

中国科学院上海药物研究所 · 上海市药理学学会主办

家庭用药

Family Medicines

封面人物 岳建民
中国科学院院士
上海药物研究所研究员
上海药物研究所学位委员会主任

ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2021 / 1

定价：10元



- 7 创新，让心脏跳得更轻松
- 26 进击的“第三副牙齿”
- 28 一步步让病毒“无路可走”
- 34 “火眼金睛”的修炼
- 43 常规体检绝非查癌捷径
- 47 胃病患者能喝绿茶吗
- 50 “不能省心”的利伐沙班
- 56 胃病犯了，药怎么吃
- 69 调和阴阳治失眠
- 76 体寒为何反上火

本期策划

医学这些年



ISSN 1009-6620

扫描二维码
加官方微信



9 771009 6622 01 >
月月数据

Contents 目次

weibo.com/shjityy
网址: www.shjityy.com



家庭用药 2021 年第 1 期 总第 235 期

健康箴言

- 1 用好“自然的馈赠” 岳建民

八面来风

- 4 声音
4 热点话题

环球集萃

- 5 HIV 领域新药在华获批
5 肠道菌群解毒功能受损或致孤独症
5 草果中发现新型降糖活性成分

本期策划——医学这些年

- 7 创新, 让心脏跳得更轻松 钱菊英
10 追逐“光明”, 永不停歇 孙晓东
13 磨剑不辍, 探索“内分泌紊乱” 邹大进
16 为女性护航, 绽放优雅之花 华克勤
18 经年一诺: 解开风湿病的那些谜 吕良敬 李 佳
21 科技, 助力泌尿外科新征程 钱伟庆
24 “护肤” 道远, 当心怀希冀
——访复旦大学附属华山医院皮肤科主任徐金华教授 赵慧玲
26 进击的“第三副牙齿” 赖红昌
28 一步步让病毒“无路可走” 谢 青
30 癌症治疗, 从早防早筛开始
——访复旦大学附属肿瘤医院肿瘤预防部主任郑莹教授 黄佳璐
32 博纳百川, 圆康复之梦 单春雷
34 “火眼金睛” 的修炼 汪登斌

名家专访

- 36 用现代科技“尝”百草
——访中国科学院上海药物研究所岳建民院士 郑思思

心脑血管之友

- 38 心脏为何要“修补” 张冬兰 孙 健
39 过冬要防老病“心”发 周 菁
40 冬天心脏也“怕冷” 陈 敏
41 “心好塞”, 辅酶 Q₁₀ 来帮忙 吴彦青

糖尿病俱乐部

- 42 糖尿病也可缓解 吴 晞

抗癌知识

- 43 常规体检绝非查癌捷径 李增烈

骨关节疾病

- 44 得了颈椎病, 这些事还能做吗 孙武权

养生有道

- 45 腊月养生有门道 蔡 骏
46 月经病都要艾灸吗 朱为康
47 胃病患者能喝绿茶吗 张晨莉

心灵驿站

- 48 积“疑”成疾如何自医 乔 颖
49 “神经衰弱”是什么病 侯正华

执业药师讲用药

- 50 “不能省心”的利伐沙班 沈 杰

用药良言

- 51 憋喘好些了就可不吸药了吗 丁 楠
52 “驱寇”护胃釜 达美君

药品安全百事通

- 54 知道这些, 服用胶囊更安心 石浩强
55 怀孕早期用药会致畸吗 谢红娟 朱 瑜
56 胃病犯了, 药怎么吃 华 雯 孙波霞
57 儿童湿疹怎么用药
58 抗菌≠消炎, 可别吃错药 亓 展 祝德秋
59 酵母面等食物中毒的风险解析
60 公众十大用药提示(中)

药博士信箱

- 62 单纯性肾囊肿怎么处理 姚德鸿
63 如何正确服用止咳药 王仁忠

64 眩晕如何防治

药博士

父母必读

65 成长的“痛”

陈雪耐

66 危害宝宝健康的毛细支气管炎

时毓民

防病治病

68 胃“城门失守”如何救

陈 坚

69 调和阴阳治失眠

周 扬

70 易被忽视的指标——同型半胱氨酸

伍佩英

72 淋巴结肿大就是淋巴瘤吗

胡明辉

74 不得不说的“肺”话

张 海

75 节育环也有“寿命”

季成萍

76 体寒为何反上火

张 彤

78 耳朵也会起湿疹

陈 婕

药膳厨房

79 行气健胃——韭菜墨鱼仔

马 莉

读来编往

80 爱护关节要科学

浦苏山

编辑部消息

68 下期要目

声 明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
- 2.稿件自本刊确定发表之日起，其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 3.来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费，已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

《家庭用药》——上海市药品监督管理局指定合作媒体



药物能治病，也能“致病”。在临床用药过程中，不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例，如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市药品监督管理局与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献！

《家庭用药》——上海市卫生健康委员会合作媒体

上海市卫生健康委员会与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目，将坚持为人民健康服务的方向，整合各种科研与临床医学专家资源，为基层医务人员提供科学、权威的资讯，经验交流与共享的平台，致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才，有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题！

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

杂志部分图片提供：123RF、全景网

中国科学院上海药物研究所·上海医药学会主办

家庭用药

Familial Medicines

2021/1
定价：10元



封面专家 岳建民
封面摄影 猫头鹰照相馆

家庭用药
JIATING YONGYAO
(2001年创刊,月刊)

刊名题写：路甬祥
(前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

编辑、出版单位：《家庭用药》编辑部
出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总 顾 问：丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑：陈凯先 丁 健 苏定冯 肖 宏
总 编 辑：冯林音
执行副总编辑：李学敏
副总编辑：刘金锋

编辑部

编辑部主任：林祎雯
本期责任编辑：赵慧玲
文字编辑：郑思思 黄佳璐 吴智玉
美术编辑：唐 蓉
本期审读专家：邓伟吾
本期审校专家：王忠社
编辑部电话：021-54922861

市场发行部

市场总监：彭 建
发行经理：李春贵
市场发行部电话：021-54922851、54920751、54920750

新媒体部

运营专员：张永康
新媒体编辑：陈 杰
新媒体部电话：021-54922852

发行范围：公开
国内发行：上海市报刊发行局
中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号：M3422
国际标准连续出版物号：ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号：CN31-1845/R
国内邮发代号：4-682

国内订阅：全国各地邮局
国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购：《家庭用药》编辑部
出版日期：每月8日
国内单价：人民币10.00元

编辑、出版、通讯地址：中国上海市太原路294号
邮 编：200031
传 真：021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
网 址：www.shjtyy.com
新浪微博：weibo.com/shjtyy

广告发布登记号：3101520190001
印 刷：上海铁路印刷有限公司

邮发代号：4-682

中国科学院权威机构主管和主办
汇集了全国医药专家的原创科普文章
是一本中国家庭求医问药的参考指南

每月10元订一份《家庭用药》
把几十位三甲医院专家“请”回家！



扫一扫 网上邮局订阅



扫一扫 关注杂志微信



微信扫一扫上方二维码
点“添加到通讯录”即可

想与编辑直接交流？
想与全国读者成为朋友？
想咨询专家各种健康问题？
想参加杂志社各种活动？
.....

快添加“家庭用药小助手（微信号：jtyywx）”
小助手立即将您拉进“家庭用药读者群”

