

# 健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2016年 11月

总第194期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/D

邮发代号32-76

## 封面人物

郑杰

树兰医疗集团总裁

浙江加州国际纳米技术研究院精准医学中心副主任

中华医学会国际数字医学学会副主席

中国非公医疗协会医院管理分会副会长

OMAHA (开放医疗与健康联盟) 发起人

## 郑杰：树兰，打造生命化的医疗组织

<< P20

“十面埋伏”的反式脂肪，  
你知道它的健康秘密吗？

<< P 10

要控血糖，怎么吃水果才对？

<< P42

做放射检查前需要注意些什么

<< P32

运动与性功能

<< P52

合理对待发烧和科学使用退烧药

<< P36

佛教是如何看抑郁症的

<< P71





封 | 面 | 人 | 物

p **20 郑杰：  
树兰，打造生命化的医疗组织**

### 卷首

健康第一 .....p5

[郭清专栏]

中药行业发展趋势 .....p6

### 话题

[话题]

“十面埋伏”的反式脂肪，  
你知道它的健康秘密吗？ .....p10

[专题]

“剩饭文化”和保健品“迷信” .....p16

### 人物

[风云人物]

郑杰：树兰，打造生命化的医疗组织

.....p20

[名医名家]

发生高血压症的危险因素 .....p26

[名医名家]

费小阳：坚持从病人的角度出发 .....p28





## 合理对待发烧 和科学使用退烧药

这两天，微信朋友圈被一则有关退烧药的信息刷屏，不断有朋友向我求证真伪，尤其是妈妈们，不断来问，12岁以下的儿童服用尼美舒利颗粒是否会发生瑞氏综合征？小宝贝服用布若芬混悬液（美林）是否会发生瑞氏综合征？

p 42

## 健商

- [未病干预] 做放射检查前需要注意些什么 .....p32
- [未病干预] 眼睛“压力”，当心青光眼找上你 .....p34
- [未病干预] 合理对待发烧和科学使用退烧药 .....p36
- [未病干预] 体检报告的“窦性心律不齐”如何解？  
.....p39
- [未病干预] 下肢健康始于足下 .....p40
- [现代营养] 要控制血糖，怎么吃水果才对？ .....p42
- [现代营养] 小心生活中的那些“甜蜜杀手” .....p44
- [现代营养] 吃油要避开这些误区 .....p46

## 情商

- [心灵活水] 请别对自己“要求太高” .....p48
- [心灵活水] 人人都该学点心理急救 .....p50
- [乐享两性] 运动与性功能 .....p52
- [私密呵护] 如何变“腹部微创”为“完全无创”  
.....p54
- [生活玩法] 来看看浙江的冬季 .....p56

## 服务

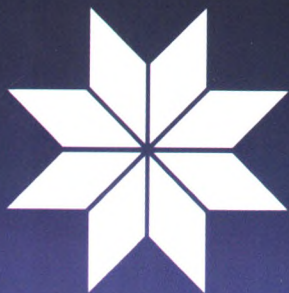
- [资讯] 业界、数字、新知 .....p58
- [前沿] 这款苹果手机 App 厉害了  
癌症检测准确率达 99%.....p63
- [应用] 安全用药基因检测，让你不再“吃错药”  
.....p64

## 文化

- [古今] 时至今日，生育致死仍是女人难以超越的宿命  
.....p66
- [心赏] 初识和田玉 .....p68
- [阅读] 好书推荐 .....p70
- [禅悟] 佛教是如何看抑郁症的 .....p71

# LEADER

中国地板行业的领跑者



# 久盛地板

TREESSUN FLOORING



CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER

## 中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: [www.jiushengboard.com](http://www.jiushengboard.com) 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.tmall.com>

满意在久盛: 400-8875-998