

健康人生

U 生代

健康人生从“-2”~3周岁开始

Ustart

免费检查，  
助你好“孕”

小心产后盆腔炎  
中药，爱你不容易

非爸莫属的  
角色

扔东西的另一面

宝宝情绪的成长里程

夏季，农村宝宝如何  
防控传染病

2013年6月

ISSN 1671-0061



9 771671 006134

万方数据

国际/中国标准连续出版物号：ISSN1671-0061/CN33-1257/R 邮发代号：32-20014元



# C

# CONTENTS

2013年6月号 总第159期



## U视域

进入夏季之后，气温多变，空气湿度增大，细菌、霉菌、病毒极易衍生和繁殖。在这个传染病高发的季节。宝宝如何预防各类传染病？爸妈在夏季养护宝宝的过程中又该注意什么？这是年轻父母应该及时关注的问题。

7 夏季，农村宝宝如何防控传染病



## 卷首

1 孩童之道

## 消息树

2 父母带大的孩子更聪明等

## U妈咪

### 优孕优生

14 免费检查，助你好“孕”

16 备孕爸爸，呵护好你的生命之种

18 迎接宝宝，你准备好了吗？

20 膳食带来好“孕”

### 产后宝典

21 小心产后盆腔炎

## U宝宝

### 全科门诊

23 别让“高血压”缠上小胖墩

### 健康护理

25 中药，爱你不容易

### 妈妈厨房

27 欢乐“六一”儿童餐

### 坊间锦囊

28 耳朵进虫，良方帮忙

蛋黄油：治烫伤的法宝

29 蔬果巧除痱

### 全优计划

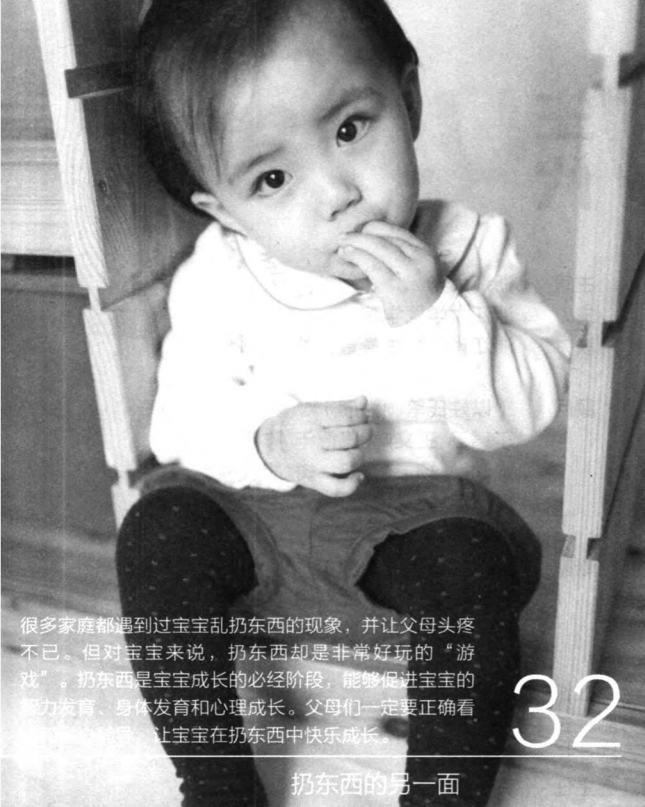
30 宝宝生气“冷”处理

32 扔东西的另一面

一个健康的宝宝，来源于健康的精子和卵子偶然相遇后的美妙结合。想要做爸爸的人，该怎样在妻子怀孕前调整好自己的身体，为孕育健康宝宝做准备？

16 备孕爸爸，呵护好你的生命之种

16



很多家庭都遇到过宝宝乱扔东西的现象，并让父母头疼不已。但对宝宝来说，扔东西却是非常好玩的“游戏”。扔东西是宝宝成长的必经阶段，能够促进宝宝的视力发育、身体发育和心理成长。父母们一定要正确看待宝宝的这种行为，让宝宝在扔东西中快乐成长。

32

扔东西的另一面



冬冬刚3岁的时候，与家长一起在公园里玩，不小心走散了，家长急得到处找，最后发现孩子在停车场一动不动地等待着家长过来，丝毫没有紧张、惊慌的样子，爸爸妈妈虚惊一场，非常庆幸和惊叹于孩子的沉着与冷静。

38

宝贝冷静一下

## U名家

### 成长密码

34 宝宝情绪的成长里程

### 三岁看大

36 小霸王习性不改会吃亏

### 情绪解读

38 宝贝冷静一下

### 专家答疑

44 妈妈的问题

45 宝宝的问题

### 创意乐园

46 花朵蜗牛毛毛虫 等

### 欢乐派对

47 搞笑宝宝

生日宝宝

### 亲子书架

48 《考拉宝宝吃饭啦》等

## U社区

### 快乐家庭

39 非爸莫属的角色

40 最幸福的事就是陪你慢慢长大

41 这样的夜晚，快乐无限

### 成长手记

42 用心让宝宝少犯错

闹钟让宝宝守信

43 戒掉“吃手”的坏习惯

在这越来越阴盛阳衰的时代，爸爸的影响力，爸爸的阳刚一面，对孩子的成长有着莫大的意义。在育儿中，有一些非他莫属的角色，是妈妈所不能代替的。

非爸莫属的角色



39



23