

健康人生

健康人生从“-2”~3周岁开始

# U 生代 Ustart

## “唐筛”的两副面庞

### 吐泡泡，肺炎的信号？

### 创造性思维是怎么炼成的？

在春的怀抱里玩耍

为胎宝宝铺好心灵温床  
孩子喜欢乱涂乱画之烦恼

# 把真情留住



3 2933 8067 5

2013年2月

ISSN 1671-0061



9 771671 006134

万方数据

——让“留守宝宝”过一个快乐的春节

国际/中国标准连续出版物号：ISSN1671-0061/CN33-1257/R 邮发代号：32-76 定价4元

# C CONTENTS

2013年2月号 总第155期

## U视域

3周岁以下的宝宝留守，是个沉重而严峻的社会问题，他们的生存处境和教育问题，应该引起全社会的特别关注和重视。在春节来临之际，我们该怎样让他们过上一个快乐年，感受到亲情的温暖？

7 把亲情留住 让“留守宝宝”过一个快乐的春节



7



### 卷首

1 亲情是相认

### 消息树

2 孕妇吸烟可能影响孙辈 等

## U妈咪

### 备孕动员

15 “甲减”：备孕的“拦路虎”

### 非常十月

16 “唐筛”的两副面庞

18 顺产VS剖腹产的“对决战”

### 产后宝典

20 轻松应战“产后常见不适”

每个家庭都希望孕育一个天真可爱、美丽聪慧的宝宝，但在每一个宝宝的孕育过程中会遇到许多风险，其中最严重的就是出生缺陷，而唐氏综合症是其中最重要的一种。

“唐筛”的两副面庞

16

万方数据

## U宝宝

### 全科门诊

22 吐泡泡，肺炎的信号？

### 妈妈厨房

24 “拔高”宝宝的春季营养餐

### 健康护理

25 好头型，睡出来！

26 城市媳与农村婆的育儿PK秀

### 坊间锦囊

28 吃醋，让宝宝更健康  
宝宝鼻炎，秘方搞定

29 巧治宝宝便秘的偏方  
小验方让宝宝不再口臭

### 全优计划

30 创造性思维是怎么炼成的？

### 成长手记

32 隔离，是一种惩罚  
孩子，你慢慢来

33 面对女儿的“对不起”



周女士的儿子溜溜刚满月，最近几天不愿吃奶，不爱哭笑了，嘴巴里还吐泡泡。医生做了检查后说孩子患上了肺炎。一家人吃惊不已，孩子不发烧也不咳嗽，怎么一发病就是肺炎呢？

吐泡泡，肺炎的信号？

22



创造性思维是人类认识新领域、开创新成果的思维活动，以感知、记忆、思考、联想、理解等能力为基础。家长在日常生活中，可以鼓励宝宝从不同角度、不同途径去探索 and 解决问题，帮助宝宝发展创造性思维。

创造性思维是怎么炼成的？

42

## U名家

### 快乐孕育

34 为胎宝宝铺好心灵温床

### 三岁看大

36 孩子喜欢乱涂乱画之烦恼

### 情绪解读

38 分离焦虑锻炼宝宝成长

### 专家答疑

40 妈妈的问题

41 宝宝的问题



15

万方数据

## U生活

### 快乐家庭

42 营造一个“白色的童年”

43 在春的怀抱里玩耍

### 睡前故事

44 这不是梦等

### 童年无忌

45 真难为青蛙了等

### 创意乐园

46 过年灯笼高高挂等

### 欢乐派对

47 搞笑宝宝  
生日宝宝

### 亲子书架

48 《开心的米莉茉莉》等



春天来了！虽然此刻户外的凉意还未完全退去，但宝宝已经按捺不住喜悦的心情，想要投入春天的怀抱，尽情玩耍。如何让宝宝在春天玩得更快乐呢？爸爸妈妈快来学习一下吧。

43

在春的怀抱里玩耍

### 广告目录

播种网

婴姿坊

汤美天地