

# 健康人生

2011 3



# 目录 Health

2011 年第 3 期  
(总第 144 期)

## 健康心语

- 1 防“骨松”,从年轻时存钙 柳 燕

## 特别关注

- 4 你买到无糖、低脂、高钙食品了吗 蒋牟勤  
5 选食品“非油炸”也未必健康 闻 峰  
5 不吃变质、超过保质期的食品 浙一平

## 名医谈病

- 6 淋巴瘤的早期发现和正确治疗 钱文斌

## 人与环境

- 8 谨防尘埃对健康的危害 新 佳

## 优生纵横

- 9 ● 妊娠咨询  
水痘疫苗会致畸胎吗 / 患肾病能怀孕吗 / 白血病人能否生育  
10 保胎药岂可乱吃 王 静  
11 甲亢妇女妊娠须谨慎 刘 雅

## 儿科医生

- 12 警惕误服导致小儿食管灼伤 褚 娜  
12 孩子的耳屎问题 姜 南

- 13 骨龄与孩子学习差的蹊跷 郭振东  
13 急性肾炎会转为慢性肾炎吗 秦 萍  
14 早期发现小儿视力不良 许美华

## 女性天地

- 15 女性检查跟着年龄变 易广平  
16 “倒开花”就是癌症吗 付文君  
17 袜子瘦腿的真相 建 华

## 避孕节育

- 18 无痛人流,并非无险 费 桦  
19 消除意外怀孕的烦恼 刘 芸

## 家教擂台

- 20 孩子过分胆小 家长有责 朱盛天  
21 正确应对爱顶嘴的宝宝 李 冰  
22 孺子难教 王新芳  
22 用信任和赞美提升孩子的自信 周国平  
23 让孩子自己爬起来 周 礼

## 两性世界

- 24 高血压患者房事注意事项 王德元  
25 女性“ED”有原因 许 博

## 资讯新知

- 26 83%: 国人对医学健康科技信息最感兴趣 / 30%~40%: 健康生活方式能有效预防癌症 / 母乳喂养有助于预防儿童肺炎 / 儿童缺乏维D 容易过敏 / 英国女性, 骨质疏松趋于年轻化 / 汽车废气致老年痴呆 / 大蒜可减少软骨损伤 / 抗抑郁药百忧解有助于治疗中风

## 疾病防治

- 28 头晕并非是脑供血不足 田 林  
29 贫血患者要警惕白血病 吴 志  
30 帮你摆脱溃疡病的困扰 常 叶  
31 心绞痛发作时的家庭处理 张 培

## 直通健康

- 32 说话跟不上思路是啥病 / 查出“小二阳”是怎么回事 / 前列腺不大,为何也要做手术 / 甘油和蜂蜜可缓解青光眼吗 / 患高血压脚肿作啥检查 / 出现高血压急症怎么办 / 子宫内膜异位症术后会复发吗

## 家庭用药

- 34 送冠心病患者一笺调心方 王英  
34 夜间咳嗽,止咳有方 李京  
35 老人在家输液 5 项注意 王延群

## 心海罗盘

- 36 别在“白日梦”里走得太远 钱超云  
37 遭遇车祸后,他从此不敢碰车 马志刚  
38 “剩女”,其实剩的是一种心态 章月娥  
39 微博成瘾不可小视 韩平

## 婚恋之旅

- 40 如何挽救“橡皮婚姻” 林晗  
41 平淡而实在的婚姻 邓杰  
42 婚姻是一朵需要宽容的花 钟芳

## 不老人生

- 43 走出退休后的那片荒漠 文凌  
44 老来胸襟装日月 钱国宏  
44 多彩晚年自创造 陶绍教  
45 园艺的乐趣 吴国安

## 吃的学问

- 46 合理营养能为考生加油 张俊

## 自我保健

- 47 心脏病入晚间保健指南 李岩  
48 梅雨季节腹泻的防治 任宇  
48 泡脚时间不宜过长 阿莹

## 健康人生 (双月刊)

主管 浙江大学  
主办 浙江大学医学院  
协办 浙江省台州医院

顾问(以姓氏笔画为序)

丁德云 巴德年 陈昭典 杨敬 姝健敏 郑树 段树民

名誉社长、主编 罗建红

社长、主编 黄怀德

主任编委

罗建红

编委会(以姓氏笔画为序)

王建安 王慧明 水泉祥 刘克洲 刘霞

吕杭军 李鲁 何超 严静 吴展

杜立中 陈海啸 杨秋火 郑树森 林树侯

赵国秋 施长春 施彩霞 高炎 顾水均

商炜炜 曹浩强 黄荷凤 曾广杰

常务副社长、副主编 施彩霞

美术编辑 韩峻

出版 浙江大学医学院健康人生杂志社

编辑部 浙江大学紫金港校区医学院 53 号信箱

策划总监 谭天

广告代理 杭州天杰文化传播有限公司

邮编 310058

电话 0571-88208364、88208363

电子信箱 healthyg@126.com

总发行处 浙江省报刊发行局

发行范围 公开发行

邮发代号 32-76

订阅处 全国各地邮局

国际标准刊号 ISSN1671-0061

国内统一刊号 CN33-1257 / R

出版日期 5月15日

定价 4.00元

广告许可证 3301004000079

印刷 浙江广育爱多印务有限公司

## 敬启

◎欢迎踊跃投稿,来稿力求针对本刊栏目,内容新颖,具有科学性、知识性、趣味性和可读性。请用方格纸手抄或计算机打印(需标明行、页字数),要求文字规范、字迹清楚,落款注明姓名、地址、邮编。

◎本刊诚征各类摄影、美术作品,欢迎惠赐自认为适合本刊封面及内文采用的得意佳作。

◎稿件一律不退。作者从稿件寄往本刊之日起,4个月未见采用或通知,可自行处理。

◎对于一稿多投者,本刊停发稿酬。来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文字、摄影、图片稿件,本刊概不承担任何连带责任。

◎错过订阅机会的读者,可直接汇款至本刊。

◎本刊所登医疗信息广告,仅供参考。

◎题图照片均为美化版面之需,与内文无关。