

健康人生

健康人生从“-2”~3周岁开始

U 生代 Ustart

“唐筛”的两副面庞

吐泡泡，肺炎的信号？

创造性思维是怎么炼成的？

在春的怀抱里玩耍

为胎宝宝铺好心灵温床
孩子喜欢乱涂乱画之烦恼

把真情留住



3 2933 8067 5

2013年2月

ISSN 1671-0061



9 771671 006134

万方数据

——让“留守宝宝”过一个快乐的春节

国际/中国标准连续出版物号：ISSN1671-0061/CN33-1257/R 邮发代号：32-76 定价4元

C CONTENTS

2013年2月号 总第155期

U视域

3周岁以下的宝宝留守，是个沉重而严峻的社会问题，他们的生存处境和教育问题，应该引起全社会的特别关注和重视。在春节来临之际，我们该怎样让他们过上一个快乐年，感受到亲情的温暖？

7 把亲情留住 让“留守宝宝”过一个快乐的春节



7



卷首

1 亲情是相认

消息树

2 孕妇吸烟可能影响孙辈 等

U妈咪

备孕动员

15 “甲减”：备孕的“拦路虎”

非常十月

16 “唐筛”的两副面庞

18 顺产VS剖腹产的“对决战”

产后宝典

20 轻松应战“产后常见不适”

每个家庭都希望孕育一个天真可爱、美丽聪慧的宝宝，但在每一个宝宝的孕育过程中会遇到许多风险，其中最严重的就是出生缺陷，而唐氏综合症是其中最重要的一种。

“唐筛”的两副面庞

16

万方数据

U宝宝

全科门诊

22 吐泡泡，肺炎的信号？

妈妈厨房

24 “拔高”宝宝的春季营养餐

健康护理

25 好头型，睡出来！

26 城市媳与农村婆的育儿PK秀

坊间锦囊

28 吃醋，让宝宝更健康

宝宝鼻炎，秘方搞定

29 巧治宝宝便秘的偏方

小验方让宝宝不再口臭

全优计划

30 创造性思维是怎么炼成的？

成长手记

32 隔离，是一种惩罚

孩子，你慢慢来

33 面对女儿的“对不起”



周女士的儿子溜溜刚满月，最近几天不愿吃奶，不爱哭笑了，嘴巴里还吐泡泡。医生做了检查后说孩子患上了肺炎。一家人吃惊不已，孩子不发烧也不咳嗽，怎么一发病就是肺炎呢？

吐泡泡，肺炎的信号？

22



创造性思维是人类认识新领域、开创新成果的思维活动，以感知、记忆、思考、联想、理解等能力为基础。家长在日常生活中，可以鼓励宝宝从不同角度、不同途径去探索 and 解决问题，帮助宝宝发展创造性思维。

创造性思维是怎么炼成的？

42

U名家

快乐孕育

34 为胎宝宝铺好心灵温床

三岁看大

36 孩子喜欢乱涂乱画之烦恼

情绪解读

38 分离焦虑锻炼宝宝成长

专家答疑

40 妈妈的问题

41 宝宝的问题



15

万方数据

U生活

快乐家庭

42 营造一个“白色的童年”

43 在春的怀抱里玩耍

睡前故事

44 这不是梦等

童年无忌

45 真难为青蛙了等

创意乐园

46 过年灯笼高高挂等

欢乐派对

47 搞笑宝宝
生日宝宝

亲子书架

48 《开心的米莉茉莉》等



春天来了！虽然此刻户外的凉意还未完全退去，但宝宝已经按捺不住喜悦的心情，想要投入春天的怀抱，尽情玩耍。如何让宝宝在春天玩得更快乐呢？爸爸妈妈快来学习一下吧。

43

在春的怀抱里玩耍

广告目录

播种网

婴姿坊

汤美天地