

# 健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2015年10月

总第181期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R

邮发代号32-76



## 封面人物

严静

主任医师、博士生导师、浙江医院院长  
全国先进工作者  
国家“十二五”科技支撑项目负责人  
国家临床重点专科重症医学学科带头人

## 严静：大医精诚 厚德精术

<< P20

现代企业健康管理，  
远离“城市综合征”

<< P10

为何要进行食物不耐受检测？

<< P 45

关注前列腺增生，享受健康生活

<< P28

防病保健话艾灸

<< P33

饭局江湖

<< P48







封 | 面 | 人 | 物

p

20

## 严静：大医精诚 厚德精术

### 卷首

健康与生命 .....p5

#### [郭清专栏]

利用基因检测技术实现精准健康管理  
——基因检测的应用 .....p6

### 话题

#### [话题]

现代企业健康管理，远离“城市综合征” .....p10

#### [专题]

生活中的最佳温度，你知道多少？ .....p16

### 人物

#### [风云人物]

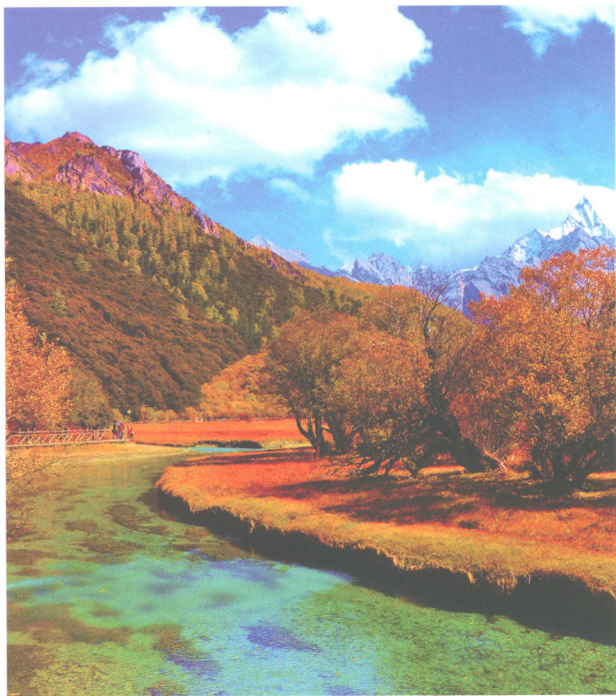
严静：大医精诚 厚德精术 .....p20

#### [名医名家]

钱希明：心外科的“神奇一把刀” .....p26

关注前列腺增生，享受健康生活 .....p28





有人说春日繁花烂漫是最好时光，有人说夏季苍翠满目是最好时光，亦有人说冬天澄澈无瑕是最好时光。而秋的美，几乎都融于自然洒向大地的点点色彩。每一处角落，每一丝点缀，都是秋的馈赠。

恋秋的“好色”之徒们，这一季的色彩之盛，若你错过，就只能再等来年了。

p 50

## 健商

- [未病干预] 别让膝盖“躺”着也受伤 .....p31
- [未病干预] 防病保健话艾灸 .....p33
- [未病干预] 四十岁，请关注女性健康软肋 .....p35
- [现代营养] 中国传统食品的营养价值 .....p37
- [现代营养] 舌尖上的药膳（三） .....p39
- [现代营养] 养生零食，你吃过吗？ .....p41
- [功能医学] 功能医学：推动建立医学领域新思维 .....p43
- [功能医学] 为何要进行食物不耐受检测 .....p45

## 情商

- [心灵活水] 心若向阳，何惧“悲秋” .....p47
- [心灵活水] 饭局江湖 .....p48
- [养 生 地] 今秋“好色”之旅·错过再等一年 .....p50
- [乐享两性] 如何找回消失的性欲？ .....p52
- [私密呵护] 射精疼痛，不妨查查前列腺 .....p54
- [型男靓女] 你真的会洗脸吗？ .....p56
- [绅士玩法] CrossFit 健身大咖的最爱 .....p58

## 服务

- [资讯] 业界、数字、新知 .....p62
- [前沿] 测癌试纸：几分钟让你知道是否患癌 .....p67
- [应用] 注射油滴，让细胞变身“迷你激光器” .....p68
- [真相] 纯银戒指变黑是吸取了身体毒素等 .....p69

## 文化

- [古今] 6位商业大佬的幸福观 .....p71
- [说叨] 苹果发布会上，都有哪些关于医疗健康的亮点？ .....p73
- [心赏] 我自高兴画东风  
——记钱塘书画老人施祖铨 .....p76
- [阅读] 好书推荐 .....p79
- [禅悟] 佛说肥胖的缘由 .....p80



# LEADER

中国地板行业的领跑者



# 久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



# 中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: [www.jiushengboard.com](http://www.jiushengboard.com) 久盛·淘宝商城: <http://7jiusheng.tmall.com>

满意在久盛: 400-8875-998

万方数据