

# 健康人生 健康浙商

HEALTHY LIFE | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2015年7月

总第178期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1042/R

发代号32-76

## 封面人物

姜慧

绿城房地产集团副总经理、绿城颐居投资管理有限公司总经理

### 姜慧：做养老，请先学会“专业的爱”

压力山大的男人故事 << P10

健康长寿，  
从保护肺脏开始 << P 28

舌尖上的药膳（一） << P44

那些决定我们幸福的“商” << P50

那些融资5000万美金以上的移动医疗产品，  
主要颠覆了什么？ << P75

万方数据



9 771671 006158





封 | 面 | 人 | 物

<sup>p</sup>  
22

## 姜慧： 做养老，请先学会“专业的爱”

### 卷首

“身体健康”这四个字 .....p5

[ 郭清专栏 ]

关心你的健康：健康信息的收集 .....p6

### 话题

[ 话题 ]

压力山大的男人故事 .....p10

[ 专题 ]

改变生活方式

“家庭式”预防为心脏护航 .....p16

### 人物

[ 风云人物 ]

姜慧：做养老，请先学会“专业的爱” .....p22

[ 名医名家 ]

健康长寿，从保护肺脏开始 .....p28

姚玉峰：留住光明的6微米 .....p30



万方数据



## 园艺： 别墅的真正奢侈所在

“如果为了健康和风景，何需舍近求远？如果能好好经营一番自家的后花园，我保证你能享受到园艺带来的莫大好处。”

p60

## 健商

- [功能医学] 功能医学：健康管理的重要工具 .....p33
- [功能医学] 功能医学之应用  
——FMC 癌症超灵敏检测 .....p34
- [未病干预] 空调，应该这样“吹” .....p36
- [未病干预] 你是一个“隐形胖子”吗？ .....p38
- [未病干预] 人人都爱的景观疗法 .....p40
- [现代营养] 口服胶原蛋白是否真的有效？ .....p42
- [现代营养] 舌尖上的药膳（一） .....p44

## 情商

- [心灵活水] 接纳自己，欣赏自己  
——如何面对“想象丑陋综合征” .....p48
- [心灵活水] 那些决定我们幸福的“商” .....p50
- [养生地] 出发吧，暑假！ .....p52
- [乐享两性] 一个愿打一个愿挨，“性虐”并不可怕 .....p54
- [私密呵护] 内裤里的健康学问 .....p56
- [型男靓女] 职场女性：如何任性地“素颜” .....p58
- [绅士玩法] 园艺：别墅的真正奢侈所在 .....p60

## 服务

- [资讯] 业界、数字、新知 .....p63
- [前沿] 尿液可检测你有没有得肝癌 .....p67
- [应用] Uber 模式闯进医疗：  
请医生上门就像网上打车一样简便 .....p68
- [真相] 市面上荔枝是否用药水浸泡等 .....p69

## 文化

- [古今] 安吉丽娜朱莉：女性私人经历的意义 .....p71
- [说叨] 那些融资 5000 万美金以上的移动医疗产品，  
主要颠覆了什么？ .....p75
- [心赏] 对诗的热爱源于心灵  
——读吴重生诗歌有感 .....p77
- [阅读] 好书推荐 .....p79
- [禅悟] 与心对话 .....p80



# LEADER

中国地板行业的领跑者



# 久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



# 中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: [www.jiushengboard.com](http://www.jiushengboard.com) 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.tmall.com>

满意在久盛: 400-8875-998