

健康人生

2010 6



目录

2010年第6期

(总第141期)

宫开过刀,影响生孩子吗

10 须防“意外宝宝”惹祸端 季楠

11 孕期“糖妈妈”须警惕血糖失控 吕斌

儿科医生

12 抱婴,横竖有讲究 水泉

13 冬春季,当心孩子得水痘 陈日益

14 宝宝口水过多也是病 李艳鸣

女性天地

15 宫腔粘连及其对策 高辉

16 看妇科病,不该隐瞒实情 凌桦

17 “冰美人”如何过冬天 肖芸

家教阳光

18 4法调教爱打闹的孩子 宋清露

19 只给孩子七分爱 周礼

20 对幼儿关爱与约束要同行 龙山

20 让孩子知道父母的辛苦 曾晓园

两性世界

21 勃起功能3释疑 陈继红

22 什么时候的精子质量高 王祥斌

23 丈夫患淋病,妻子要治吗 雅敏哲

健康新知

24 转基因食品,看清标识购买 / 家庭药箱5隐患 / 选购化妆品须留意其名 / n-3脂肪酸可改善关节炎晨僵症状 / 戒烟的最好办法:从不去碰香烟 / 给剖宫产“降温” / 癌症的20个诱因 / 网购洋奶粉需谨慎

健康心语

1 少坐坐,多动动 胡瑞

特别关注

4 戒除酒后驾车恶习有妙方 孙敏

5 高中生为何爱喝止咳药水 朱蒂

名医谈病

6 如何改善孩子的身高 梁黎

人与环境

8 家有老人,装修居室6细节 高广生

优生纵横

9 妊娠咨询
带环妊娠,如何处理 / 孕期皮肤瘙痒有何影响 / 子

关注家庭 关注大健康

欢迎订阅

请您到附近邮局(所)订阅2011年《健康人生》杂志。或
通过传真、邮寄、电话、QQ及E-mail的方式订阅。

本刊为双月刊,每期定价4.00元,全年订价24元。

联系电话:0571-88208364 88208363 邮编:310058 邮发代号:32-76

地址:杭州市余杭塘路388号浙江大学医学院53号信箱 E-mail:healthy@126.com QQ:243096387

用您的健康去享受美好的生活

主管 浙江大学
 主办 浙江大学医学院
 协办 浙江省台州医院

顾问(以姓氏笔画为序)
 丁德云 巴德年 杨敬 陈昭典 刘健敏 郑树 段树民
 名誉社长、主编 罗建红
 社长、主编 黄怀德
 主任编委
 罗建红

编委会(以姓氏笔画为序)
 王安安 水泉祥 刘克洲 刘霞 吕杭军
 李鲁 何超 吴辰 陈海啸 杨秋火
 郑树森 林树侯 赵正言 王慧明 赵国秋
 施长春 施彩霞 严静 高炎 商炜炜
 雷浩强 黄凤鸣 曾广杰

常务副社长、副主编 施彩霞
 编辑 赵宇
 美术编辑 韩骏
 出版 浙江大学医学院健康人生杂志社
 编辑部 浙江大学紫金港校区医学院 53号信箱
 策划总监 谭天
 广告代理 杭州天杰文化传播有限公司
 邮编 310058
 电话 0571-88208364, 88208363
 电子信箱 healthyg@126.com

总发行处 浙江省报刊发行局
 发行范围 公开发行

邮发代号 32-76
 订阅处 全国各地邮局
 国际标准刊号 ISSN1671-0061
 国内统一刊号 CN33-1257/R
 出版日期 11月15日
 定价 3.80元
 广告许可证 3301004000079
 印刷 杭州广育多莉印刷有限公司

敬启

◎欢迎踊跃投稿,来稿力求针对本刊栏目,内容新颖,具有科学性、知识性、趣味性和可读性。请用方格纸手抄或计算机打印(需标明行、页字数),要求文字规范、字迹清楚,落款注明姓名、地址、邮编。

◎本刊诚邀各类摄影、美术作品,欢迎惠赐自认为适合本刊封面及内文采用的得意佳作。

◎稿件一律不退。作者从稿件寄往本刊之日起,4个月未发表或通知,可自行处理。

◎对于一稿多投者,本刊停发稿酬。来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文字、摄影、图片稿件,本刊概不承担任何连带责任。

◎错过订阅机会的读者,可直接汇款至本刊。

◎本刊所登医疗信息广告,仅供参考。

◎题图照片均为美化版面之需,与内文无关。

疾病防治

- | | |
|---------------------|-----|
| 26 预防乙肝,哪些人需要接种乙肝疫苗 | 柯光炳 |
| 27 中年人眩晕常见原因 | 徐姜定 |
| 28 何为“胆心综合征” | 纪京林 |
| 29 降住患糖尿病后的异常心态 | 邹大进 |

直通健康

- 30 早搏是否要治疗 / 关节疼痛,为何检查是阴性 / 自觉没患结核,肺部为何有结核钙化灶 / 为何装了冠脉支架,仍要吃药 / 爬楼梯也会让关节提前老化 / 吃得饱为何也得胃溃疡 / 医生检查时为何要敲敲打打

家庭用药

- | | |
|------------------|-----|
| 32 首剂加倍:别忽视、别滥用 | 于自成 |
| 33 骨折后补钙,莫求速 | 李刚 |
| 34 老年人位性低血压的药膳疗法 | 李国民 |
| 35 新鲜胎盘不能随意食用 | 项云 |

心海罗盘

- | | |
|----------------------|-----|
| 36 幸福为何那么难 | 徐旻 |
| 36 选择另一半“相似”好还是“互补”好 | 小冉 |
| 37 错爱会使孩子恋父或恋母 | 刘姿含 |
| 37 儿子想要变女人,该咋办 | 琼林 |

婚恋之旅

- | | |
|------------------|----|
| 38 影视红星林永健:给婚姻保鲜 | 易文 |
| 40 唤醒激情 | 杨樱 |

不老人生

- | | |
|--------------|-----|
| 42 人到老年多点忘年交 | 石太印 |
| 42 做个“实心”老人 | 陶绍教 |
| 43 老年斑的预防和消除 | 郭倩 |

吃的学问

- | | |
|----------------|-----|
| 44 食物“偏方”吃不得 | 赵长锋 |
| 45 乳腺增生,也要适当忌口 | 姚绮红 |

自我保健

- | | |
|------------------|----|
| 46 助冠心病患者健康过冬8措施 | 尚闻 |
|------------------|----|