

# 健康人生

2017年

10

HEALTHY LIFE

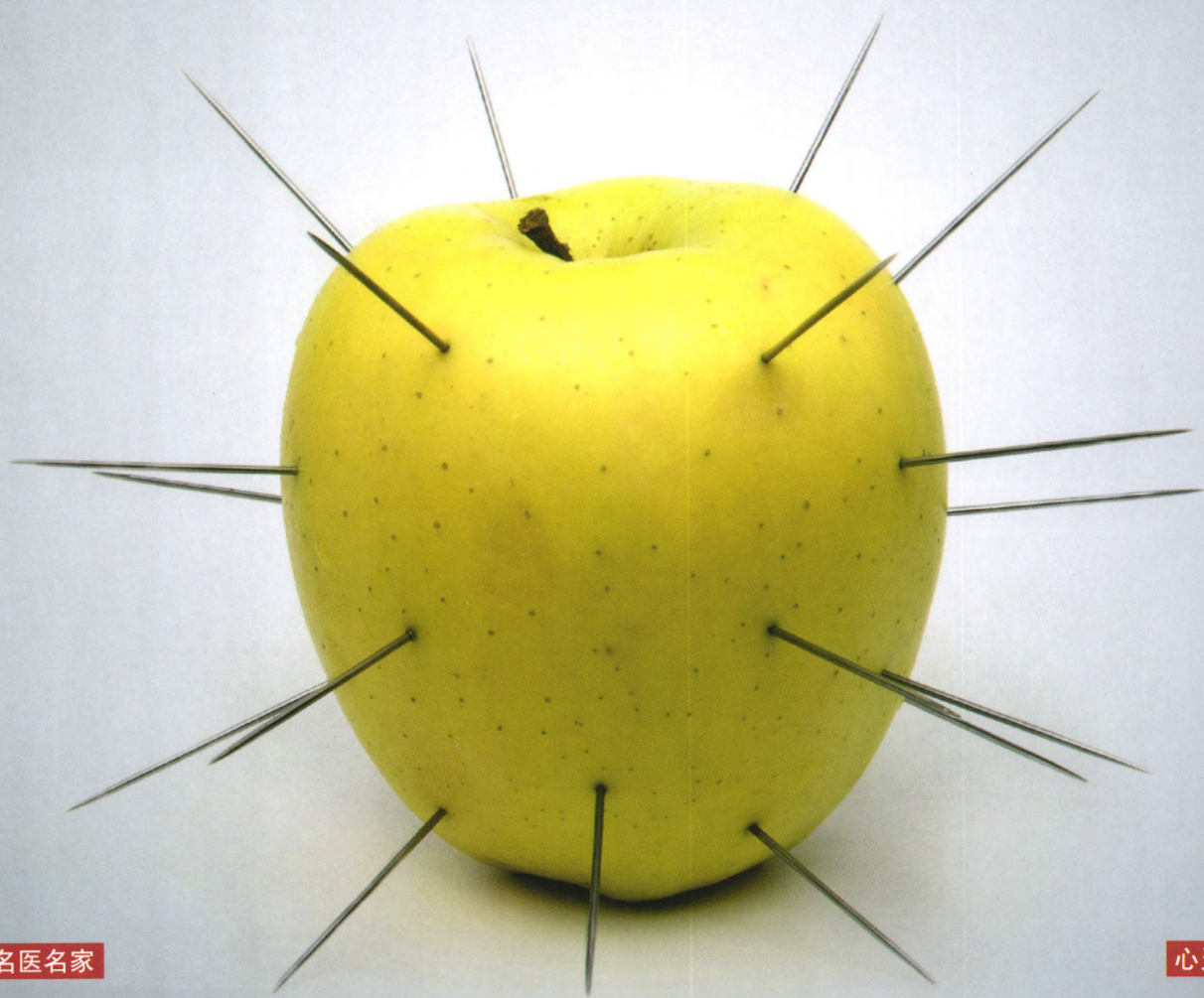
让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 205 期

疼痛不仅被人们视为健康的警报器，更是评估生活质量的一种标准

专题

## 疼痛知多少



名医名家

冷暖交替，穿衣戴帽有学问

现代营养

贫血了，吃红枣就行？

心灵活水

老年人，有事做才好

古今

枕头趣谈

ISSN 1671-0061



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



专 | 题

# p 9 疼痛知多少

## 卷首

《健康人生》杂志社编委换届会议召开 .....p5

### [郭清专栏]

移动医疗健康市场发展趋势 .....p6

## 专题

慢性疼痛是一种疾病 .....p10

别把“急痛”变“慢痛” .....p12

三叉神经痛 .....p14

疼痛与抑郁——恶魔树上的两生花 .....p16

带状疱疹与神经痛 .....p19

癌性疼痛 .....p21

手汗症 .....p22

肩关节疾病的鉴别 .....p24

被忽视的骨质疏松 .....p25

颈椎病痛的防治 .....p29

痛风 .....p33

纤维肌痛综合征 .....p35

银质针疗法：软组织损伤性疼痛的救星 .....p37

微创介入治疗：不开刀的手术 .....p39

神经阻滞，并非“封闭” .....p40

冲击波疗法 .....p43

如何预防肌筋膜激痛点 .....p44

如何保护膝关节 .....p46



万方数据



## “绿茶表”，原来是这样来的

茶叶是一种附加值较高的商品，不同茶叶的单价差异巨大，且部分品种保存期较短，随季节的波动也很大。由于存在巨大的暴利空间，不法商人用低端茶叶冒充高端茶叶的行为时常出现。而茶叶品质的鉴别需要相当丰富的经验，有一些造假手段甚至品茶师都未必能分辨，容易给消费者带来巨大经济损失。

<sup>p</sup>58

## 人物

- [名医名家] 冷暖交替，穿衣戴帽有学问 .....p49
- [名医名家] 亚健康：身体对你的警告 .....p51
- [名医名家] 浅谈疲劳综合征及防治 .....p53

## 健商

- [现代营养] 贫血了，吃红枣就行？ .....p56
- [现代营养] “绿茶表”，原来是这样来的 .....p58
- [心灵活水] 老年人，有事做才好 .....p60

## 服务

- [资讯] 业界、研究、数字 .....p61
- [研究] 科学家发现治疗脑中风新方法 .....p64
- [前沿] 化验一点粪便，就能测出是否有癌变基因 .....p65
- [应用] “儿童白血病之王”有了治疗新办法 .....p66

## 文化

- [古今] 枕头趣谈 .....p68
- [阅读] 用温暖抚慰躁动的心灵 .....p70



# 做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

## 健康平台

聚合产业链  
构建“责任医疗体系”

## 医疗平台

团队医疗和互联网医院模式  
均衡医疗资源配置

## IT平台

医院窗口外移  
就医流程优化