

Contents 目次



微信二维码

家庭用药 2020年第 02期 总第 224期

	健康箴言			骨关节疾病	
1	心房"剿匪记"	刘少稳	28	跟腱断裂,运动带来的"流行病"	王骏飞
	八面来风			专家论坛	
4	声音		30	大鱼大肉,有损肾脏	张家庆
4	热点话题				
				科室风采	
	环球集萃		32	中西并重,呵护孩子健康	
5	治疗罕见病药物阿加 糖酶β 获批上市			——记复旦大学附属儿科医院中医科	郑思思
5	肢端肥大症治疗药物醋酸兰瑞肽缓释注射液获准	上市			
5	每天刷牙 3 次可预防心衰和房颤			心灵驿站	
			34	糖尿病与抑郁症"狼狈为奸"	李广智
	本期策划——体检那些事儿				
7	体检一定要空腹吗	段晓燕		养生有道	
8	体检,停不停药	韩 璐	35	滋补佳品——粳米	陈洁
9	中老年人体检要懂得"加餐" 吴海清	王健	36	补气益胃话香菇	徐传宏
10	预防宫颈癌,怎么做筛查	周卫强			,,,,,,
12	健康检查不能代替防癌体检	戴聪奇		用药良言	
13		翁一鸣	37	可哚美辛治疗肾绞痛为何要用栓剂	何家扬
14	体检时,放射科检查怎么选	吴连明	38	避孕药,不止能避孕 高审祥	陈晨
16	走近中医体检	张振贤	40	调经活血促经汛	达美君
			42	辅酶 Q10——改善亚健康状态	李晓锋
	名家专访		43	家庭常备良药六神丸	梁 超
18	匠心独运,做房颤患者的救星				
	——访上海市第一人民医院心内科主任刘少稳教授	郑思思		药品安全百事通	
			44	孟鲁司特引发的精神问题,可控不可怕	李中东
	心脑血管之友		46	激素类药物是肥胖的元凶吗	石浩强
20	心律不齐就是心律失常吗	崔海明	47	维生素 D 不能乱吃	宋利格
21	支架术后还需药物治疗吗	汪沁沁	48	对抗癌症的"武器"——抗癌药	
			50	曝光数起虚假广告典型案件	
	糖尿病俱乐部				
22	麻、抽、冷,中医来帮您	冉颖卓		药博士信箱	
23	生酮饮食——似乎很美,其实不然 施万洁	林紫薇	52	胆管癌中晚期伴肝脏转移有何方法治疗	宋伟祥
			52	我与母亲难以相处怎么办	李广智
	抗癌知识		53	肾癌术后如何促进伤口愈合	姚德鸿
24	染发增加乳腺癌风险	嘉庆	54	哪些药物会引起帕金森综合征	王仁忠
25	中老年新发糖尿病,注意筛查胰腺癌	袁 周	_		
26	癌症患者补营养的六大误区	赵凡尘		父母必读	n! \-
27	肝癌会传染吗	张 俊	55	打石膏的孩子如何护理	陆天闻

56 苯丙酮尿症, 越早治越好 时毓民 58 李青华 亢 娟 小朋友也会得胃炎

防病治病 60 断针体内移,"千里走单骑" 李定国 61 肺血管,缘何爱添"堵" 周剑平 62 酒精性肝病的"幕后推手" 李增烈 63 人血白蛋白答疑解惑 汤朝晖 "抗战"灰指甲 64 李 梦 65 刘大爷的颅内血肿,为何久久才"现身" 顾 斌 成惠林 66 洗脸, 您洗对了吗 袁 紹 68 慢性胆囊炎的中医调理 顾宏刚 70 眩晕了,可能是耳石症 张 茹 马兆鑫 71 无痛分娩的 4 个认识误区 梁轶珩 罗 涛 72 卢 盆腔炎问题不可忽视 媛 74 别让您的牙一颗颗掉光 胡淑澄 76 推拿治疗头痛 盛 锋

药膳厨房

77

78

79 滋阴润燥-

预防痴呆, 时不我待

警惕失眠引起的焦虑

马莉

崔 亮

陈 越

郭起浩

读来编往

读者的话

浦苏山

信息快递

基层医生勇当慢病防控"守门员"

郭冀珍

编辑部消息

73 下期要目

声明

1. (家庭用药)编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部 的观点,文责由作者自负。

2.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许 可本刊转授第三方行使上述权利。

3.来稿一经刊载,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后 收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未 收到稿酬,请与编辑部联系。

4. (家庭用药)杂志、(家庭用药)网络终端上刊载的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的 书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、 广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

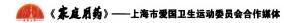
法律顾问: 上海汉盛律师事务所

《寒庭用药》--上海市药品监督管理局指定合作媒体



药物能治病,也能"致病"。在临床用药过程中,不乏出现用药不当而致疾病甚至死 亡的案例,如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了"合理安全用药"的警钟。 提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在届睫。

上海市药品监督管理局与《家庭用药》杂志联合推出"药品安全百事通"栏目,冀望 在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传普及合理用药的 科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!





《 家 庭 夙 药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

杂志部分图片提供: 123RF、全景网



封面专家 刘少稳 封面摄影 猫头鹰照相馆

家庭用药 JIATING YONGYAO

(2001年创刊,月刊)

刊名题写: 路甬祥

(前全国人大副委员长,中国科学院院士、

中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院

主办单位: 中国科学院上海药物研究所

上海市药理学会

编辑、出版单位: 《家庭用药》编辑部

出品单位。上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总 顾 问: 丁光生 王一飞 张文康 名誉总编辑: 陈凯先 丁 健 苏定冯 肖 宏

总编辑: 冯林音

执行副总编辑: 李学敏 副总经理: 刘金锋

编辑部

编辑部主任:林祎雯 本期责任编辑: 郑思思 文字编辑: 董爱萍

邢飞 美术编辑 唐 本期审读专家: 邓伟吾

本期审校专家: 王忠壮 编辑部电话: 021-54922861

市场部

市场总监: 彭 建 市场部电话: 021-54922851、021-54920751

发行部

发行总监: 李 民 发行经理: 李春贵

发行部电话: 021-54920750

运营专员: 张永康 021-54922852 新媒体编辑: 陈 杰

发行范围. 公开

国内发行: 上海市报刊发行局 国外发行

中国国际图书贸易总公司 (北京399信箱)

M3422

国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620 国内统一连续出版物号: 国内统一连续出版物号: 国内邮发代号:

国外发行代号:

CN31-1845/R 4-682

国内订阅: 全国各地邮局

全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭 《家庭用药》编辑部 国内零售

国内邮购:

出版日期: 每月8日 国内单价: 人民币10.00元

编辑、出版、通讯地址: 中国上海市太原路294号

200031

邮编:传真: 021-54922852

E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn 址: www.shityy.com

新浪微博: weibo.com/shityy

广告发布登记号: 3101520190001

印 刷: 上海铁路印刷有限公司

新版新闻记者证

全新登扬

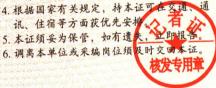


PRESS CARD

Issued by National Press and Publication Administration

注意事项

- 1. 本证为新闻工作者进行新闻采访时的身份 证明, 不得转借或涂改。
- 2. 新闻工作者持本证进行新闻采访时, 须遵 守新闻职业道德规范。
- 3. 各级人民政府应为持本证进行采访的新闻 工作者提供便利和必要保障。



PRESS CARD

2019000001

核验网址: http://press.nppa.gov.cn(中国记者网)

国家新闻出版署依法统一印制并核发

新闻记者证核发办公室 宣