

健康人生从“-2”~3周岁开始

# U 生代 Ustart

孕妈抵抗寒冬  
秘笈

呵护  
产后疤痕

跟专家学  
小儿推拿

音乐启蒙  
进驻我家

学会耐心等待  
应对宝宝的逆反心理

幸福，  
是你在身边

## “中国式”育儿 我们错了吗

2013年12月

ISSN 1671-0061



9 771671 006134  
万方数据

国际/中国标准连续出版物号：ISSN1671-0061/CN33-1257/R 邮发代号：32-76 定价4元

# C

# CONTENTS

2013年12月号 总第165期



许多年轻的父母在育儿生活中会陷入困惑，他们一方面接收了来自老一辈人的传统育儿经验，另一方面又从网站和育儿书籍中汲取了林林总总的育儿理论。到底谁说的对？到底应该听谁的？那些年，养育了那么多孩子的“中国式”育儿，真的错了吗？

## U视域

7 “中国式”育儿，我们错了吗？



### 卷首

1 母性灵魂

### 消息树

2 孕期常通风防早产等

## U妈咪

### 备孕动员

14 备孕也要好心情

### 非常十月

16 孕妈抵抗寒冬秘笈

18 催产素这事儿

### 产后宝典

20 呵护产后疤痕

22 产后健康月子餐

## U宝宝

### 全科门诊

24 新生儿脓疱疮防治手册

### 健康护理

26 跟专家学小儿推拿

### 坊间锦囊

28 姜葱敷足底，止夜间哮喘  
偏方让宝宝不晕车

### 妈妈厨房

29 冬季御寒暖胃食谱

### 全优计划

30 在游戏中展开想象之翼

32 音乐启蒙进驻我家

小琪的预产期都过去快一周了，可小琪的肚子一点动静都没有。小琪有些坐不住了，她和家人准备了待产包办理了住院手续，为分娩做准备。医生对小琪及胎宝宝的状况进行了综合评估之后，为小琪注射了催产素进行催产，没过多久，小琪就有了临产的征兆。辛苦了十几个小时之后，小琪终于迎来了可爱的宝宝。

催产素这事儿



每个人都有音乐潜能，通过音乐启蒙，不但能为将来学习音乐打下基础，还能培养孩子的想象力、创造力、记忆力，开发智力，提高审美能力，陶冶美好情操，使身心健康发展。

3 音乐启蒙送给孩子



学会耐心等待 36

## U名家

### 育儿主张

34 四大妙招缓解育儿观念分歧

### 三岁看大

36 学会耐心等待

### 情绪解读

38 应对宝宝的逆反心理

### 成长手记

44 “怀柔”政策巧对两岁叛逆

对付宝宝刷牙的小妙招

45 用耐心和爱呵护敏感型孩子

### 专家答疑

46 妈妈的问题

47 宝宝的问题

### 亲子书架

48 《小火花》等

## U社区

### 快乐家庭

39 女儿是爸爸的“小魔星”

40 幸福，是你在身边

41 瞬息万变的睡前时光

42 和你在一起

### 欢乐派对

43 生日宝宝



在每个有小萝莉的家里，爸爸和女儿的关系总是格外亲密和微妙，在我家当然也不例外，晶爸和小晶既是亲密的父女，也是密切的朋友，每当晶晶和爸爸在一起玩闹，家里总是充满了她清脆的笑声。但是，这位“小情人”一旦收起温柔可喜，拿出任性脾气，也会让爸爸手足无措……

39 女儿是爸爸的“小魔星”

模特宝宝 / 胡恩道



农历甲午年

2014

JANUARY 1							FEBRUARY 2							MARCH 3							APRIL 4							MAY 5							JUNE 6																																																																																																																																																																																																																	
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六																																																																																																																																																																																																											
			1 元旦	2 十二月	3 初三	4 初四	2 初三	3 初四	4 立春	5 初六	6 初七	7 初八	8 初九	2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 初六	7 初七	8 初八	6 初七	7 初八	8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	4 初六	5 立春	6 初八	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	1 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 廿四	19 十九	20 廿一	21 廿二	22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三十	30 正月	31 正月		23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九		16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	20 廿	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 初二				25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 初一	30 初二	31 初三	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 初一	30 初二	31 初三	29 廿九	30 初一						1 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 初二	29 初三	30 初四						29 廿九	30 初一						7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 初一	29 初二	30 初三	31 初四				28 廿七	29 廿八	30 廿九	31 初十				7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 初一	29 初二	30 初三	31 初四				28 廿七	29 廿八	30 廿九	31 初十			