏璐
本期责任编辑：黄慧
美术编辑：唐蓉 孙瑞凯
本期审读专家：邓伟吾
本期审校专家：王忠壮
编辑部电话：021-54922861

市场部

市场总监：彭建
客户经理：赵静
市场部电话：021-54922851、021-54920751

发行部

发行总监：李民
发行经理：李春贵
发行部电话：021-54920750

新媒体部

运营总监：王戴琦 021-54920752
执行编辑：姚佳黛
运营专员：张永康 021-54922852

发行范围：公开
国内发行：上海市报刊发行局
国外发行：中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外发行代号：M3422
国际标准连续出版物号：ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号：CN31-1845/R
国内邮发代号：4-682
国内订阅：全国各地邮局
国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购：《家庭用药》编辑部
出版日期：每月8号
国内单价：人民币10.00元

通讯地址：中国上海市太原路294号
邮编：200031
传真：021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
网址：www.shjtyy.com
新浪微博：weibo.com/shjtyy

广告经营许可证：3100420050053
印刷：上海铁路印刷有限公司

邮发代号：4-682

一个家庭，什么最重要？

是舒适的房子？还是稳定的事业？
是孝顺的子女？还是丰厚的存款？

.....

如果没有健康，又会怎样？



扫一扫 网上邮局订阅



扫一扫 关注杂志微信



中国科学院权威机构主管和主办
汇集了全国医药专家的原创科普文章
是一本中国家庭求医问药的参考指南

**每月10元订一份《家庭用药》
把几十位三甲医院专家请回家！**