

家庭用药



QK2002497

2020/3

定价：10元

封面人物 卢洪洲

全国新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组成员
复旦大学附属华山医院感染科主任医师
上海市公共卫生临床中心党委书记、教授

- 10 抗疫中有关合理用药的释疑
- 18 病毒性肺炎的诊疗
- 24 当孕产妇遭遇新冠
- 34 糖友更易骨折
- 49 服药的5个“时机”
- 50 一些非抗菌药物也要做皮试
- 53 面膜的消费陷阱
- 64 常嚼口香糖，伤胃又伤肠
- 65 舌黏膜萎缩竟因缺乏维生素
- 72 唐氏筛查——孕妈必过关卡

本期策划

“新冠”当前，携手战“疫”



ISSN 1009-6620



扫描二维码
加官方微信



9 771009 662209

万方数据

Contents 目次

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com



家庭用药 2020 年第 03 期 总第 225 期

健康箴言

- 1 把好关口, 防控冠状病毒感染 卢洪洲

八面来风

- 4 声音
4 热点话题

环球集萃

- 5 慢性丙型肝炎治疗药物盐酸可洛派韦胶囊上市
5 首个国产宫颈癌疫苗获批上市
5 第一种治疗儿童花生过敏的药物获批

本期策划——“新冠”当前, 携手战“疫”

- 7 面对新型传染病, 我们能做什么 缪晓辉
8 “新冠”汹汹, 人必胜之
10 抗疫中有关合理用药的释疑 王忠壮
14 中药护您度过疫情观察期 徐贵华
16 清瘟宣泄解毒——连花清瘟 达美君
18 病毒性肺炎的诊疗 邓伟吾
20 如何正确使用消毒液 苏永华 杨伊
21 您的口罩戴得对吗 周剑平
22 面对疫情, 心理防护很重要 金海燕
24 当孕产妇遭遇新冠 肖喜荣

名家专访

- 26 防控传染病, 就是我的工作
——访著名感染病学专家卢洪洲教授 李学敏

心脑血管之友

- 28 居家如何自我检查心脏 崔松
30 疫情防控更要居家护心 陈伟

糖尿病俱乐部

- 31 地中海饮食——健康也要顾及“中国胃” 苏莉莉 林紫薇

骨关节疾病

- 32 人老骨也老, 岁月会“啃老” 李定国

- 34 糖友更易骨折 韦继南 李永刚
35 天冷露脚踝会得关节炎吗 朱渊

抗癌知识

- 36 胆囊息肉要不要切除 黄安华

专家论坛

- 38 脏腑辨证治失眠 施明

科室风采

- 40 “胸”怀热忱, 创造“心”奇迹
——记上海岳阳中西医结合医院心胸外科 郑思思

心灵驿站

- 42 家有叛逆的孩子 张旭

养生有道

- 43 坚果, 您吃对了吗 杨诗晗 施咏梅
44 清肺止咳话青菜 徐传宏

用药良言

- 45 古方今用抗病毒 郭裕
46 珍珠粉大揭秘 徐军

药品安全百事通

- 48 感冒纠结莫要慌, 合理用药帮您忙 石浩强
49 服药的 5 个“时机”
50 一些非抗菌药物也要做皮试 元展 祝德秋
51 老年人用药的安全指导
52 非化疗药也是抗癌武器
53 面膜的消费陷阱
54 曝光 9 起哄抬口罩价格典型案件
55 关于坚决维护防疫用品市场价格秩序的公告

药博士信箱

- 56 我得了“尿崩症”吗 张家庆
57 手术前后怎么补充营养 姚德鸿

58 口服降糖药与胰岛素如何联合使用 王仁忠

我的健康经验

59 胃癌术后谈康复 王坦

父母必读

60 冬春季小儿流感要合理用药 时毓民

62 防治儿童感冒，中医有妙招 姜永红

防病治病

63 疫情期间，牙病的居家诊疗 盛璐

64 常嚼口香糖，伤胃又伤肠 王伯军

65 舌黏膜萎缩竟因缺乏维生素 万茜

66 治胆汁反流性胃炎，解铃还需系铃人 李增烈 张立宏

67 结肠镜检查的常见问题 周海洋

68 胆囊切除术后重在调护 顾宏刚

70 术后肠梗阻患者的营养支持 姜超喻 陈刚

72 唐氏筛查——孕妇必过关卡 徐常恩

74 抑郁症也可能引起“痴呆” 李广智

76 痛经，可能是子宫腺肌症 谭蕾

77 疫情下焦虑情绪的处理 邵春红

78 抗疫，兼顾肠道微生态平衡 李晓锋

药膳厨房

79 祛寒杀毒——蒜苗豆腐 马莉

读来编往

80 记2020年春节

编辑部消息

73 下期要目



封面专家 卢洪洲

家庭用药
JIATING YONGYAO
(2001年创刊，月刊)

刊名题写：路甬祥
(前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)
主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会
编辑、出版单位：《家庭用药》编辑部
出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司
总顾问：丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑：陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑：冯林音
执行副总编辑：李学敏
副总经理：刘金锋

编辑部

编辑部主任：林祎雯
本期责任编辑：林祎雯
文字编辑：郑思思 董爱萍 邢飞
美术编辑：唐蓉
本期审读专家：邓伟吾
本期审校专家：王忠社
编辑部电话：021-54922861

市场部

市场总监：彭建
市场部电话：021-54922851、021-54920751

发行部

发行总监：李昆
发行经理：李春贵
发行部电话：021-54920750

新媒体部

运营专员：张永康 021-54922852
新媒体编辑：陈杰

发行范围：公开
国内发行：上海市报刊发行局
国外发行：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号：M3422
国际标准连续出版物号：ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号：CN31-1845/R
国内邮发代号：4-682

国内订阅：全国各地邮局
国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购：《家庭用药》编辑部
出版日期：每月8日
国内单价：人民币10.00元

编辑、出版、通讯地址：中国上海市太原路294号
邮编：200031
传真：021-54922852
E-mail: jityy@mail.shcnr.ac.cn
网址：www.shjityy.com
新浪微博：weibo.com/shjityy

广告发布登记号：3101520190001
印刷：上海铁路印刷有限公司

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
 - 2.稿件自本刊确定发表之日起，其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
 - 3.来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费，已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
 - 4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。
- 法律顾问：上海汉盛律师事务所

《家庭用药》——上海市药品监督管理局指定合作媒体



药物能治病，也能“致病”。在临床用药过程中，不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例，如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市药品监督管理局与《家庭用药》杂志联合推出“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献！

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

杂志部分图片提供：123RF、全景网

邮发代号：4-682

中国科学院权威机构主管和主办
汇集了全国医药专家的原创科普文章
是一本中国家庭求医问药的参考指南

每月10元订一份《家庭用药》
把几十位三甲医院专家“请”回家！



扫一扫 网上邮局订阅



扫一扫 关注杂志微信



微信扫一扫上方二维码
点“添加到通讯录”即可

- 想与编辑直接交流？
- 想与全国读者成为朋友？
- 想咨询专家各种健康问题？
- 想参加杂志社各种活动？

快添加“家庭用药小助手（微信号：jtyywx）”
小助手立即将您拉进“家庭用药读者群”

