

# 健康人生

健康人生从科学孕育开始

# 优生代

农村版

让每一个农村孩子开始阅读



3 2820 2654 5

怀孕前，这些病要治好

秋冬常见疾病防治问答

流动儿童的安全感在哪里？

2012年第5期

ISSN 1671-0061



10

9 771671 006127

万方数据

# 目录

CONTENTS

## 亲子美文

田垄上的婴儿 ----- 01

## 特别关注

让每一个农村孩子开始阅读 ----- 05

阅读能够让孩子的视野更开阔，让他看到家以外更美丽的风景；阅读能够满足孩子的好奇心，丰富孩子的知识，提高孩子的素养。孩子只有从小培养起自主阅读的习惯，才能尽早学会独立思考。让孩子尽早开始阅读并且爱上阅读，是每个父母送给孩子最好的礼物。

## 优生读本

### 准备怀孕

怀孕前，这些病要治好 ----- 11

### 孕期保健

孕期小心妇科炎症 ----- 12

怀孕后，阴道炎、盆腔炎等一些妇科疾病总是让孕妇难以启齿、坐卧不安。面对各种妇科炎症的困扰，孕妇应该如何应对呢？

孕妇干活悠着点 ----- 14

### 产后护理

缓解产后这些疼痛 ----- 16

产后检查不能忘 ----- 18

孕产问答 ----- 20

## 优生读本

### 全科门诊

秋冬常见疾病防治问答 ----- 22

俗话说，一场秋雨一场寒。进入秋季后，气温将逐渐下降，昼夜温差变大。而干燥的气候不但容易使细菌、病毒滋生和传播，还会影响宝宝的生理机能。因此，秋冬季是许多疾病的高发期。

### 健康护理

帮宝宝赶走鼻涕 ----- 24

### 温情呵护

和家禽保持距离 ----- 26

### 坊间锦囊

防治宝宝秋燥的妙招 ----- 28

### 营养饮食

增强抵抗力的食物 ----- 29

育儿问答 ----- 30

## 优教读本

### 三岁看大

三岁的习惯足以看大 ----- 32

### 家庭教育

流动儿童的安全感在哪里？ ----- 34

流动儿童跟随打工的父母流入城市，要面对和接受的是与家乡不同的语言、生活环境、文化和生活习俗，而不同的社区生活和学校生活也让他们与别的孩子产生了一定的距离感。他们是被“边缘化”的一个弱势群体，正面临着安全感缺失的问题。

## 创意乐园

树叶游戏 ..... 36

早教问答 ..... 38

## 优生活读本

### 快乐家庭

秋天，带孩子去探索大自然 ..... 40

### 两性世界

医生要我切除子宫 ..... 42

都是麝香惹的祸 ..... 43

### 婚恋之旅

爱的位置 ..... 44

婚姻也需要拍“马屁” ..... 45

资讯新知 ..... 46

好名堂·童言童语 ..... 48



14



29



32



42

封面照片摄影：黄友平