

健康人生

U 生代

健康人生从“-2”~3周岁开始

Ustart

春季“冷”对孕妈的“热”

改“亚”为正，健康成长

让每只蝴蝶自己飞

准爸爸的备忘录

宝宝“记仇”这回事

搭起“富养”与“穷养”的桥梁

——告诉你怎么培养出一个健康的宝宝

2013年4月

ISSN 1671-0061



9 771671 006134

万方数据

国际/中国标准连续出版物号：ISSN1671-0061/CN33-1257/R 邮发代号：32-76 定价4元

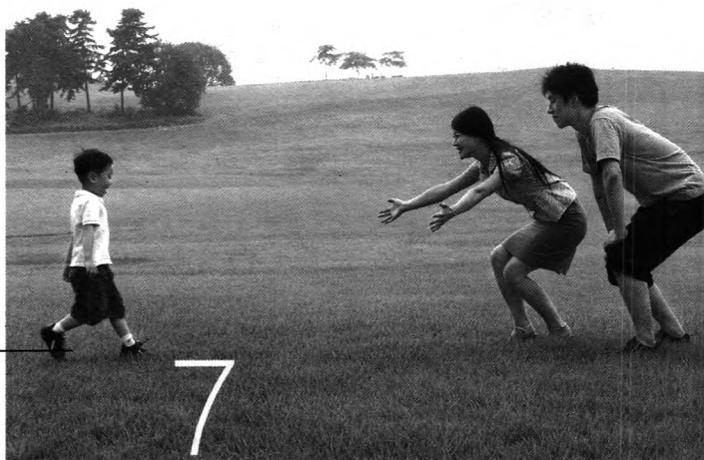
2013年4月号 总第157期

C CONTENTS

U视域

随着近几年物质生活水平的不断提高，农村生活条件越来越好，不少农村的新父母们越来越舍得给宝宝花钱。做父母的，即便是家里没多少钱的，都会认为：自己就这一个孩子，再苦也不能苦了孩子。

7 搭起“富养”与“穷养”的桥梁 告诉你怎么培养出一个健康的宝宝



卷首

1 母亲的羽衣

消息树

2 善于表达的孩子脾气好等

U妈咪

备孕动员

14 孕前安检，迎接好“孕”

非常十月

16 春季“冷”对孕妈的“热”

19 突出“重”围，让孕妈变得更美

产后宝典

20 轻松平整产后“小肚腩”

春季是一个病毒和细菌比较猖獗的季节。准妈妈机体的功能本来就会相对弱化一些，稍不留心就有可能感冒或得其他疾病，进而可能引起发烧。发烧对于准妈妈及宝宝都有不同程度的危害。面对发烧，我们要冷静处理，安全渡过这一时期，使母子平安。当然，在平时要做好预防工作。

16

春季“冷”对孕妈的“热”

U宝宝

健康护理

22 改“亚”为正，健康成长

妈妈厨房

25 鸡蛋吃法，变！变！变！

全科门诊

26 败血症：新生儿的“头号敌人”

坊间锦囊

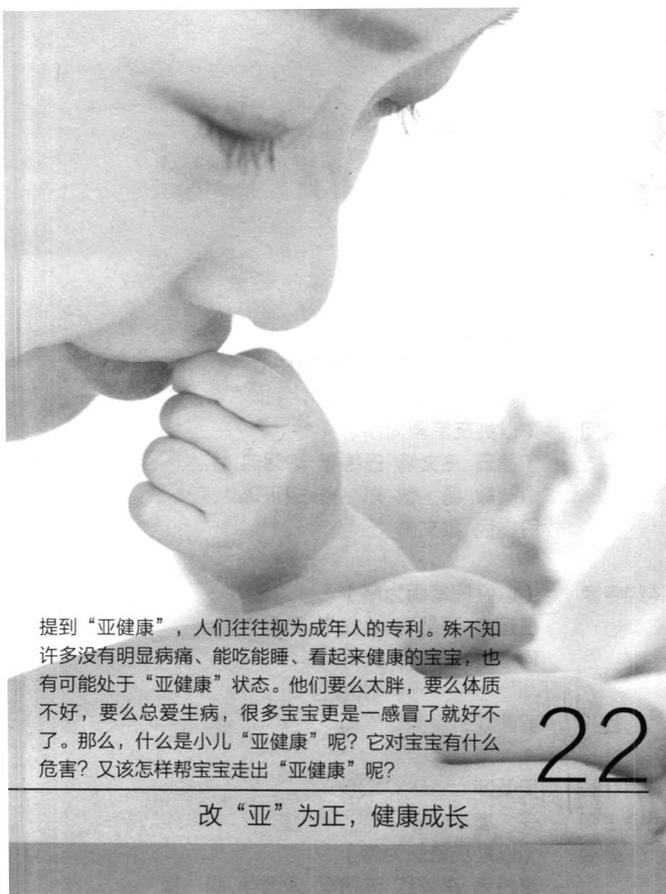
28 香菜冰糖水：退烧良药
巧治红脖子的紫草油

29 咳嗽不止，盐来帮忙
助消化的胡萝卜汤

全优计划

30 “懒宝宝”怎么炼成“小能手”的

32 叛逆的宝宝请“投降”



提到“亚健康”，人们往往视为成年人的专利。殊不知许多没有明显病痛、能吃能睡、看起来健康的宝宝，也有可能处于“亚健康”状态。他们要么太胖，要么体质不好，要么总爱生病，很多宝宝更是一感冒了就好不了。那么，什么是小儿“亚健康”呢？它对宝宝有什么危害？又该怎样帮宝宝走出“亚健康”呢？

22

改“亚”为正，健康成长



越来越多的长辈发现，现在的宝宝，1岁的时候还不会说要喝水，2岁的时候还不知道尿尿便要上厕所，3岁的时候还不会自己穿鞋袜……更令人焦虑的是，很多年轻父母居然对这样的状况是见怪不怪，且根本没有意识到问题的严重性。

30

“懒宝宝”怎么炼成“小能手”的

U名家

快乐孕育

34 准爸爸的备忘录

三岁看大

36 追着喂饭要不得

情绪解读

38 宝宝“记仇”这回事

U社区

快乐家庭

39 让每只蝴蝶自己飞

40 让我们一起“打水漂”

41 春天，我们采摘“亲情”

成长手记

42 把“打闹”作为一种教育
别和宝宝较劲儿

43 给宽容设一个限度

专家答疑

44 妈妈的问题

45 宝宝的问题

创意乐园

46 彩色小跑车等

欢乐派对

47 搞笑宝宝
生日宝宝

亲子书架

48 《小猪威比》等

在孩子成长的过程中，也许会有欢笑，也许会有烦恼，但这一切都是生命中的必然，一路的风雨中，没有人可以逃避，也没有人可以停留。既然蝴蝶都有飞翔的欲望，那就让每只蝴蝶自己飞！

让每只蝴蝶自己飞

39



40

