

健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2016年9月

总第192期 / 月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R

邮发代号 32-76

封面人物

朱耀传

浙江省健康服务业促进会会长

浙江省医学会常务理事

浙江省基层卫生学会常务理事

朱耀传：专业博览“唱响”健康产业 << P20

有机食品，为健康生活加多少分？ << P 10

此处“无糖”胜“有糖” << P44

全国爱牙日：
关注口腔健康，就是维护全身健康 << P 16

如何建立良好的亲密关系？ << P47

只要跑步，就能“掉肥肉，增肌肉”？ << P30

修复眼睛，干细胞展现新潜能 << P63



9 万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p

20

朱耀传： 专业博览“唱响”健康产业

卷首

老爸的“戒烟生活”p5

[郭清专栏]

保健食品：行业新规迎春天p6

话题

[话题]

有机食品，为健康生活加多少分？p10

[专题]

全国爱牙日：

关注口腔健康，就是维护全身健康p16

人物

[风云人物]

朱耀传：专业博览“唱响”健康产业p20

[名医名家]

强身健体在于科学运动p26





女性在现代社会中的地位及发挥的作用得到了越来越广泛的肯定，然而，现代女性所面临的压力也随之增加。鉴于女性的社会角色，女性的健康问题已不再是个人问题，而是家庭问题、社会问题。那么作为女人，怎么吃才健康呢？

作为女人怎么吃才健康？

p 40

健商

- [未病干预] 只要跑步，就能“掉肥肉，增肌肉”？p30
- [未病干预] 生姜抹头皮促生发靠谱吗？p32
- [未病干预] 消炎药不可乱用p34
- [未病干预] 作为医生，我为什么要给你写一本书？p36
- [未病干预] 功能医学：关注汞中毒p38
- [现代营养] 作为女人怎么吃才健康？p40
- [现代营养] 哪种食物含淀粉最多？
或许你们都想错了！p42
- [现代营养] 此处“无糖”胜“有糖”p44
- [现代营养] 酸奶的6个真相p45

情商

- [心灵活水] 如何建立良好的亲密关系？p47
- [心灵活水] “成功焦虑”症，你有吗？p49
- [乐享两性] “夫妻病”需要夫妻同治p51
- [私密呵护] 中医谈治疗卵巢早衰中西医比较p52
- [私密呵护] 致难免流产患者的一封信p54
- [生活玩法] 读书会：养一养疲惫的灵魂p55

服务

- [资讯] 业界、数字、新知p57
- [前沿] 心脏也能打“补丁”p62
- [应用] 修复眼睛，干细胞展现新潜能p63

文化

- [古今] 亚里士多德的幸福观p65
- [心赏] 王凯作品欣赏p68
- [阅读] 好书推荐p70
- [禅悟] 星云大师：修行、工作两不误p71

LEADER

中国地板行业的领跑者



久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: www.jiushengboard.com 久盛·淘宝旗舰店: <http://jiusheng.taobao.com>

满意在久盛: 400-8875-998