

健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2016年4月

总第187期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R

邮发代号 32-76

封面人物

王茁琳

香港幸福一生控股集团董事长、茁琳文化董事长、茁琳生命数字创始人、国际NLP（身心语法程序学）高级教练、全国简快身心积极疗法高级培训师、国际教练联合会认证的高级企业教练。

王茁琳：把自己活成一束光 << P20

过敏，与“卫生假说”相关？ << P 10

食物到底“相克”吗 << P 16

如何对待甲状腺结节？ << P28

为何节食和服用减肥药会越来越胖？ << P40

自恋是一株美丽的水仙花 << P47

什么是美好生活 << P65





封 | 面 | 人 | 物

p

20

王茁琳： 把自己活成一束光

卷首

慢是一种富有的禅p5

[郭清专栏]

健康旅游p6

话题

[话题]

过敏,与“卫生假说”相关?p10

[专题]

食物到底“相克”吗p16

人物

[封面人物]

王茁琳：把自己活成一束光

.....p20

[名医名家]

李红：警惕内分泌疾病“黄昏现象”提前

.....p26



万方数据



在墙上种花的室内园艺

春暖花开，室外花园一定春意盎然、蝶舞蜂飞。那么是不是可以把这份春意带到室内去？“现代生活太缺乏植物了。”英国皇家艺术学院的一位研究生莫里斯如是说，“除了室外，我们也需要室内的自然环境。”

^p55

健商

- [未病干预] 如何对待甲状腺结节?p28
- [未病干预] 工作劳累导致气血不足如何补?p31
- [未病干预] 一颗“烂牙齿”惹出脑脓肿p33
- [未病干预] 刮痧疗法的分类和注意点p35
- [功能医学] 功能医学儿童自闭症p37
- [功能医学] 自闭症可能原因的功能检测p39
- [现代营养] 为何节食和服用减肥药会越来越胖?
.....p40
- [现代营养] 零脂肪不等于零能量p43
- [现代营养] 减肥不当,反致脂肪肝p44

情商

- [心灵活水] 自恋是一株美丽的水仙花p47
- [心灵活水] 失眠不是小事或伴随心理疾病p49
- [乐享两性] 润滑油,情趣不可缺少品p51
- [私密呵护] 妇科就诊,你需要准备的p53
- [生活玩法] 在墙上种花的室内园艺p55

服务

- [资讯] 业界、数字、新知p58
- [前沿] 浙江医院成功完成省内首例高龄 ECMO 辅助
下冠状动脉再成形术p62
- [真相] 不锈钢杯子泡茶会释放铬损害健康等p63

文化

- [古今] 什么是美好生活p65
- [心赏] 郭晟作品欣赏p68
- [阅读] 好书推荐p70
- [禅悟] 痛苦烦恼的本质是什么?p71

功能医学管理中心



协和洛奇·杭州臻景功能医学中心坐落于杭州西湖景区杨公堤二十七号解放军杭州疗养院内，北临杭州花圃，西眺龙井问茶，南依茅乡水情，植被茂盛，空气清新，幽静私人空间有花树环绕，让人忘记身处大都市之中。

该中心聚集了世界一流的医生及科学家团队，将最先进的抗衰老医学、功能医学、再生医学及抗衰老医学美容带到中国。顶级专家根据顾客整体情况制订治疗方案，顾客也将在奢华、私密、安静、舒适的环境中接受治疗。将国际先进的健康管理理念与国内人群健康现状相结合，在国内率先构建以健康服务为中心，以国际国内最先进的科学前沿健康理论技术为指导，从而构建了一个全过程、全方位、多视角的健康管理服务体系。

地址：杭州市龙井路5号（杭州疗养院停车场西侧）

服务电话：0571-87966880