

健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2016年6月

总第189期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R

邮发代号32-76

← 封面人物

李明焱

研究员，高级农艺师；

全国劳动模范，享受国务院特殊贡献津贴专家

浙江寿仙谷医药股份有限公司董事长

李明焱： 科学家在前，董事长在后

<< P20

壮阳，别使错了劲

<<P 10

病从口入 亦从口出

<< P35

自身抗体与自身免疫病

<<P 28

走出婚姻的七年之痒

<< P49

肿瘤标志物升高的人真是患了癌症吗？

<< P31

身心皆养紫砂壶

<< P68





封面人物

p

20

李明焱： 科学家在前，董事长在后

卷首

读书与健康p5

[郭清专栏]

华夏健康旅游纵览与展望

.....p6

话题

[话题]

壮阳，别使错了劲p10

[专题]

全谷物与健康p16

人物

[风云人物]

李明焱：科学家在前，董事长在后

.....p20

[名医名家]

久坐久站，小心你的肺p26

自身抗体与自身免疫病p28



万方数据



有人说，婚姻是围城；
不过，想进城的总比想出城的人多；
有人说，婚姻是坟墓；
可是，不少人都想把自己埋进去。

孟子老先生说“男子生而愿为之有室，女子生而愿为之有家”，对家的向往是人类永远的情结，而家的组建就是由婚姻开始的。

走出婚姻的七年之痒

^p49

健商

- [未病干预] 肿瘤标志物升高的人真是患了癌症吗？p31
- [未病干预] 老糖友用药，警惕“低血糖反应”p33
- [未病干预] 病从口入 亦从口出p35
- [未病干预] 揭秘：女人易得的七种疾病！p37
- [未病干预] 针对颈椎与腰椎牵引疗法p38
- [现代营养] 吃得“特素”也许更容易“三高”？p40
- [现代营养] 什么才是“垃圾食品”p42
- [现代营养] 如何看待脱离“黑名单”的胆固醇p44

情商

- [心灵活水] 别让贪婪毁掉抱负p47
- [心灵活水] 走出婚姻的七年之痒p49
- [乐享两性] “爱真可以使人“盲目”p52
- [私密呵护] 关于不孕不育的一些小常识p54
- [生活玩法] 你想尝试一下水上飞行器吗？p56

服务

- [资讯] 业界、数字、新知p60
- [应用] 宫颈癌有望成首个被消除的癌症p63
- [真相] 猪肉里的“白条”是寄生虫等p64

文化

- [古今] 裹挟我们的国家节奏p66
- [心赏] 身心皆养紫砂壶p68
- [阅读] 好书推荐p70
- [禅悟] 你的傲慢，你看到吗？p71

LEADER

中国地板行业的领跑者



久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: www.jiushengboard.com 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.tmall.com>

满意在久盛: 400-8875-998