

# 健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2015年6月

总第177期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1042/R

邮发代号 32-76



## → 封面人物

### 熊雄：候鸟飞高，青春正好

人脉的健康成本

<< P10

男人四十小心“健康坎”

<< P16

“6·6”爱眼日：关注黄斑病变

<< P28

前列腺癌的筛查及早期诊断

<< P36

马寅初：“坦然是我的长寿药”

<< P79



9 771671-006158 万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p  
20

## 熊雄： 候鸟飞高，青春正好

### 卷首

快乐究竟什么意思 .....p5

#### [郭清专栏]

“天人相应”的中医作息养生 .....p6

### 话题

#### [话题]

人脉的健康成本 .....p10

#### [专题]

性欲减退 食欲不振 肠道紊乱 精神敏感

男人四十小心“健康坎” .....p16

### 人物

#### [风云人物]

熊雄：候鸟飞高，青春正好 .....p20

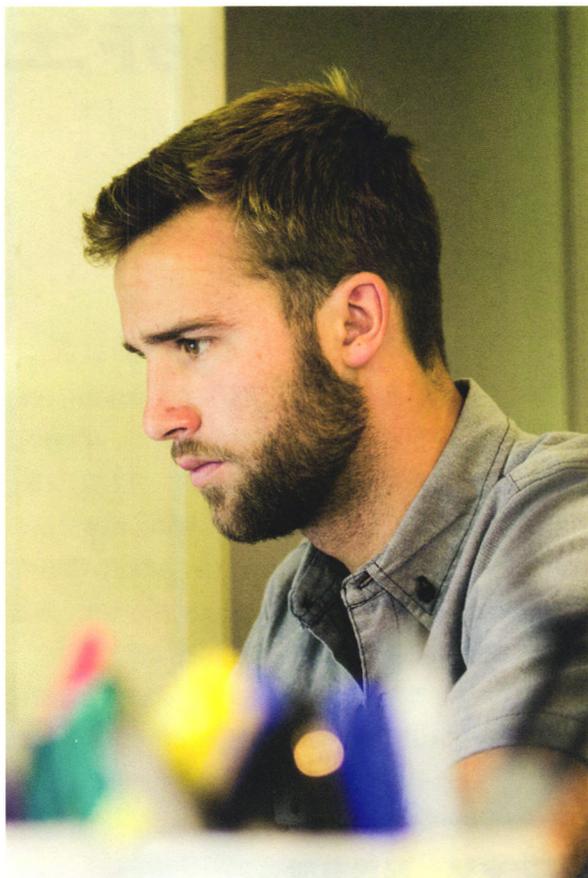
#### [名医名家]

高力：生病，要反省生活方式 .....p26

“6·6”爱眼日：关注黄斑病变 .....p28



万方数据



## 你职业枯竭了吗？

人的动机分两种：内部动机和外部动机。如果按内部动机去行动，我们就是自己的主人。如果驱使我们的是外部动机，我们就会被外部因素所左右，成为它的奴隶。

p 46

### 健商

- [未病干预] 盘点职场“烂骨头” .....p32
- [未病干预] 年轻人得了高血压如何运动？ .....p34
- [未病干预] 前列腺癌的筛查及早期诊断 .....p36
- [未病干预] 使人长寿的森林浴 .....p38
- [现代营养] 饿，也是一种养生方法 .....p40
- [现代营养] “方向盘安全”的饮食真相 .....p42
- [现代营养] 水果沙拉减肥否？ .....p44

### 情商

- [心灵活水] 你职业枯竭了吗？ .....p46
- [心灵活水] 我为什么反对幼儿读《弟子规》 .....p48
- [心灵活水] 独处生活的快乐准则 .....p50
- [乐享两性] 男人：有性无恐？ .....p54
- [私密呵护] 男人也得乳腺癌 .....p56
- [型男靓女] 光子嫩肤需谨慎 .....p58
- [绅士玩法] 中医中的活色生“香” .....p60

### 服务

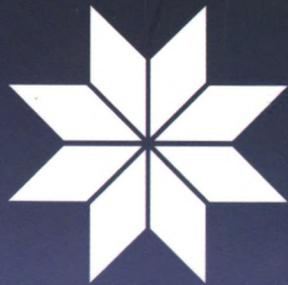
- [资讯] 业界、数字、新知 .....p64
- [前沿] 汗水味儿也能闻出幸福来 .....p68
- [应用] 新型香水：出汗不怕臭，遇水更芬芳 .....p69
- [真相] 用电脑时间长了会得“胸廓出口症候群”等 .....p70

### 文化

- [古今] 苹果、三星的野心：  
给每个人配一个数字私人医生 .....p72
- [古今] 30年后让医生找不到工作，医院、药厂变少  
.....p73
- [说叨] 美国《时代》杂志揭示 10 大错误减肥观点  
.....p74
- [心赏] 雄浑、正大、深厚、隽永  
——评周培安先生的山水画 .....p76
- [阅读] 马寅初：“坦然是我的长寿药” .....p79
- [禅悟] 如染香人 .....p80

# LEADER

中国地板行业的领跑者



# 久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



# 中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: [www.jiushengboard.com](http://www.jiushengboard.com) 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.tmall.com>

满意在久盛: 400-8875-998