

健康人生

2011 3



目录 Health

2011 年第 3 期
(总第 144 期)

健康心语

- 1 防“骨松”,从年轻时存钙 柳 燕

特别关注

- 4 你买到无糖、低脂、高钙食品了吗 蒋牟勤
5 选食品“非油炸”也未必健康 闻 峰
5 不吃变质、超过保质期的食品 浙一平

名医谈病

- 6 淋巴瘤的早期发现和正确治疗 钱文斌

人与环境

- 8 谨防尘埃对健康的危害 新 佳

优生纵横

- 9 ● 妊娠咨询
水痘疫苗会导致畸胎吗 / 患肾病能怀孕吗 / 白血病人能否生育
10 保胎药岂可乱吃 王 静
11 甲亢妇女妊娠须谨慎 刘 雅

儿科医生

- 12 警惕误服导致小儿食管灼伤 褚 娜
12 孩子的耳屎问题 姜 南

- 13 骨龄与孩子学习差的蹊跷 郭振东
13 急性肾炎会转为慢性肾炎吗 秦 萍
14 早期发现小儿视力不良 许美华

女性天地

- 15 女性检查跟着年龄变 易广平
16 “倒开花”就是癌症吗 付文君
17 袜子瘦腿的真相 建 华

避孕节育

- 18 无痛人流,并非无险 费 桦
19 消除意外怀孕的烦恼 刘 芸

家教擂台

- 20 孩子过分胆小 家长有责 朱盛天
21 正确应对爱顶嘴的宝宝 李 冰
22 孺子难教 王新芳
22 用信任和赞美提升孩子的自信 周国平
23 让孩子自己爬起来 周 礼

两性世界

- 24 高血压患者房事注意事项 王德元
25 女性“ED”有原因 许 博

资讯新知

- 26 83%: 国人对医学健康科技信息最感兴趣 / 30%~40%: 健康生活方式能有效预防癌症 / 母乳喂养有助于预防儿童肺炎 / 儿童缺乏维D 容易过敏 / 英国女性, 骨质疏松趋于年轻化 / 汽车废气致老年痴呆 / 大蒜可减少软骨损伤 / 抗抑郁药百忧解有助于治疗中风

疾病防治

- 28 头晕并非是脑供血不足 田 林
29 贫血患者要警惕白血病 吴 志
30 帮你摆脱溃疡病的困扰 常 叶
31 心绞痛发作时的家庭处理 张 培

主 管 浙江大学
主 办 浙江大学医学院
协 办 浙江省台州医院

顾 问(以姓氏笔画为序)
丁德云 巴德年 陈昭典 杨 敬 姝健敏 郑 树 段树民
名誉社长、主编 罗建红
社 长、主编 黄怀德

主任编委
罗建红

编委会(以姓氏笔画为序)
王建安 王慧明 水泉祥 刘克洲 刘 霞
吕杭军 李 鲁 何 超 严 静 吴 展
杜立中 陈海啸 杨秋火 郑树森 林树侯
赵国秋 施长春 施彩霞 高 炎 顾水均
商炜炜 曹浩强 黄荷凤 曾广杰

常务副社长、副主编 施彩霞

美术编辑 韩 峻

出 版 浙江大学医学院健康人生杂志社

编 辑 部 浙江大学紫金港校区医学院 53 号信箱

策划总监 谭 天

广告代理 杭州天杰文化传播有限公司

邮 编 310058

电 话 0571-88208364、88208363

电子信箱 healthyg@126.com

总发行处 浙江省报刊发行局

发行范围 公开发行

邮发代号 32—76

订 阅 处 全国各地邮局

国际标准刊号 ISSN1671—0061

国内统一刊号 CN33—1257 / R

出版日期 5月15日

定 价 4.00元

广告许可证 3301004000079

印 刷 浙江广育爱多印务有限公司

直通健康

- 32 说话跟不上思路是啥病 / 查出“小二阳”是怎么回事 / 前列腺不大,为何也要做手术 / 甘油和蜂蜜可缓解青光眼吗 / 患高血压脚肿作啥检查 / 出现高血压急症怎么办 / 子宫内膜异位症术后会复发吗

家庭用药

- 34 送冠心病患者一笺调心方 王 英
34 夜间咳嗽,止咳有方 李 京
35 老人在家输液 5 项注意 王延群

心海罗盘

- 36 别在“白日梦”里走得太远 钱超云
37 遭遇车祸后,他从此不敢碰车 马志刚
38 “剩女”,其实剩的是一种心态 章月娥
39 微博成瘾不可小视 韩 平

婚恋之旅

- 40 如何挽救“橡皮婚姻” 林 晗
41 平淡而实在的婚姻 邓 杰
42 婚姻是一朵需要宽容的花 钟 芳

不老人生

- 43 走出退休后的那片荒漠 文 凌
44 老来胸襟装日月 钱国宏
44 多彩晚年自创造 陶绍教
45 园艺的乐趣 吴国安

吃的学问

- 46 合理营养能为考生加油 张 俊

自我保健

- 47 心脏病人晚间保健指南 李 岩
48 梅雨季节腹泻的防治 任 宇
48 泡脚时间不宜过长 阿 莹

敬 启

◎欢迎踊跃投稿,来稿力求针对本刊栏目,内容新颖,具有科学性、知识性、趣味性和可读性。请用方格纸手抄或计算机打印(需标明行、页字数),要求文字规范、字迹清楚,落款注明姓名、地址、邮编。

◎本刊诚征各类摄影、美术作品,欢迎惠赐自认为适合本刊封面及内文采用的得意佳作。

◎稿件一律不退。作者从稿件寄往本刊之日起,4个月未见采用或通知,可自行处理。

◎对于一稿多投者,本刊停发稿酬。来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文字、摄影、图片稿件,本刊概不承担任何连带责任。

◎错过订阅机会的读者,可直接汇款至本刊。

◎本刊所登医疗信息广告,仅供参考。

◎题图照片均为美化版面之需,与内文无关。