

家庭用药

Family Medicines

封面人物 陈俊
国际双相障碍学会 (ISBD) 亚洲区主席
上海市精神卫生中心临床研究中心办公室主任
中华医学会精神医学分会 (CSP) 青年委员会副主任委员



QK2038257₂₀

CN31-1845/R

2020/9

定价: 10元

- 24 老年人能做冠脉造影吗
- 32 中医谈气血
- 41 便秘“小红丸”真的适合您吗
- 48 聊聊生物制品的那些事儿
- 50 用他汀后肌痛，还能继续用吗
- 51 口服抗凝药，当心肾损伤
- 52 有争议的褪黑素
- 60 宝宝营养不良早发现
- 68 嗓子里总感觉有“痰”怎么办
- 71 如何不做“湿人”

本期策划

拨开乌云 拥抱阳光



ISSN 1009-6620

扫描二维码
加官方微信



0.9>

9 771009 662209

万方数据

Contents 目次

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com



微信二维码

家庭用药 2020 年第 09 期 总第 231 期

健康箴言

1 健康心理, 快乐人生

陈俊

八面来风

4 声音

4 热点话题

环球集萃

5 有望长效治疗艾滋病的候选药诞生

5 类风湿关节炎的治疗有了“新武器”

5 消除成瘾记忆的“橡皮擦”

本期策划——拨开乌云 拥抱阳光

6 抑郁症是何方“妖魔”

邵春红

8 静如僵木, 动若脱兔——双相情感障碍

李清伟

10 花样年华为何失色

刘虹晔

12 当了妈妈一定快乐吗

朱大倩

13 谨防抑郁症 不怕近黄昏

倪佳颖

14 抑郁症, 自我调节不可少

金海燕

15 亲友怎样帮抑郁症患者

袁勇贵

16 抗“抑”需规范化用药

刘文娟

18 中医亦可治“郁”

王勇

20 针灸调理可解郁

傅勤慧

周茜

21 心境障碍调查问卷 (MDQ)

名家专访

22 “抑”路同行, 守护精神卫生

——访上海市精神卫生中心陈俊教授

赵慧玲

心脑血管之友

24 老年人能做冠脉造影吗

陈侃

25 冠脉微血管疾病怎么治

周菁

糖尿病俱乐部

26 “无糖食品”该怎么吃

吴晞

骨关节疾病

27 青少年脊柱侧弯如何治疗

顾春雅

曾至立

28 好好走路, 且行且珍“膝”

孙业青

抗癌知识

30 晚期结直肠癌的“新希望”

周海洋

专家论坛

32 中医谈气血

朱抗美

养生有道

34 秋季——养生好时节

卜建宏

36 酿啤奇花——啤酒花

傅维康

37 养血强骨说葡萄

徐传宏

心灵驿站

38 “科技狂人”马斯克和他的精神世界

李广智

39 孩子为啥会不由自主地咬指甲

潘艳

骆艳丽

40 肿瘤患者疫情期间如何解压

冯威

用药良言

41 便秘“小红丸”真的适合您吗

钟盛兰

42 老人虚劳切不能忽视

达美君

44 异维 A 酸真那么可怕吗

袁超

45 脚癣用药怎么选

陈林

46 六神丸的家庭用法

王忠壮

药品安全百事通

48 聊聊生物制品的那些事儿

石浩强

50 用他汀后肌痛, 还能继续用吗

李雯妮

刘建平

51 口服抗凝药, 当心肾损伤

覃文杰

52 有争议的褪黑素

张文

袁勇贵

53 要戒烟, 从“药”戒烟开始

周剑平

54 国家药监局综合司关于开展全国“两法”

知识竞赛活动的通知

55 购买家用医疗器械注意事项

药博士信箱

56 为什么妇女容易发生尿失禁

姚德鸿

57 高血压患者如何合理用药

王仁忠

58 饮食清淡为何还会血糖升高

药博士

父母必读

59 孩子弱视怎么办

刘艳

60 宝宝营养不良早发现

时毓民

62 牙齿防蛀手段二三谈

俞芳

防病治病

63 盘不了腿是病吗

忻慰

李晓华

- 64 哪种扁桃体肿大应警惕肿瘤 张 浩
- 65 枕头怎么选 孔 博 罗仕华
- 66 近视手术知多少 胡 颖
- 68 嗓子里总感觉有“痰”怎么办 沈 纳
- 69 孕期的不速之客——妊高症 李瑞霞
- 70 念珠菌感染的难言之“痒” 顾 彧
- 71 如何不做“湿人” 周 扬
- 72 您的眼睛累了吗 王一心 林郁之
- 74 活血化瘀，抗病防衰 陈咸川
- 75 意外烧伤如何急救 王 磊
- 76 中西医结合，告别湿疹 周 洁
- 78 相亲总受挫，口臭惹的祸 陈 敏

药膳厨房

- 79 养阴护心——柠檬香煎龙利鱼 马 莉

读来编往

- 80 前列腺，男人的“生命线” 顾秋年

编辑部消息

- 47 下期要目



家庭用药

JIATING YONGYAO
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥
(前全国人大副委员长, 中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

编辑、出版单位: 《家庭用药》编辑部
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总 顾 问: 丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑: 陈凯先 丁 健 苏定冯 肖 宏
总 编 辑: 冯林音
执行副总编辑: 李学敏
副总经理: 刘金锋

封面专家 陈 俊
封面摄影 猫头鹰照相馆

编辑部

编辑部主任: 林祎雯
本期责任编辑: 郑思思
文字编辑: 赵慧玲 黄佳璐
美术编辑: 唐 蓉
本期审读专家: 邓伟吾
本期审校专家: 王忠壮
编辑部电话: 021-54922861

市场发行部

市场总监: 彭 建
发行经理: 李春贵
市场发行部电话: 021-54922851、54920751、54920750

新媒体部

运营专员: 张永康
新媒体编辑: 陈 杰
新媒体部电话: 021-54922852

发行范围

公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R
国内邮发代号: 4-682

国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: 《家庭用药》编辑部
出版日期: 每月8日
国内单价: 人民币10.00元

编辑、出版、通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮 编: 200031
传 真: 021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcncc.ac.cn
网 址: www.shjtyy.com
新浪微博: weibo.com/shjtyy

广告发布登记号: 3101520190001
印 刷: 上海铁路印刷有限公司

声 明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
- 2.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 3.来稿一经刊载,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

《家庭用药》——上海市药品监督管理局指定合作媒体



药物能治病,也能“致病”。在临床用药过程中,不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例,如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在眉睫。

上海市药品监督管理局与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目,冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传普及合理用药的科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生健康委员会合作媒体

上海市卫生健康委员会与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目,将坚持为人民健康服务的方向,整合各种科研与临床医学专家资源,为基层医务人员提供科学、权威的资讯,经验交流与共享的平台,致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才,有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

杂志部分图片提供: 123RF、全景网

邮发代号：4-682

中国科学院权威机构主管和主办
汇集了全国医药专家的原创科普文章
是一本中国家庭求医问药的参考指南

每月10元订一份《家庭用药》
把几十位三甲医院专家“请”回家！

家



扫一扫 网上邮局订阅



扫一扫 关注杂志微信



微信扫一扫上方二维码
点“添加到通讯录”即可

- 想与编辑直接交流？
- 想与全国读者成为朋友？
- 想咨询专家各种健康问题？
- 想参加杂志社各种活动？
-

快添加“家庭用药小助手（微信号：jtyywx）”
小助手立即将您拉进“家庭用药读者群”

