

健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2015 年 10 月

总第 181 期 / 月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R

邮发代号 32-76

封面人物

严静

主任医师、博士生导师、浙江医院院长
全国先进工作者

国家“十二五”科技支撑项目负责人

国家临床重点专科重症医学学科带头人

严静：大医精诚 厚德精术

<< P20

现代企业健康管理，
远离“城市综合征”

<< P10

为何要进行食物不耐受检测？

<< P 45

关注前列腺增生，享受健康生活

<< P28

防病保健话艾灸

<< P33

饭局江湖

<< P48



万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p

20

严静：大医精诚 厚德精术

卷首

健康与生命p5

〔郭清专栏〕

利用基因检测技术实现精准健康管理
——基因检测的应用p6

话题

〔话题〕

现代企业健康管理，远离“城市综合征”p10

〔专题〕

生活中的最佳温度，你知道多少？p16

人物

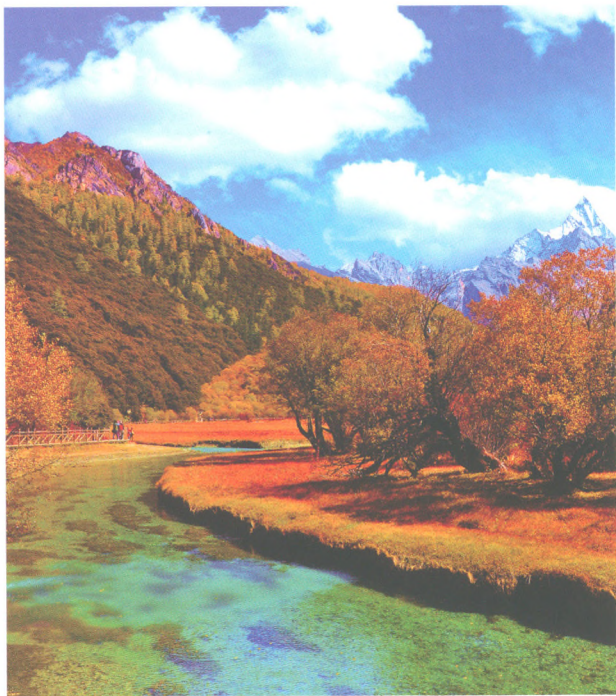
〔风云人物〕

严静：大医精诚 厚德精术p20

〔名医名家〕

钱希明：心外科的“神奇一把刀”p26

关注前列腺增生，享受健康生活p28



有人说春日繁花烂漫是最好时光，有人说夏季苍翠满目是最好时光，亦有人说冬天澄澈无瑕是最好时光。而秋的美，几乎都融于自然洒向大地的点点色彩。每一处角落，每一丝点缀，都是秋的馈赠。

恋秋的“好色”之徒们，这一季的色彩之盛，若你错过，就只能再等来年了。

p 50

健商

- [未病干预] 别让膝盖“躺”着也受伤p31
- [未病干预] 防病保健话艾灸p33
- [未病干预] 四十岁，请关注女性健康软肋p35
- [现代营养] 中国传统食品的营养价值p37
- [现代营养] 舌尖上的药膳（三）.....p39
- [现代营养] 养生零食，你吃过吗？p41
- [功能医学] 功能医学：推动建立医学领域新思维p43
- [功能医学] 为何要进行食物不耐受检测p45

情商

- [心灵活水] 心若向阳，何惧“悲秋”p47
- [心灵活水] 饭局江湖p48
- [养生地] 今秋“好色”之旅·错过再等一年p50
- [乐享两性] 如何找回消失的性欲？p52
- [私密呵护] 射精疼痛，不妨查查前列腺p54
- [型男靓女] 你真的会洗脸吗？p56
- [绅士玩法] CrossFit 健身大咖的最爱p58

服务

- [资讯] 业界、数字、新知p62
- [前沿] 测癌试纸：几分钟让你知道是否患癌.....p67
- [应用] 注射油滴，让细胞变身“迷你激光器”p68
- [真相] 纯银戒指变黑是吸取了身体毒素等p69

文化

- [古今] 6位商业大佬的幸福观p71
- [说叨] 苹果发布会上，都有哪些关于医疗健康的亮点？p73
- [心赏] 我自高兴画东风
——记钱塘书画老人施祖铨p76
- [阅读] 好书推荐p79
- [禅悟] 佛说肥胖的缘由p80

LEADER

中国地板行业的领跑者



久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；
坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: www.jiushengboard.com 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.tmall.com>

满意在久盛: 400-8875-998

万方数据