

家庭用药

Family Medicines

封面人物 王秀丽

同济大学医学院光医学研究所所长

上海市医学会激光医学分会主任委员

中国康复医学会皮肤病康复专委会候任主任委员

ISSN 1009-6620

CN 31-1845/R

2019/ 6

定价：10元

- 1 神奇的光
- 6 眼镜，您真的戴对了吗
- 14 阿托品能控制近视吗
- 20 血液制品发展史
- 44 鱼翅和刀鱼更有营养吗
- 46 漫谈激素的真相
- 50 喝完中药能马上吃糖吗
- 64 如何鉴别孩子不同的咳嗽
- 69 高度近视会怎样
- 70 “网红减肥法”靠谱吗

本期策划——

让孩子更“睛”彩



ISSN 1009-6620



9 771009 662193

万方数据



扫描二维码
加官方微信

Contents 目录

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com



家庭用药 2019年第6期 总第216期

健康箴言

1 神奇的光

王秀丽

八面来风

4 热点话题

环球集萃

5 膝盖酸痛,也许多了一块骨头
5 微笑能使人更快乐
5 20%的人死于“不会吃饭”

本期策划——让孩子更“睛”彩

6 眼镜,您真的戴对了吗
8 预防儿童眼外伤,正确急救莫慌张
10 检查“视力”的门门道道
12 小儿眼病,何时手术好
14 阿托品能控制近视吗
16 孩子“眼屎多”的4大原因
17 眼睛的营养“保护神”——叶黄素
18 中医护佑孩子的眼健康

王 鹏 柯碧莲
毕燕龙 邵玉婷
叶海昀
韦 严
蒋 润 周激波
张 瑞
朱 莺
吴丹巍 杨静静

热点聚焦

19 揭开献血的“迷雾”
20 血液制品发展史
21 冰冻红细胞大揭秘
22 献血前后那点事儿
23 将“献血谣言”各个击破

钱开诚
谢东甫
谢东甫
孟 妍
姜晓婕

名家专访

24 闪耀皮肤科之“光”
——访同济大学医学院光医学研究所所长王秀丽教授 郑思思

糖尿病俱乐部

26 糖友有胖瘦,控糖不同度
28 中医防控糖尿病
29 “新五驾马车”防控糖尿病

李定国
郑 敏
李晓锋

骨关节疾病

30 骨折用药三思而行

李海丰

抗癌知识

32 结直肠癌术后该怎么吃

周海洋

心脑血管之友

34 心衰危险因素大搜索
35 心电图能看出哪些心脏问题
36 不可忽视的冠心病微血管病变

王肖龙
潘俊杰
金 露

专家论坛

37 世界卫生组织建议:高纤维饮食

嘉 庆

科室风采

38 脊柱外科与康复一体化
——记同济大学附属同济医院脊柱外科

董爱萍

心灵驿站

40 躁狂症患者关心的几个问题

李广智

养生有道

42 巴旦杏:润肺通便
43 坚果零食——葵花子
44 鱼翅和刀鱼更有营养吗

徐传宏
傅维康
蒋家驷

用药良言

45 调经养血四物汤
46 漫谈激素的真相
48 六味地黄丸是药品而非补品
49 小药丸有大作用

达美君
张家庆
傅慧婷
贾丽娜

药品安全百事通

50 喝完中药能马上吃糖吗
51 他汀类药物的四大常见问题
52 药片能否掰开服用
54 公布一批执法典型案例(一)
56 通告47批次药品不符合规定
57 公布14批次食品不合格

奚 燕
谈仪炯
宋 丹 祝德秋

药博士信箱

58 青少年抑郁症可用什么药
58 尿路感染要做哪些检查
59 二尖瓣后叶脱垂该咋办
60 伊曲康唑与其他药物的相互作用

李广智
姚德鸿
毛建强
王仁忠

父母必读

61 宝宝腹泻,原是大肠杆菌惹的祸

时毓民

- 62 孩子骨密度低≠缺钙
63 孩子侏儒畸形怎么办
64 如何鉴别孩子不同的咳嗽
66 出牙前需警惕的口腔问题

黄志恒
宁波
陈伟斌
王庆 张玉平

防病治病

- 68 您的颈椎健康吗
69 高度近视会怎样
70 “网红减肥法”靠谱吗
72 春夏季的便秘如何解
74 如何识别“老年痴呆”的早期信号
75 别让“压力”带来“尿裤子”
76 产后“松”的不仅仅是肚子
77 巧用“仙草”来安神
78 如何保养大脑

郑思思
王志良 符书昊
张频 韩晓东
周大成 朱丽娟
尹又 陈晓晗
宋小飞
江容安
陈越
楼之茵

药膳厨房

- 79 春夏季宜“维C”生冷食疗菜

吴承起

读来编往

- 80 读者的话

范友勤

编辑部消息

- 65 下期要目

中国药学会上海药事研究会·上海市药学会主办

家庭用药

Family Medicines

本刊主编 王秀丽
地址：上海市浦东新区张江路100号
中国科学院上海药物研究所
中国科学院上海药物研究所上海分中心

2019/6
定价：10元

- 1 神奇的光
2 眼睛，您真的爱吗
3 阿托品能控制近视
4 血液制品促发展
44 鱼肝油和刀鱼蛋
45 爱读爱写的真性情
50 晒药中药能马
64 如何鉴别孩子不同的咳嗽
69 高度近视会怎样
70 “网红减肥法”靠谱吗



封面专家 王秀丽
封面摄影 蝶兰摄影

家庭用药

JIATINGYONGYAO
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写：路甬祥
(前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)
主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会
出版单位：《家庭用药》编辑部
出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司
总顾问：丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑：陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑：冯林音
执行副总编辑：李学敏
副总编辑：刘金锋

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
 - 2.稿件自本刊确定发表之日起，其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
 - 3.来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费，已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
 - 4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。
- 法律顾问：上海汉盛律师事务所

编辑部

编辑部主任：林沛雯
本期责任编辑：郑思思
文字编辑：董爱萍 李敏璐
美术编辑：唐 蓉 孙瑞凯
本期审读专家：邓伟吾
本期审校专家：王忠壮
编辑部电话：021-54922861

市场部

市场总监：彭建
市场部电话：021-54922851、021-54920751

发行部

发行总监：李民
发行经理：李春贵
发行部电话：021-54920750

新媒体部

运营专员：张永康 021-54922852

发行范围：公开
国内发行：上海市报刊发行局
国外发行：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号：M3422
国际标准连续出版物号：ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号：CN31-1845/R
国内邮发代号：4-682
国内订阅：全国各地邮局
国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购：《家庭用药》编辑部
出版日期：每月8号
国内单价：人民币10.00元

通讯地址：中国上海市太原路294号
邮编：200031
传真：021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
网址：www.shjtyy.com
新浪微博：weibo.com/shjtyy

广告经营许可证：3100420050053
印刷：上海铁路印刷有限公司

《家庭用药》——上海市药品监督管理局指定合作媒体



药物能治病，也能“致病”。在临床用药过程中，不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例，如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市药品监督管理局与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献！

《家庭用药》——上海市卫生和计划生育委员会合作媒体

上海市卫生和计划生育委员会与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目，将坚持为人民健康服务的方向，整合各种科研与临床医学专家资源，为基层医务人员提供科学、权威的资讯，经验交流与共享的平台，致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才，有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题！

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

杂志部分图片提供：123RF



每位烧伤患者 需要20位 献血者的献血量

每天需要的血液,比你想象的多
现在就来献血,365天让血不断

