

健康人生从科学孕育开始

健康人生

优生代

农村版

良好的行为习惯应从小养成



2012年第4期

ISSN 1671-0061



孕妇怎样健康喝水

6个睡眠问题看健康

给农村幼儿营造一个良好的语言发展环境

万方数据

目录

CONTENTS

亲子美文

世界 01

特别关注

良好的行为习惯应从小养成 05

我们倾尽全力给孩子提供最好的物质生活，让他们学习各种知识，以为这样可以让他们生活得更好。

我们总想要自己做得更好一些、再好一些，却惟独忘记了以后的生活需要孩子自己去面对，而不是由父母来安排决定。

习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。良好的行为习惯对人的一生起到了促进作用，它决定了孩子是否能够有健康的身体和心理面对生活所带来的压力，从而将之变成自己的动力。为此，我们邀请了五位幼儿园老师，用她们的经验之谈来帮助你的孩子——从小养成良好的行为习惯。

优生读本

准备怀孕

早孕检查的6种方法 11

孕期保健

预防缺铁性贫血 12

孕期的牙齿护理 14

怀孕之后，孕妇的身体和生活会在促卵泡素和黄体生成素的分泌作用下，发生各种变化。就连容易被忽视的口腔，也面临着5大改变，这些改变容易让孕妇在孕期出现牙齿问题。

孕妇怎样健康喝水 16

产后护理

生完宝宝后的眼睛护理 17

轻松喂奶的4种姿势 18

孕产问答 20

优生读本

全科门诊

夏季谨防红眼病 22

夏天可以带着宝宝去游泳啦！咦，宝宝从水里出来后第二天怎么眼睛红通通的像只小兔子？难道宝宝得了红眼病？

健康护理

6个睡眠问题看健康 24

温情呵护

宝宝湿疹，妈妈有妙招 26

宝宝健康吃盐 27

坊间锦囊

偏方巧治小儿腹泻 28

营养饮食

补钙辅食 29

育儿问答 30

优教读本

家庭教育

给农村幼儿营造一个良好的语言发展环境 ----- 32

1岁左右的宝宝开始模仿发音，并且能够听懂成人的语言，正式进入了学习语言的阶段。因此，1~3岁，是宝宝语言发展最迅速的时期。

行为习惯

宝宝为什么爱扔东西 ----- 34

创意乐园

沙子游戏变变变 ----- 36

早教问答 ----- 38

优生活读本

快乐家庭

你是哪种类型的父母 ----- 40

两性世界

我还是处女，怎么就怀孕了呢？---- 42

“夏日性爱感冒症”，你知道吗？----- 43

婚恋之旅

一度温暖 ----- 44

爱情日记本 ----- 45

资讯新知 ----- 46

好名堂·童言童语 ----- 48



17



24



34



40

封面照片摄影：黄建军