

健康人生

U 生代

健康人生从“-2”~3周岁开始

Ustart

免费检查，
助你好“孕”

小心产后盆腔炎
中药，爱你不容易

非爸莫属的
角色

扔东西的另一面

宝宝情绪的成长里程

夏季，农村宝宝如何
防控传染病

2013年6月

ISSN 1671-0061



9 771671 006134

万方数据

国际/中国标准连续出版物号：ISSN1671-0061/CN33-1257/R 邮发代号：32-20014元

C

CONTENTS

2013年6月号 总第159期



U视域

进入夏季之后，气温多变，空气湿度增大，细菌、霉菌、病毒极易衍生和繁殖。在这个传染病高发的季节。宝宝如何预防各类传染病？爸妈在夏季养护宝宝的过程中又该注意什么？这是年轻父母应该及时关注的问题。

7 夏季，农村宝宝如何防控传染病



卷首

1 孩童之道

消息树

2 父母带大的孩子更聪明等

U妈咪

优孕优生

14 免费检查，助你好“孕”

16 备孕爸爸，呵护好你的生命之种

18 迎接宝宝，你准备好了吗？

20 膳食带来好“孕”

产后宝典

21 小心产后盆腔炎

U宝宝

全科门诊

23 别让“高血压”缠上小胖墩

健康护理

25 中药，爱你不容易

妈妈厨房

27 欢乐“六一”儿童餐

坊间锦囊

28 耳朵进虫，良方帮忙

蛋黄油：治烫伤的法宝

29 蔬果巧除痱

全优计划

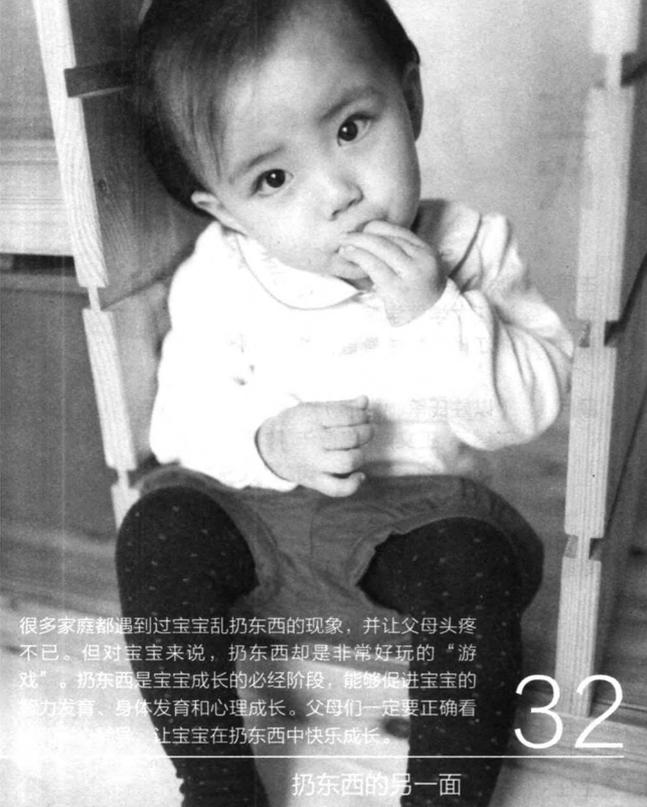
30 宝宝生气“冷”处理

32 扔东西的另一面

一个健康的宝宝，来源于健康的精子和卵子偶然相遇后的美妙结合。想要做爸爸的人，该怎样在妻子怀孕前调整好自己的身体，为孕育健康宝宝做准备？

16 备孕爸爸，呵护好你的生命之种

16



很多家庭都遇到过宝宝乱扔东西的现象，并让父母头疼不已。但对宝宝来说，扔东西却是非常好玩的“游戏”。扔东西是宝宝成长的必经阶段，能够促进宝宝的视力发育、身体发育和心理成长。父母们一定要正确看待宝宝的这种行为，让宝宝在扔东西中快乐成长。

32

扔东西的另一面



冬冬刚3岁的时候，与家长一起在公园里玩，不小心走散了，家长急得到处找，最后发现孩子在停车场一动不动地等待着家长过来时，丝毫没有紧张、惊慌的样子，爸爸妈妈虚惊一场，非常庆幸和惊叹于孩子的沉着与冷静。

38

宝贝冷静一下

U名家

成长密码

34 宝宝情绪的成长里程

三岁看大

36 小霸王习性不改会吃亏

情绪解读

38 宝贝冷静一下

专家答疑

44 妈妈的问题

45 宝宝的问题

创意乐园

46 花朵蜗牛毛毛虫 等

欢乐派对

47 搞笑宝宝

生日宝宝

亲子书架

48 《考拉宝宝吃饭啦》等

U社区

快乐家庭

39 非爸莫属的角色

40 最幸福的事就是陪你慢慢长大

41 这样的夜晚，快乐无限

成长手记

42 用心让宝宝少犯错

闹钟让宝宝守信

43 戒掉“吃手”的坏习惯

在这越来越阴盛阳衰的时代，爸爸的影响力，爸爸的阳刚一面，对孩子的成长有着莫大的意义。在育儿中，有一些非他莫属的角色，是妈妈所不能代替的。

非爸莫属的角色



39



23