

健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2015年4月

总第175期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1042/R

邮发代号32-76



← 封面人物

杜军：“空中飞人”的医药全球计划

抑郁，温柔春天的陷阱

<< P10

自恋的“陷阱”

<< P46

春游，勿与花虫“亲密接触”

<< P16

懒汉深氧养生健身运动

<< P58



万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p
20

杜军： “空中飞人”的医药全球计划

卷首

健康胜过百万财富p5

[郭清专栏]

睡眠监测技术和健康管理进展p6

话题

[话题]

抑郁，温柔春天的陷阱p10

[专题]

春游，勿与花虫“亲密接触”p16

人物

[风云人物]

杜军：“空中飞人”的医药全球计划p20

[名医名家]

功能医学助您远离亚健康p25

张松英：用医术让爱延续p29





四月，天气宜人，正适合游山玩水，有些人会去拜山，也有人会趁机踏春。但无论哪种情况，活动的范围都从都市转移到野外，由于树木、花草多，接触昆虫、花粉、植物、灰尘的机会增多，出现蚂蚁、蜂蛰伤及丘疹性荨麻疹等各种皮肤问题的几率也会增加。所以出行时更要警惕“过敏”来袭。

今天，我们特别邀请了宁波第一医院皮肤科主任医师张小央为大家讲解春游时你应该注意的皮肤过敏。

P 16

健商

- [未病干预] 春天养阳 重在养肝p32
- [未病干预] 骨关节炎，你知多少？p34
- [未病干预] 别不拿高血脂当回事p36
- [未病干预] 奇特的岩洞疗法p38
- [现代营养] 改变吃饭顺序减肥p40
- [现代营养] 吃野菜不能太任性p42

情商

- [心灵活水] 自恋的“陷阱”p46
- [乐享两性] 以友谊的天赋建立美好的婚姻p51
- [私密呵护] 让你的“私密”更健康美丽p53
- [型男靓女] 全球最性感运动女星 TOP10p55
- [绅士玩法] 懒汉深氧养生健身运动p58
- [养生地] 追随茶香，寻找春天p60

服务

- [资讯] 业界、数字、新知p64
- [前沿] 探索线虫的秘密p68
- [应用] 艾滋病疫苗的新突破p69
- [真相] 用蒜可以检测地沟油等p70

文化

- [古今] 大白离我们有多远p72
- [说叨] 全球最有钱的十个人p75
- [心赏] 感悟生灵p76
- [禅悟] 在雾霾中反省p80

LEADER

中国地板行业的领跑者



久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；
坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: www.jiushengboard.com 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.tmall.com>

万为敬告

满意在久盛: 400-8875-998