

家庭用药

Family Medicines

封面人物 卢奕

上海市眼科质量控制中心主任、教授
复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科研究院院长

ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2018/ 6

定价：10元

- 23 端午的粽子，糖友怎么吃
- 26 糖与癌症
- 37 治失眠，先补“中土”
- 38 处方精简，管理慢病多药的新理念
- 46 肿瘤患者能过性生活吗
- 47 高血压患者怎样选用利尿剂
- 59 拔罐可以减肥吗
- 61 怀孕前为何要检查牙齿
- 70 洗肺洗出64瓶“牛奶”
- 73 孕妈妈感冒了，怎么办

本期策划——

“冬病夏治”正当时



全国发行，邮发代号
4-682
咨询电话
021-54922864

ISSN 1009-6620

9 771009 662066 >

扫描二 维码 加 官方微信

Contents 目次

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com



家庭用药 2018 年第 06 期 总第 204 期

健康箴言

3 眼睛健康 生活美好 卢奕

八面来风

6 热点话题

环球集萃

7 皮肤上的一种细菌或可用于防癌
7 运动可以降低细菌感染风险
7 癌细胞能“偷窃”健康血管

本期策划——“冬病夏治”正当时

8 慢性肺部疾病的“冬病夏治” 鹿振辉 马子凤
10 小儿反复呼吸道感染“夏治” 张新琳 乐臻琳
12 体质与冬病夏治 宁长青
13 “冬病夏治”疗“胃病” 顾志坚
14 肿瘤患者适合“冬病夏治”吗 刘苓霜
15 哪些皮肤顽疾适宜“夏治” 李斌 李苏
16 “冬病夏治”误区不少 阮志忠

心脑血管之友

17 中医药治疗冠心病有优势 王世红

名家专访

18 检验医学：精准医学的“前哨”
——访上海市医师协会检验医师分会会长沈立松教授 侍茹
20 光明的“守护神”
——访上海市五官科医院眼科研究院院长卢奕教授 郑思思

糖尿病俱乐部

22 筛查，快速识别糖尿病高危人群 周尊海
23 端午的粽子，糖友怎么吃 林紫薇 施万洁 曲伸

专家论坛

24 诺贝尔奖与“上夜班”的关系 张家庆
26 糖与癌症 孙建琴

科室风采

28 打造专业的骨肿瘤诊疗中心
——记复旦大学附属肿瘤医院骨软组织外科 黄慧

养生有道

30 睡眠养生“六诀窍” 张振贤
31 来历不明的蜂蜜，不吃 蒋家驷

32 补肝益肾食桑椹 徐传宏

心灵驿站

33 宝宝为什么“发脾气” 马志国
34 从特朗普的言行谈自恋型人格障碍 李广智

用药良言

36 探索：沙利度胺治疗复发性口腔溃疡 孙若易 刘建平
37 治失眠，先补“中土” 达美君

药品安全百事通

38 处方精简，管理慢病多药的新理念 李中东
40 解读 2017 年国家药品不良反应监测年度报告 王忠壮
42 九价人乳头状瘤病毒疫苗有条件批准上市
44 7 批次药品不符合规定
45 曝光 2018 年第一批典型虚假违法广告案件（部分）

药博士信箱

46 肿瘤患者能过性生活吗 姚德鸿
46 脑梗患者能不能吃阿胶 徐熠
47 高血压患者怎样选用利尿剂 王仁忠
48 “细胞角蛋白”升高说明什么 药博士

我的健康经验

49 谱出健康新篇章 林祎雯
50 慢性鼻窦炎的自我疗法 陈沃
50 芝麻油解便秘 陈绍谟

家庭医生园地

51 先天性肾上腺皮质增生也会引起性早熟 时毓民
52 怎么区别普通感冒与流感 李菲
54 喝酒助眠，不靠谱！ 徐昊
55 不是所有的肩疼都叫“肩周炎” 程波

防病治病

56 这“支架”装不装 杨秉辉
58 “眼红”原因大盘点 洪佳旭
59 拔罐可以减肥吗 傅勤慧
60 美丽的“蝴蝶”也出问题 樊友本
61 怀孕前为何要检查牙齿 胡壮
62 “脑干胶质瘤”到底是啥病 卞留贵
63 9 问小儿幽门螺杆菌感染 黄志恒
64 为何尿道狭窄常伴性功能障碍 谷遇伯 宋鲁杰
66 夜尿增多，不可轻视 何家扬

- | | |
|---------------------|---------|
| 67 “妻管严”能防气管炎 | 李定国 |
| 68 渐冻症，“比癌症还要残酷的绝症” | 陈玉辉 |
| 69 门诊取精子，当上好爸爸 | 刘章顺 陶敏芳 |
| 70 洗肺洗出64瓶“牛奶” | 丁明 |
| 71 “宫颈糜烂”洗冤录 | 曹瑞勤 |
| 72 如何远离“草莓鼻” | 徐涵 |
| 73 孕妈妈感冒了，怎么办 | 李怀芳 赵桦 |
| 74 多囊卵巢综合征危害多 | 胡丽丽 殷峻 |
| 75 给牙齿“洗洗澡” | 周艺 |
| 76 小儿腹泻如“猛虎” | 李晓锋 |
| 77 便秘，分清寒热虚实再用药 | 张丹 |
| 78 重视老年痴呆的“预兆” | 肖辛怡 魏文石 |

药膳厨房

- | | |
|--------------|-----|
| 79 夏至品尝“苦荞面” | 吴承起 |
|--------------|-----|

读来编往

- | | |
|---------|-----|
| 80 读者的话 | 浦苏山 |
|---------|-----|

信息快递

- | | |
|------------------------|-----|
| 23 肝癌早诊早治、预测复发转移重大技术突破 | 钟山 |
| 25 糖尿病诊治进入人工智能时代 | 瑞萱 |
| 53 盐酸安罗替尼胶囊获批上市 | 药监 |
| 65 上海瑞金医院脑病中心成立 | 唐文佳 |

编辑部消息

- | | |
|---------|--|
| 23 下期要目 | |
|---------|--|



封面专家 卢奕
封面摄影 蝶兰摄影

家庭用药

JIATINGYONGYAO
(2001年创刊,月刊)

刊名题写: 路甬祥
(前全国人大副委员长,中国科学院院士、中国工程院院士)
主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会
出版单位: (家庭用药)编辑部
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司
总顾问: 丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑: 陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑: 冯林音
执行副总编辑: 李学敏
副总编辑: 侍茹
副总经理: 刘金锋

编辑部

编辑部主任: 黄慧
文字编辑: 林祎雯 姚佳黛 郑思思
本期责任编辑: 姚佳黛
美术编辑: 唐蓉 孙瑞凯
本期审读专家: 邓伟吾
本期审校专家: 王忠社
编辑部电话: 021-54922861

市场部

广告总监: 刘金锋 021-54922851
市场总监: 彭建 021-54920751
客户经理: 赵静 021-54922864
市场部电话: 021-54922851、021-54920751

发行部

发行总监: 李民
发行经理: 李春贵
发行部电话: 021-54920750

发行范围

公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R

国内邮发代号: 4-682
国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: (家庭用药)编辑部
出版日期: 每月8号
国内单价: 人民币10.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮编: 200031
传真: 021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
网址: www.shjtyy.com
新浪微博: weibo.com/shjtyy

广告经营许可证: 3100420050053
印刷: 上海铁路印刷有限公司

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
 - 2.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
 - 3.来稿一经刊载,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与编辑部联系。
 - 4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘编、翻译或结集出版等)。
- 法律顾问: 上海汉盛律师事务所

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药物能治病,也能“致病”。在临床用药过程中,不乏出现用药不当而导致疾病甚至死亡的案例,如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目,冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传普及合理用药的科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生和计划生育委员会合作媒体

上海市卫生和计划生育委员会与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目,将坚持为人民健康服务的方向,整合各种科研与临床医学专家资源,为基层医务人员提供科学、权威的资讯,经验交流与共享的平台,致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才,有效解决群众关心的“看病难、看病贵”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版:



www.qikan.com.cn

杂志部分图片提供: 123RF

邮发代号：4-682

一个家庭，什么最重要？

是舒适的房子？还是稳定的事业？
是孝顺的子女？还是丰厚的存款？

.....

如果没有健康，又会怎样？



扫一扫 网上邮局订阅



扫一扫 关注杂志微信



万方数据

中国科学院权威机构主管和主办
汇集了全国医药专家的原创科普文章
是一本中国家庭求医问药的参考指南

每月10元订一份《家庭用药》
把几十位三甲医院专家请回家！