

健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2016年5月

总第188期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R

邮发代号32-76

封面人物

张治芬

主任医师、教授、博士生导师

杭州市妇产科医院（杭州市妇幼保健院）院长

张治芬： 一位女院长的“家文化”

<< P22

整容时代：你怎么看？

<< P 10

别再为“酸性体质论”纠结

<< P 18

接种了涉案疫苗最坏的结果是什么？

<< P33

我们还能健康地吃肉吗？

<< P42

拥抱、接纳、认识你的抑郁

<< P50

想长寿，练书法

<< P70



万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p
22

张治芬： 一位女院长的“家文化”

卷首

请珍爱你的健康吧p5

[郭清专栏]

中国健康旅游纵览

——发展机遇和优势因素分析

.....p6

话题

[话题]

整容时代：你怎么看？p10

[专题]

别再为“酸性体质论”纠结p18

人物

[封面人物]

张治芬：一位女院长的“家文化”

.....p22

[为商有道]

努力走在巨头的前面

——吉林康新力医疗器械有限公司董事长钟琦

.....p28

[名医名家]

控制危险因素，预防心血管疾病p30



别在为“酸性体质论”纠结

所谓“酸性体质论”，就是近年来广为流传的一种伪科学学说。该学说认为，体质的酸化是百病之源，无论是癌症，还是常见的高血压、糖尿病、痛风等，都是由于吃多了“酸性食物”导致体质酸化引起的，而所谓“酸性食物”范围之广之常见，绝对可以吓你一大跳：鱼、肉、米饭、酒等人类的主副食品，很多都被说成是酸性的。尤其是中国人的主食米饭，更被渲染成“酸性食品”的典型代表，它也就变成了致病的罪魁祸首，从而引起很多人的纠结。

P 55

健商

- [未病干预] 接种了涉案疫苗最坏的结果是什么？p33
- [未病干预] 幽门螺杆菌感染会得胃癌吗？p35
- [未病干预] 甲状腺结节和吃碘盐有关系吗？p36
- [未病干预] 中药疗法的几个基本概念p37
- [功能医学] 功能医学：如何降低血管疾病的风险p39
- [功能医学] 心血管疾病风险的评估项目p41
- [现代营养] 我们还能健康地吃肉吗？p42
- [现代营养] 体重管理才是长久的减肥秘方p44

情商

- [心灵活水] 不哭的女人最脆弱p48
- [心灵活水] 拥抱、接纳、认识你的抑郁p50
- [乐享两性] “事业型”中年丈夫为何会逃避性爱？p52
- [私密呵护] 妇产科 B 超知多少p54
- [生活玩法] 环保又健康的 1 米菜园p56

服务

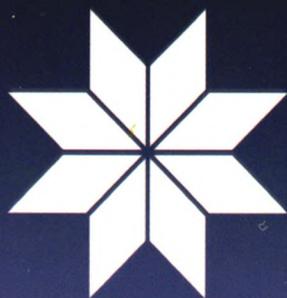
- [资讯] 业界、数字、新知p58
- [应用] 揭开暖宝旺纯实木地热地板的神秘面纱，没想到你竟然是这样p63
- [真相] 蜂蜜、蜂王浆真的“有激素”等p64

文化

- [古今] 为何 65% 的中国医生感觉超累？p66
- [说叨] 超级富豪成功的 15 个财富秘诀p68
- [阅读] 好书推荐p69
- [心赏] 想长寿，练书法p70
- [禅悟] 痛苦烦恼的本质是什么？p72

LEADER

中国地板行业的领跑者



久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: www.jiushengboard.com 久盛·淘宝商城: <http://zjjiusheng.taobao.com>

满意在久盛: 400-8875-998