

家庭用药

Family Medicines

封面人物 孙晓东

上海市视觉复明临床医学中心副主任
上海交通大学附属第一人民医院副院长

ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2018/11

定价：10元

- 6 胰岛素知多少
- 13 格列奈类药物的前世今生
- 27 “气质杀手”——圆肩驼背
- 29 身上的“疙瘩”别轻视
- 32 常用的4种减压方法
- 34 最新的测定肥胖病公式
- 38 让记忆多停留一会儿
- 46 送药之水，可载“舟”也可覆“舟”
- 50 临睡前吃药，会更伤肝吗
- 74 警惕质子泵抑制剂的“顾胃失肾”

本期策划——
**糖尿病用药
发展史**



全国发行，邮发代号
4-682
咨询电话
021-54922864

ISSN 1009-6620

9 771009 662186

1.1

扫描二维码
加官方微信

万方数据

Contents 目次

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com



微信二维码

家庭用药 2018 年第 11 期 总第 209 期

健康箴言

- 1 基因治疗, 让“失明”遇见“光明” 孙晓东

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 硫糖铝有望用于治疗糖尿病
5 人体细胞衰老能够被逆转
5 体内细胞编程可让伤口长出健康皮肤

本期策划——糖尿病用药发展史

- 6 胰岛素知多少 陈向芳 刘志民
8 经典降糖药——磺脲类药物 张秀珍
10 治疗 2 型糖尿病的基石——二甲双胍 阎倩 石勇铨
12 适合国人饮食的降糖药
—— α -葡萄糖苷酶抑制剂 谈仪炯
13 格列奈类药物的前世今生 戴冬君 周健
14 糖尿病治疗的“双刃剑”
——噻唑烷二酮类药物 林紫薇 施万洁
15 高效的减肥药
——胰高血糖素样肽-1 受体激动剂 陶晓明
16 “智能”降糖药
——二肽基肽酶-4 抑制剂 郭明皓 陆颖理
18 把“多出来”的糖排出去
——钠-葡萄糖协同转运蛋白 2 抑制剂 黄勤

名家专访

- 20 警惕“沉默的致盲性眼病”
——访上海市第一人民医院副院长孙晓东教授 郑思思
22 小科室 大作为
——访上海瑞金医院皮肤科副主任潘萌教授 侍茹

心脑血管之友

- 24 动脉粥样硬化会引起哪些疾病 王肖龙
26 劳累后的胸闷胸痛怎么治 周菁

骨关节疾病

- 27 “气质杀手”——圆肩驼背 江容安

抗癌知识

- 28 中西医结合 防治甲状腺癌 阮广欣
29 身上的“疙瘩”别轻视 郑必强

专家论坛

- 30 老年吞咽障碍的饮食治疗策略 孙建琴
32 常用的 4 种减压方法 柏涌海

- 34 最新的测定肥胖病公式 张家庆

科室风采

- 36 以患者舒适为终极追求
——记上海市第十人民医院胃肠外科 林祎雯

专家会客厅

- 38 让记忆多停留一会儿 黄慧

心灵驿站

- 41 亲情缺失后的心理隐患 马志国

养生有道

- 42 “主食”应多吃还是少吃 嘉庆
43 香飘金秋有蜜橘 徐传宏
44 冬季滋补要趁“枣” 王培珍

用药良言

- 45 服用华法林小贴士 亓展 祝德秋
46 送药之水, 可载“舟”也可覆“舟” 李定国
48 熏洗可治阴道炎 达美君
49 阿司匹林要终身服用吗 徐昊

药品安全百事通

- 50 临睡前吃药, 会更伤肝吗 石浩强
51 保健食品不治病 胡叶帅
52 食膏方小贴士 范代丽
53 宝宝感冒应对宝典
54 中国药学会发布“2018 年公众十大用药误区”
55 通告 17 批次不符合规定的药品
56 防范保健食品功能的虚假宣传
57 长春长生公司违法违规生产狂犬病疫苗被处罚

药博士信箱

- 58 小儿包茎何时手术好 姚德鸿
59 小儿性早熟需要做哪些检查 时毓民
60 哪些药物会引起癫痫 王仁忠

我的健康经验

- 61 健康的带头人 郑思思

家庭医生园地

- 62 小儿矮小的祸首——特发性矮小 时毓民
63 疱疹性咽峡炎莫慌张 黄志恒

防病治病

- 64 肺里的“磨玻璃” 杨秉辉

- 66 “心肌酶谱”靠谱吗 江柳月 刘建平
- 67 肠化免疫分型，告诉您胃病怎么办 张丽华
- 68 食物中毒后的紧急处理 李 华
- 69 “血小板增多症”是什么病 张子璐 阎 骅
- 70 有前列腺腺病，利尿？控尿？ 何家扬
- 71 “造”试管婴儿 为什么要先做宫腔镜 童国庆
- 72 膏方进补正当时 杨 洲
- 73 阿尔茨海默病能预测吗 郭起浩 黄钰媛
- 74 警惕质子泵抑制剂的“顾胃失肾” 张 丽 杨耀芳
- 76 了解慢性便秘，告别难解之痛 李晓锋

■ 药膳厨房

- 79 适合心肌缺血者的食疗药膳 吴承起

■ 读来编往

- 80 读者的话 浦苏山

■ 信息快递

- 35 心灵加油站：健康校园行
——首届心理健康系列公益活动拉开帷幕 叶晓月
- 47 读“宝典”远离疾病困苦 林 文
- 77 传播脑科学，促进脑健康
——2018 脑健康月公益宣教活动圆满落幕 黄 慧
- 78 关爱心脏健康，你我共同承诺
——2018 年世界心脏日健康科普教育主题会隆重举行 黄 慧

■ 编辑部消息

- 65 下期要目



封面专家 孙晓东
封面摄影 蝶兰摄影

家庭用药
JIATINGYONGYAO
(2001年创刊，月刊)

刊名题写：路甬祥
(前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

出版单位：《家庭用药》编辑部
出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司
总 顾 问：丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑：陈凯先 丁 健 苏定冯 肖 宏
总 编 辑：冯林音
执行副总编辑：李学敏
副总编辑：侍 茹
副总经理：刘金锋

编辑部

编辑部主任：黄 慧
文字编辑：林祎雯 董爱萍
本期责任编辑：郑思思
美术编辑：唐 蓉 孙瑞凯
本期审读专家：邓伟晋
本期审校专家：王忠壮
编辑部电话：021-54922861

市场部

市场总监：彭 建
客户经理：赵 静
市场部电话：021-54922851、021-54920751

发行部

发行总监：李 民
发行经理：李春贵
发行部电话：021-54920750

新媒体部

运营总监：王戴琦 021-54920752
执行编辑：李敏璐
运营专员：张永康 021-54922852

发行范围：公开
国内发行：上海市报刊发行局
国外发行：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号：M3422
国际标准连续出版物号：ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号：CN31-1845/R
国内邮发代号：4-682
国内订阅：全国各地邮局
国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购：《家庭用药》编辑部
出版日期：每月8号
国内单价：人民币10.00元

通讯地址：中国上海市太原路294号
邮 编：200031
传 真：021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcncc.ac.cn
网 址：www.shjtjy.com
新浪微博：weibo.com/shjtjy

广告经营许可证：3100420050053
印 刷：上海铁路印刷有限公司

声 明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
 - 2.稿件自本刊确定发表之日起，其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
 - 3.来稿一经刊登，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费，已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
 - 4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。
- 法律顾问：上海汉盛律师事务所

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 指定合作媒体



药物能治病，也能“致病”。在临床用药过程中，不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例，如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生和计划生育委员会合作媒体

上海市卫生和计划生育委员会与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目，将坚持为人民健康服务的方向，整合各种科研与临床医学专家资源，为基层医务人员提供科学、权威的资讯，经验交流与共享的平台，致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才，有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版：



杂志部分图片提供：123RF

邮发代号：4-682

一个家庭，什么最重要？

是舒适的房子？还是稳定的事业？
是孝顺的子女？还是丰厚的存款？

.....

如果没有健康，又会怎样？

家



扫一扫 网上邮局订阅



扫一扫 关注杂志微信



中国科学院权威机构主管和主办
汇集了全国医药专家的原创科普文章
是一本中国家庭求医问药的参考指南

每月10元订一份《家庭用药》
把几十位三甲医院专家请回家！