

家庭用药

封面人物 谢青
上海瑞金医院感染科主任
上海医师协会感染科医师分会会长
中华医学会感染病分会副主任委员

ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2020/5

定价：10元

- 6 春季，请让肝“舒展”
- 8 转氨酶升高就是肝炎吗
- 24 冠心病患者可以有性生活吗
- 39 竹笋竟也会致命
- 41 久咳宜清金润肺
- 45 吃药后为啥“晕乎乎”
- 46 硅油会致脱发、致癌吗
- 61 牙外伤的应急处理
- 66 咽喉不适该注意些啥
- 76 九法改善老年人失眠

本期策划——

别让健康“肝”着急



ISSN 1009-6620

扫描二维码
加官方微信



9 771009 662209

万方数据

Contents 目次

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com



家庭用药 2020 年第 05 期 总第 230 期

健康箴言

- 1 认识“肝病”，重视健康 谢青

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 过敏性鼻炎创新药上市
5 非小细胞癌药物甲磺酸阿美替尼片上市
5 高盐饮食可能有损人体对细菌的抵抗力

本期策划——别让健康“肝”着急

- 6 春季，请让肝“舒展” 孙学华
8 转氨酶升高就是肝炎吗 卢君瑶 许洁
9 肝脏移植，您了解多少 孙红成
10 别让脂肪“害了”您的肝 范建高
12 当糖尿病遇到“肝不好” 赵家胜
14 重视乙肝，但别恐惧 周朝晖
16 乙肝父母如何正确生娃 伊一琳 张庆英
18 隐匿的丙型肝炎 张玮
20 药物性肝损伤，可以避免吗 李中东

名家专访

- 22 “肝”劲十足，让患者“无染”
——访上海瑞金医院感染科主任谢青教授 郑思思

心脑血管之友

- 24 冠心病患者可以有性生活吗 梁春
25 蹊跷的反复胸闷不适 姜绮霞

糖尿病俱乐部

- 26 “糖友”子女是否会成为“糖二代” 李定国

骨关节疾病

- 28 谈谈骨折后的小夹板固定 董航 黄枫

抗癌知识

- 29 中医药治疗癌症可行吗 朱晓燕
30 脊柱肿瘤也可治 严望军 程默
32 走进“骨瘤”的中医治疗 刘苓霜

专家论坛

- 34 温和步行，与阳光相随 陈红

心灵驿站

- 36 林肯与抑郁症的“诗歌疗法” 李广智
37 职业倦怠，别“倦怠”了家 马志国

养生有道

- 38 “冰盘夏荐碧实脆”之李子 徐传宏
39 竹笋竟也会致命 褚晔
40 “平平淡淡”才是真 苏莉莉 王璐 程晓芸

用药良言

- 41 久咳宜清金润肺 达美君
42 消化疾病“铗”药治 李增烈

药品安全百事通

- 44 别让药物打破肠道菌群平衡 石浩强
45 吃药后为啥“晕乎乎” 程学芳
46 硅油会致脱发、致癌吗 孙洁
47 如何规范使用降脂药
48 防晒，就是减缓皮肤的光老化
50 曝光几起虚假违法广告典型案例

药博士信箱

- 52 原发性醛固酮增多症是什么病 姚德鸿
53 手术前这些药还要吃吗 王仁忠

父母必读

- 55 小儿竟也会中风 时毓民

- 56 宝宝为啥只会说“啊” 陈文霞
 57 腺样体肥大一定要手术吗 倪坤
 58 依恋——心灵的“防护服” 汪吉梅

防病治病

- 59 肾炎会影响生育吗 王怡
 60 胃间质瘤必须切除吗 王胜兰 杨长青
 61 牙外伤的应急处理 盛璐
 62 不同人群如何应对便秘 郑德
 64 不孕的隐患——子宫腺肌症 赵宇清
 66 咽喉不适该注意些啥 张剑宁
 68 “以形补形”的说法靠谱吗 罗斌 吴萍
 69 提肛运动好处多 王伯军
 70 青年女性“护乳”记 江一舟 傅彤
 72 传染病好转后能喂奶吗 王靖 朱好
 73 有乳腺疾病能喝豆浆、吃蜂蜜吗 廖明娟
 74 孕育之气，治本归源 杨雪军
 75 5招让帕金森病患者睡得更好 杜芸兰
 76 九法改善老年人失眠 杨海波
 78 大便臭正常吗 李晓锋

药膳厨房

- 79 滋阴润燥安神——鸭肉百合沙参汤 马莉

读来编往

- 80 读者的话 浦苏山

编辑部消息

- 43 下期要目

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
 - 2.稿件自本刊确定发表之日起，其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
 - 3.来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费，已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
 - 4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。
- 法律顾问：上海汉盛律师事务所

《家庭用药》——上海市药品监督管理局指定合作媒体



药物能治病，也能“致病”。在临床用药过程中，不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例，如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市药品监督管理局与《家庭用药》杂志联合推出“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献！

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体



家庭用药

JIATING YONGYAO
(2001年创刊,月刊)

刊名题写：路甬祥
(前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)
 主管单位：中国科学院
 主办单位：中国科学院上海药物研究所
 上海市药理学会
 编辑、出版单位：《家庭用药》编辑部
 出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司
 总顾问：丁光生 王一飞 张文康
 名誉总编辑：陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
 总编辑：冯林音
 执行副总编辑：李学敏
 副总经理：刘金锋

编辑部

编辑部主任：林祎雯
 本期责任编辑：郑思思
 文字编辑：董爱萍 邢飞
 美术编辑：唐蓉
 本期审读专家：邓伟吾
 本期审校专家：王忠壮
 编辑部电话：021-54922861

市场部

市场总监：彭建
 市场部电话：021-54922851、021-54920751

发行部

发行总监：李民
 发行经理：李春贵
 发行部电话：021-54920750

新媒体部

运营专员：张永康 021-54922852
 新媒体编辑：陈杰

发行范围：公开
 国内发行：上海市报刊发行局
 国外发行：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号：M3422
 国际标准连续出版物号：ISSN1009-6620
 国内统一连续出版物号：CN31-1845/R
 国内邮发代号：4-682
 国内订阅：全国各地邮局
 国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
 国内邮购：《家庭用药》编辑部
 出版日期：每月8日
 国内单价：人民币10.00元

编辑、出版、通讯地址：中国上海市太原路294号
 邮编：200031
 传真：021-54922852
 E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
 网址：www.shjtjy.com
 新浪微博：weibo.com/shjtjy

广告发布登记号：3101520190001
 印刷：上海铁路印刷有限公司

杂志部分图片提供：123RF、全景网

邮发代号：4-682

中国科学院权威机构主管和主办
汇集了全国医药专家的原创科普文章
是一本中国家庭求医问药的参考指南

每月10元订一份《家庭用药》
把几十位三甲医院专家“请”回家！



扫一扫 网上邮局订阅



扫一扫 关注杂志微信



微信扫一扫上方二维码
点“添加到通讯录”即可

- 想与编辑直接交流？
- 想与全国读者成为朋友？
- 想咨询专家各种健康问题？
- 想参加杂志社各种活动？

.....
快添加“家庭用药小助手（微信号：jtyywx）”
小助手立即将您拉进“家庭用药读者群”

