

健康人生从科学孕育开始

健康人生

优生代

农村版

源于大自然的游戏和玩具  
——农村幼儿的欢乐之源



解读民间育儿误区  
留守儿童“很乖”的背后

2012年第2期

ISSN 1671-0061



3 2820 2180 1

宝宝如何管教

怀孕后特别注意七件事

万方数据

# 目录

CONTENTS

## 亲子美文

美的导师 ..... 01

## 特别关注

源于大自然的游戏和玩具——农村幼儿的欢乐之源 ..... 05

大自然的慷慨，为农村孩子提供了天然的、丰富、开放、有趣的游戏乐园。农村的自然资源非常丰富，到处都有游戏的材料。采来的野花、捉来的蟋蟀、遍地的石子都可以用来做游戏。长辈们小时候玩过的游戏更是丰富的游戏资源。这些富有浓郁生活气息和地方特色的游戏源于民间，之所以能够代代相传，就是因为它迎合了儿童的特点，充满着无穷趣味性，成为儿童快乐的源泉。

## 优生读本

### 准备怀孕

关于叶酸的问题 ..... 11

### 孕期保健

怀孕后特别注意七件事 ..... 12

女性当防宫外孕 ..... 14

胎动是怎样的感觉 ..... 15

### 产后护理

剖腹伤口的安全护理 ..... 16

产后骨盆恢复很重要 ..... 18

孕产问答 ..... 20

## 优生读本

### 全科门诊

预防春季过敏 ..... 22

春天来了，宝宝终于可以脱掉厚厚的冬装，一身轻松到户外活动了。可是，回家后宝宝就开始打喷嚏、流鼻涕，挠痒痒。为什么一到春天，宝宝就会有这么多不舒服的表现？原来是过敏在作怪！

矫正宝宝的O型腿 ..... 25

### 健康护理

解读民间育儿误区 ..... 26

### 坊间锦囊

傅大妈的“锦囊”（2） ..... 28

### 营养饮食

美味的蔬菜辅食 ..... 29

育儿问答 ..... 30

## 优教读本

### 家庭教育

留守儿童“很乖”的背后 ..... 32

每一年，浩浩荡荡的务工人员进城打工，留在农村的孩子只能常年和老人生活在一起。据有关数据显示，目前全国共有农村留守儿童

5800多万。他们缺少父母的关爱，受到的教育不足，使得一部分孩子逐渐变得孤僻、自闭，农村留守儿童的心理问题逐渐引起人们的广泛关注。

## 行为习惯

脾气暴躁的宝宝如何管教----- 34

## 创意乐园

会变魔术的果皮----- 36

早教问答----- 38

## 优生活读本

### 快乐家庭

厨房也是宝宝学习的课堂----- 40

### 两性世界

羞涩和嫌麻烦的代价----- 42

新婚夫妻性暗示的朦胧美----- 43

### 婚恋之旅

爱在生活里闪光----- 44

世界上最美的情话----- 45

资讯新知----- 46

好名堂·童言童语----- 48



封面照片提供：桐庐县桐君街道优生优育优教指导中心