

# 健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2015年5月

总第176期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1042/R

邮发代号 32-76

→ 封面人物

## 医者姚克： 超稳能量场

主任医师、教授、博士生导师

浙江大学眼科研究所所长

浙江大学医学院附属第二医院眼科中心主任



老年失智症，一把悬在头上的隐形刀

<< P10

警惕运动误区

<< P17

经常称量体重的健康意义前

<< P36

前列腺疾病的饮食保养

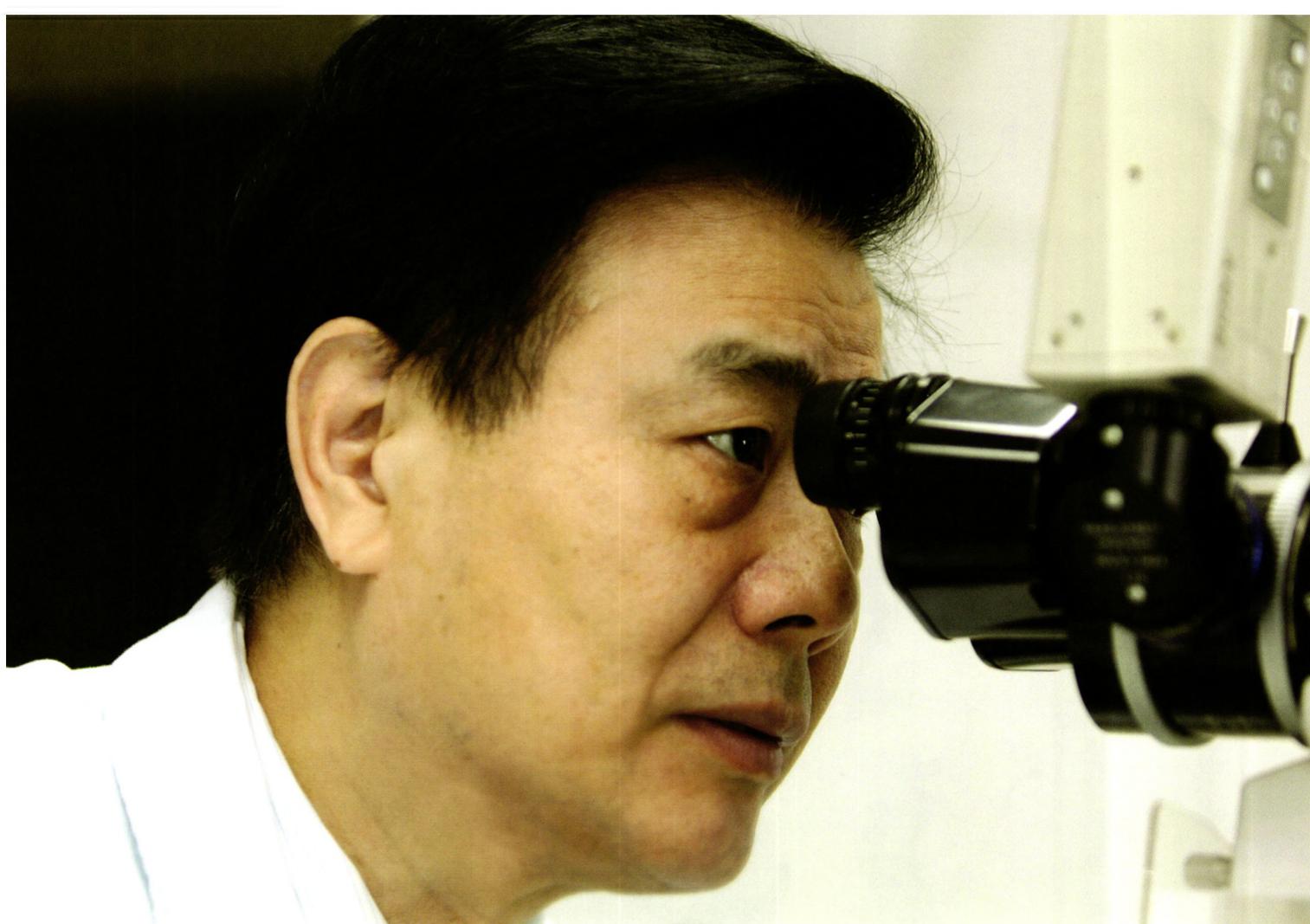
<< P41

多久一次性爱男女更健康？

<< P52



万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p  
**23**

## 医者姚克： 超稳能量场

### 卷首

做你喜欢做的事，  
上帝会帮你打开成功之门 .....p5

[郭清专栏]

中医体质辨识与健康管理 .....p6

### 话题

[话题]

老年失智症，一把悬在头上的隐形刀 .....p10

[专题]

警惕运动误区 .....p17

### 人物

[风云人物]

医者姚克：超稳能量场 .....p23

[名医名家]

黄学锋：巧手妙做腹腔镜 .....p28

低剂量螺旋CT：早期肺癌筛查利器 .....p30





## 痛风患者饮食的五大误区

痛风其实是机体蛋白质代谢紊乱，尿酸的合成增加或排出减少，造成高尿酸血症，当血尿酸浓度过高时，尿酸即以钠盐的形式沉积在关节、软组织、软骨和肾脏中，引起组织的异物炎性反应。

P 39

## 健商

- [未病干预] 你想试试泥沙疗法吗? .....p34
- [未病干预] 经常称量体重的健康意义 .....p36
- [未病干预] 人体器官衰老时间表 .....p38
- [现代营养] 痛风患者饮食的五大误区 .....p39
- [现代营养] 前列腺疾病的饮食保养 .....p41
- [现代营养] 黑蒜的秘密 .....p44

## 情商

- [心灵活水] 女人三十就说老 .....p48
- [心灵活水] 别让“完美”绑架人生 .....p50
- [乐享两性] 多久一次性爱男女更健康? .....p52
- [私密呵护] 哪些疾病易与性疾病混淆 .....p54
- [型男靓女] 省力健康单品,让女人解放 .....p55
- [绅士玩法] 手腕上的健康革命 .....p58
- [养生地] 带着味蕾一起度夏 .. .....p60

## 服务

- [资讯] 业界、数字、新知 .....p64
- [前沿] 你的朋友们知道:你能活多久 .....p68
- [应用] 超声疗法:向阿尔茨海默病发出挑战之声 .....p69
- [真相] 不粘锅涂层有健康风险等 .....p70

## 文化

- [古今] 盖茨的预言 .....p72
- [阅读] 好书推荐 .....p75
- [说叨] Facebook 内部高效工作指南 .....p76
- [心赏] 我读牛玉生的敦煌壁画创临作品 .....p78
- [禅悟] 骑驴要下 .....p80

# LEADER

中国地板行业的领跑者



# 久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



# 中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: [www.jiushengboard.com](http://www.jiushengboard.com) 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.taobao.com>

满意在久盛: 400-8875-998

万方数据