

健康  
人生

# 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2014年9月  
总第168期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1042/R

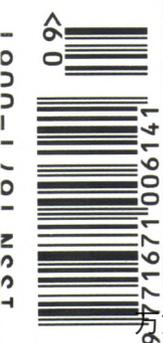
邮发代号32-76

## 蔡秀军

### 手术刀上的生命之舞

教授、博士生导师，主任医师  
浙江大学医学院附属邵逸夫医院院长

封面人物 ←



## 喝酒这件事儿

中国式饮酒的风雅和健康

<< P8

“糖尿病”的健康管理 << P2

有钱没闲，单亲家庭如何爱孩子 << P43

有机食品的利与弊 << P58

定价 12 元

万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p  
16

## 蔡秀军：手术刀上的生命之舞

蔡秀军很健谈。谈到医学，他便滔滔不绝；说到病人，他怜悯耐心；聊到学生，他满脸骄傲；但说到成绩与名誉，他只是简单回答了句：“学无止境，医学博大精深着呢。”



### 卷首

[郭清专栏]

健康管理三部曲 .....p6

### 话题

[话题] 喝酒这件事儿

中国式饮酒的风雅和健康 .....p8

[专题]

你会工作，但你会休息吗？ .....p13

### 人物

[风云人物] 蔡秀军：手术刀上的生命之舞 .....p16

[新锐新秀] 李新伟：我所钟情的浮针疗法 .....p21

[新锐新秀] 科学养生，共创品质生活 .....p22



## 有钱没闲， 单亲家庭如何爱孩子

离婚已不算新鲜事。——但这只是对大人而言，对孩子来说，无论父母为何离婚，对他们来说都是一种伤害和失落。面对父母的离婚，孩子开始将会竭尽所能进行阻止，因为他们需要完整的家，需要父母的共同关爱和呵护，因为孩子本身来自父母共同的基因，且孩子在懂事之前，用的是直觉思维，根本不可能完全理解父母亲离婚的大道理。这时候，父母该如何选择合适的方式关爱他们？

### 健商

- [未病干预] 埃博拉，离我们有多远 .....p23
- [未病干预] “防癌体检”需要“私人定制” .....p25
- [未病干预] “糖尿病”的健康管理 .....p27
- [绅士玩法] 击剑：格斗中的芭蕾 .....p29
- [绅士玩法] 寻觅翡翠之美 .....p30
- [养 生 地] 像鱼一样去生活 .....p32
- [一日三餐] 走出喝汤养生误区 .....p34
- [型男靓女] 全国爱牙日：你选对牙膏了吗？ .....p36
- [型男靓女] 做一片人气的凹地 .....p37
- [型男靓女] 别做职场“孔雀” .....p38
- [型男靓女] 丰胸的至简之道 .....p39

### 情商

- [心灵活水] 你是“白骨精”，别做“焦郁碌” .....p41
- [心灵活水] 有钱没闲，单亲家庭如何爱孩子 .....p43
- [心灵活水] 职场倦鸟：用家庭归属感疗伤 .....p45
- [乐享两性] 慢性疾病缠身，未必不“性福” .....p48
- [乐享两性] 美人心计，掌握性福 .....p49
- [私密呵护] 抓住“性”福的“硬”道理 .....p51

### 服务

- [资讯] 业界、新知、数字 .....p52
- [前沿] 可穿戴技术的“优”与“忧” .....p55
- [应用] 吹口气就能鉴别的新型防伪标签等 .....p56
- [真相] 圣女果是不是转基因蔬菜等 .....p57

### 文化

- [古今] 有机食品的利与弊 .....p58
- [说叨] 老好人是不是好人？ .....p61
- [说叨] 从微信头像看出你的性格 .....p61
- [心赏] 真正的艺术属于精神 .....p63
- [禅悟] 佛性人性 .....p64

# 亞麻田園

YA MA TIAN YUAN



亞麻田園开启健康油时代



亞麻田園連鎖經營管理中心  
 杭州亞麻田園健康科技有限公司  
 香港世紀康年國際投資有限公司  
[www.yamatianyuan.com](http://www.yamatianyuan.com)

尊享熱線：400-800-4580  
 地址：杭州市西湖區文二西路277號  
 聯繫人：余燕萍 女士