

# 健康人生 健康浙商

2015年9月

总第180期/月刊

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号CN33-1257/R

邮发代号32-76

## 封面人物

### 江国良

重庆渝浙酒业有限公司董事长  
杭州再轩贸易有限公司董事长  
重庆市浙商企业联合会副会长  
中国酒类行业协会常务副会长



## 江国良：我以旨酒慰平生

<< P20

健康，为你的创业加多少分？

<< P10

卵磷脂的进补宜忌

<< P41

你的性格将决定你的寿命

<<P 66

功能医学标本兼治慢性病

<<P 31

病中反思——李开复对话星云大师

<< P70



9 771671 006158  
万方数据





封 | 面 | 人 | 物

# <sup>p</sup> 20 江国良： 我以旨酒慰平生

## 卷首

谋财害命的别解 .....p5

[ 郭清专栏 ]

利用基因检测技术实现精准健康管理  
——什么是基因检测 .....p6

## 话题

[ 话题 ]

健康，为你的创业加多少分？ .....p10

[ 专题 ]

你的健康，智能了吗？ .....p15

## 人物

[ 风云人物 ]

江国良：我以旨酒慰平生 .....p20

[ 名医名家 ]

吴加国：内镜微创，让消化道“少受苦” .....p26

心理测量以及意义 .....p28





## 素食地图

中国以前的素食主义者莫不与佛、道相关，现在人们觉得茹素是一种养生、健康的饮食方式，少油、少盐，不得不说，素食斋菜已经成为了一种新风尚。

p50

## 健商

- [功能医学] 功能医学标本兼治慢性病 .....p31
- [功能医学] 维生素 D, 10 大你不知道的事 .....p33
- [未病干预] 中医拔罐, 拔出健康 .....p34
- [未病干预] 源远流长的针灸疗法 .....p36
- [未病干预] 4 种肥胖类型, 中医对症下药 .....p38
- [未病干预] 那些让人“红光满面”的病兆 .....p39
- [未病干预] 脖子一转就响是颈椎病吗? .....p40
- [现代营养] 卵磷脂的进补宜忌 .....p41
- [现代营养] 点评美国 FDA 为何全面禁止人造反式脂肪  
.....p42
- [现代营养] 夏秋谨防“水果病” .....p44

## 情商

- [心灵活水] 抱怨是一种慢性病 .....p46
- [心灵活水] 正念, 用心去呼吸 .....p48
- [养生地] 素食地图 .....p50
- [乐享两性] 这些习惯帮你提升欲望 .....p52
- [私密呵护] 月经那些事儿 .....p54
- [型男靓女] 男士珠宝, 低调的华丽 .....p56
- [绅士玩法] 徒步, 与自然来个亲密接触 .....p58

## 服务

- [资讯] 业界、数字、新知 .....p62
- [前沿] 你的性格将决定你的寿命 .....p66
- [应用] 久坐成疾, 让 i-Cushion 伴你健康地工作与休息  
.....p67
- [真相] 久泡的黑木耳会产生毒素, 食用有害等 .....p68

## 文化

- [古今] 病中反思  
——李开复对话星云大师 .....p70
- [说叨] 走路 .....p72
- [说叨] 没人能让你不快乐 .....p73
- [心赏] 小叶紫檀: 帝王之木 .....p76
- [阅读] 好书推荐 .....p79
- [禅悟] 一地芳香无处藏 .....p80



# LEADER

中国地板行业的领跑者



# 久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



# 中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: [www.jiushengboard.com](http://www.jiushengboard.com) 久盛·淘金商城: <http://jiusheng.taobao.com>

满意在久盛: 400-8875-998

万方数据