

# 健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2015年2月

总第173期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1042/R

邮发代号 32-76

→ 春节特刊

## 羊年春节吃喝玩乐 健康“后”攻略

<< P8



赵文和：别让乳腺癌的魔爪伸向年轻的生命 << P24

漫话野山参 << P32

别不信，这是美国的公立医院 << P72



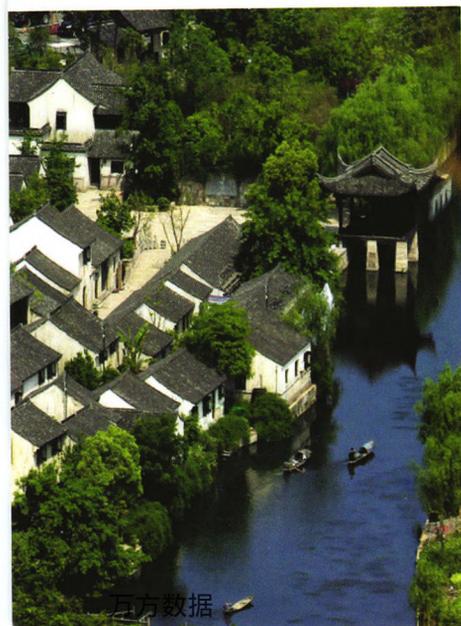
万方数据



春节特刊

p  
8

## 羊年春节吃喝玩乐健康后攻略



### 卷首

新年的 12 个健康礼物 .....p1

#### [郭清专栏]

中医“治未病” .....p6

### 话题

羊年春节吃喝玩乐健康后攻略 .....p8

### 人物

#### [名医名家]

健康管理，需要私人订制 .....p22

赵文和：别让乳腺癌的魔爪伸向年轻的生命  
.....p24



## “拨开迷雾” 话农残

所谓“民以食为天，食以安为先”，食品安全直接关系到老百姓的切身利益。但是近年来，食品安全事件层出不穷，以“农药残留”为代表的话题更是引人注目，很多人都谈“残”色变，总担心自己的蔬菜水果存在农药残留的问题，以及担心这些农残会对我们的身体造成潜在性的伤害。本期，让我们一起去拨开一些关于农残的迷雾。

P 36

### 健商

- [未病干预] 色彩效应在生活中的保健作用 .....p26
- [未病干预] 健康泡脚有讲究 .....p28
- [未病干预] 感冒后，你应该做的事 .....p30
- [现代营养] 漫话野山参 .....p32
- [现代营养] 肥胖也是一种营养不良 .....p34
- [现代营养] “拨开迷雾” 话农残 .....p36
- [现代营养] 不懂营养 就算不上合格的吃货 .....p38
- [现代营养] 坚果和心脏病 .....p40
- [绅士玩法] 当科技引领健身 .....p42
- [型男靓女] 百年贵族运动享受“面壁”的快乐 .....p46
- [型男靓女] 想要控制全球经济，先控制身材 .....p48
- [型男靓女] 在女人的黄金年龄拥有完美曲线 .....p50
- [型男靓女] 和干燥 say 拜拜 .....p52

### 情商

- [心灵活水] 为什么男女搭配，干活不累？ .....p54
- [心灵活水] 低效工作狂的真相 .....p56
- [乐享两性] 不选美丽选丑胖的背后 .....p58
- [乐享两性] 更年期女性也要性福权利 .....p60
- [私密呵护] 谨防卵巢“提前下岗” .....p62

### 服务

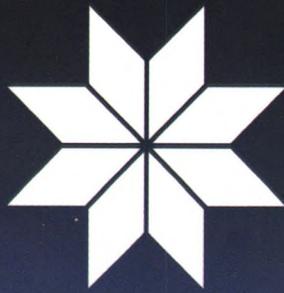
- [资讯] 业界、新知、数字 .....p64
- [前沿] 神奇“小分子”被发现 可减缓癌症扩散 .....p67
- [应用] 土豪级礼物，让新年干劲十足 .....p68
- [真相] 右脑潜能巨大，单独开发右脑有助提升创造力等 .....p70

### 文化

- [古今] 别不信，这是美国的公立医院 .....p72
- [说叨] 生命的选择 .....p74
- [说叨] 20 条心计，让你在社会混得顺顺利利 .....p75
- [心赏] 笔墨·相见时难别亦难 .....p76
- [阅读] 2014 亚马逊年度最佳图书榜单 .....p78
- [禅悟] 不忘初心，方得始终 .....p80

# LEADER

中国地板行业的领跑者



# 久盛地板

TREESUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



# 中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: [www.jiushengboard.com](http://www.jiushengboard.com) 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.tmall.com>

满意在久盛: 400-8875-998