

健康人生从科学孕育开始

健康人生

优生代

农村版

让农村孩子的童年
更快乐

科学解读孕期的五个“禁忌”



3 2820 2682 6

2012年第3期

ISSN 1671-0061



9 771671 006127

万方数据

夏季当心乙型脑炎

农村留守儿童的安全，不能有疏忽

目录

CONTENTS

亲子美文

孩子与鸟儿	01
-------	----

特别关注

让农村孩子的童年更快乐	05
-------------	----

快乐童年的组成部分其实很简单，那就是家长的爱和自由自在的玩耍。农村家长和城市家长一样，对孩子的成长有着无限的热情，但在观念和方式上，仍然存在一些偏颇。其实，家长只要给孩子足够的爱，让他们在广阔的土地上自由地玩耍，相信将来孩子不管走到哪里，只要回忆起农村的童年生活，一定会轻轻地扬起嘴角。

优生读本

准备怀孕

必须了解的优生检查项目	11
-------------	----

孕期保健

科学解读孕期的五个“禁忌”	12
---------------	----

孕期别忘锻炼身体	14
----------	----

妊娠注意铅伤害	15
---------	----

产后护理

夏天坐月子，小心产褥中暑	16
--------------	----

谨防产后抑郁症	17
---------	----

产后月经不调怎么办？	18
------------	----

孕产问答	20
------	----

优生读本

全科门诊

夏季当心乙型脑炎	22
----------	----

夏天来了，又到了蚊虫肆虐的高发期。宝宝被蚊虫叮咬后，很容易引起乙型脑炎。乙型脑炎严重影响宝宝健康，因此，认识和预防乙型脑炎很有必要。

健康护理

宝宝发烧要怎么护理	24
-----------	----

温情呵护

预防尿布疹	26
-------	----

让宝宝学习自己吃饭	27
-----------	----

坊间锦囊

葱白的妙用	28
-------	----

营养饮食

美味的面食	29
-------	----

育儿问答	30
------	----

优教读本

家庭教育

农村留守儿童的安全，不能有疏忽	32
-----------------	----

近年来，很多农民工外出打工，把孩子交由年

迈的老人抚养。年迈的老人，由于精力所限或者要从事农活不能时刻照管孩子，并且缺乏文化常识和安全意识；而农村孩子们缺乏父母的关爱和教育，安全意识淡薄，救人和自救能力不足，以至于农村留守儿童意外故事频发。夏季是留守儿童安全问题高发的季节。留守儿童的家庭要对影响儿童安全的问题做重点排查，避免疏忽，防患于未然。

情绪心理

解密宝宝的身体语言 ----- 34

创意乐园

有趣的“水游戏” ----- 36

早教问答 ----- 38

优生活读本

快乐家庭

孩子的成长，爸爸不可缺席 ----- 40

两性世界

夫妻性生活的“性外效应” ----- 42

新婚少妇为什么轻生 ----- 44

婚恋之旅

无言的爱 ----- 45

有了掂量更幸福 ----- 46

资讯新知 ----- 47

好名堂·童言童语 ----- 48

16

26

35

40

封面照片摄影：黄建军