

家庭用药

封面人物 刘少稳
上海市心脏病急救中心主任
欧洲心脏病学会委员
上海交通大学附属第一人民医院心内科主任

ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2020 / 2
定价：10元

- 8 体检，停不停药
- 21 支架术后还需药物治疗吗
- 24 染发增加乳腺癌风险
- 26 癌症患者补营养的六大误区
- 30 大鱼大肉，有损肾脏
- 38 避孕药，不止能避孕
- 46 激素类药物是肥胖的元凶吗
- 47 维生素D不能乱吃
- 60 断针体内移，“千里走单骑”
- 63 人血白蛋白答疑解惑

本期策划

体检那些事儿



ISSN 1009-6620



9 771009 662209



万方数据

Contents 目次

weibo.com/shjtty
网址: www.shjtty.com



家庭用药 2020 年第 02 期 总第 224 期

健康箴言

- 1 心房“剿匪记” 刘少稳

八面来风

- 4 声音
4 热点话题

环球集萃

- 5 治疗罕见病药物阿加糖酶β获批上市
5 肢端肥大症治疗药物醋酸兰瑞肽缓释注射液获准上市
5 每天刷牙 3 次可预防心衰和房颤

本期策划——体检那些事儿

- 7 体检一定要空腹吗 段晓燕
8 体检, 停不停药 韩璐
9 中老年人体检要懂得“加餐” 吴海清 王健
10 预防宫颈癌, 怎么做筛查 周卫强
12 健康检查不能代替防癌体检 戴聪奇
13 有必要每年行男科体检吗 相俊 翁一鸣
14 体检时, 放射科检查怎么选 吴连明
16 走近中医体检 张振贤

名家专访

- 18 匠心独运, 做房颤患者的救星
——访上海市第一人民医院心内科主任刘少稳教授 郑思思

心脑血管之友

- 20 心律不齐就是心律失常吗 崔海明
21 支架术后还需药物治疗吗 汪沁沁

糖尿病俱乐部

- 22 麻、抽、冷, 中医来帮您 冉颖卓
23 生酮饮食——似乎很美, 其实不然 施万洁 林紫薇

抗癌知识

- 24 染发增加乳腺癌风险 嘉庆
25 中老年新发糖尿病, 注意筛查胰腺癌 袁周
26 癌症患者补营养的六大误区 赵凡尘
27 肝癌会传染吗 张俊

骨关节疾病

- 28 跟腱断裂, 运动带来的“流行病” 王骏飞

专家论坛

- 30 大鱼大肉, 有损肾脏 张家庆

科室风采

- 32 中西并重, 呵护孩子健康
——记复旦大学附属儿科医院中医科 郑思思

心灵驿站

- 34 糖尿病与抑郁症“狼狈为奸” 李广智

养生有道

- 35 滋补佳品——粳米 陈洁
36 补气益胃话香菇 徐传宏

用药良言

- 37 吲哚美辛治疗肾绞痛为何要用栓剂 何家扬
38 避孕药, 不止能避孕 高审祥 陈晨
40 调经活血促经汛 达美君
42 辅酶 Q10——改善亚健康状态 李晓锋
43 家庭常备良药六神丸 梁超

药品安全百事通

- 44 孟鲁司特引发的精神问题, 可控不可怕 李中东
46 激素类药物是肥胖的元凶吗 石浩强
47 维生素 D 不能乱吃 宋利格
48 对抗癌症的“武器”——抗癌药
50 曝光数起虚假广告典型案件

药博士信箱

- 52 胆管癌中晚期伴肝脏转移有何方法治疗 宋伟祥
52 我与母亲难以相处怎么办 李广智
53 肾癌术后如何促进伤口愈合 姚德鸿
54 哪些药物会引起帕金森综合征 王仁忠

父母必读

- 55 打石膏的孩子如何护理 陆天闻

56 苯丙酮尿症, 越早治越好

时毓民

58 小朋友也会得胃炎

李青华 亢娟

防病治病

60 断针体内移, “千里走单骑”

李定国

61 肺血管, 缘何爱添“堵”

周剑平

62 酒精性肝病的“幕后推手”

李增烈

63 人血白蛋白答疑解惑

汤朝晖

64 “抗战”灰指甲

李梦

65 刘大爷的颅内血肿, 为何久久才“现身”

顾斌 成惠林

66 洗脸, 您洗对了吗

袁超

68 慢性胆囊炎的中医调理

顾宏刚

70 眩晕了, 可能是耳石症

张茹 马兆鑫

71 无痛分娩的4个认识误区

梁轶珩 罗涛

72 盆腔炎问题不可忽视

卢媛

74 别让您的牙一颗颗掉光

胡淑澄

76 推拿治疗头痛

盛锋

77 预防痴呆, 时不我待

郭起浩 崔亮

78 警惕失眠引起的焦虑

陈越

药膳厨房

79 滋阴润燥——腌笃鲜

马莉

读来编往

80 读者的话

浦苏山

信息快递

31 基层医生勇当慢病防控“守门员”

郭冀珍

编辑部消息

73 下期要目



封面专家 刘少稳
封面摄影 猫头鹰照相馆

家庭用药
JIATING YONGYAO
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥
(前全国人大副委员长, 中国科学院院士、
中国工程院院士)
主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会
编辑、出版单位: 《家庭用药》编辑部
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司
总顾问: 丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑: 陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑: 冯林音
执行副总编辑: 李学敏
副总编辑: 刘金锋

编辑部

编辑部主任: 林祎雯
本期责任编辑: 郑思思
文字编辑: 董爱萍 邢飞
美术编辑: 唐蓉
本期审读专家: 邓伟吾
本期审校专家: 王忠社
编辑部电话: 021-54922861

市场部

市场总监: 彭建
市场部电话: 021-54922851、021-54920751

发行部

发行总监: 李民
发行经理: 李春贵
发行部电话: 021-54920750

新媒体部

运营专员: 张永康 021-54922852
新媒体编辑: 陈杰

发行范围: 公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R
国内邮发代号: 4-682
国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: 《家庭用药》编辑部
出版日期: 每月8日
国内单价: 人民币10.00元

编辑、出版、通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮编: 200031
传真: 021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
网址: www.shjtyy.com
新浪微博: weibo.com/shjtyy

广告发布登记号: 3101520190001
印刷: 上海铁路印刷有限公司

声明

1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改, 但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点, 文责由作者自负。
2.稿件自本刊确定发表之日起, 其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
3.来稿一经刊载, 即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费, 已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬, 请与编辑部联系。
4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章, 在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前, 任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。
法律顾问: 上海汉盛律师事务所

《家庭用药》——上海市药品监督管理局指定合作媒体

药物能治病, 也能“致病”。在临床用药过程中, 不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例, 如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识, 丰富安全用药知识, 迫在眉睫。

上海市药品监督管理局与《家庭用药》杂志联合推出“药品安全百事通”栏目, 冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁, 大力宣传普及合理用药的科学知识, 为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

杂志部分图片提供: 123RF、全景网

2019 新版新闻记者证 全新登场



核验网址：<http://press.nppa.gov.cn>(中国记者网)

国家新闻出版署依法统一印制并核发
持证采访 守法遵规
一本一号 无一重复