

健康人生

2017年

10

HEALTHY LIFE

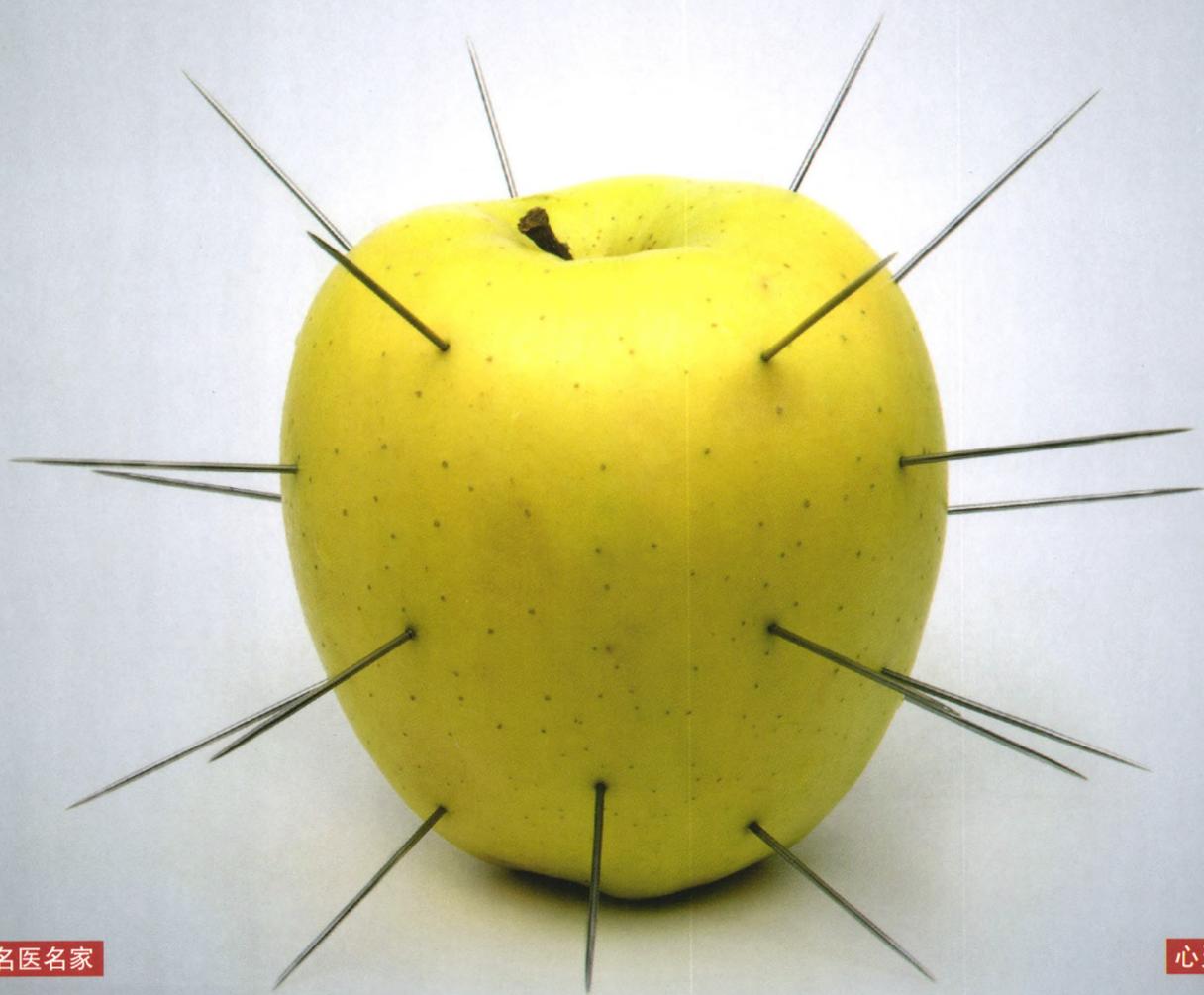
让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 205 期

疼痛不仅被人们视为健康的警报器，更是评估生活质量的一种标准

专题

疼痛知多少



名医名家

冷暖交替，穿衣戴帽有学问

现代营养

贫血了，吃红枣就行？

心灵活水

老年人，有事做才好

古今

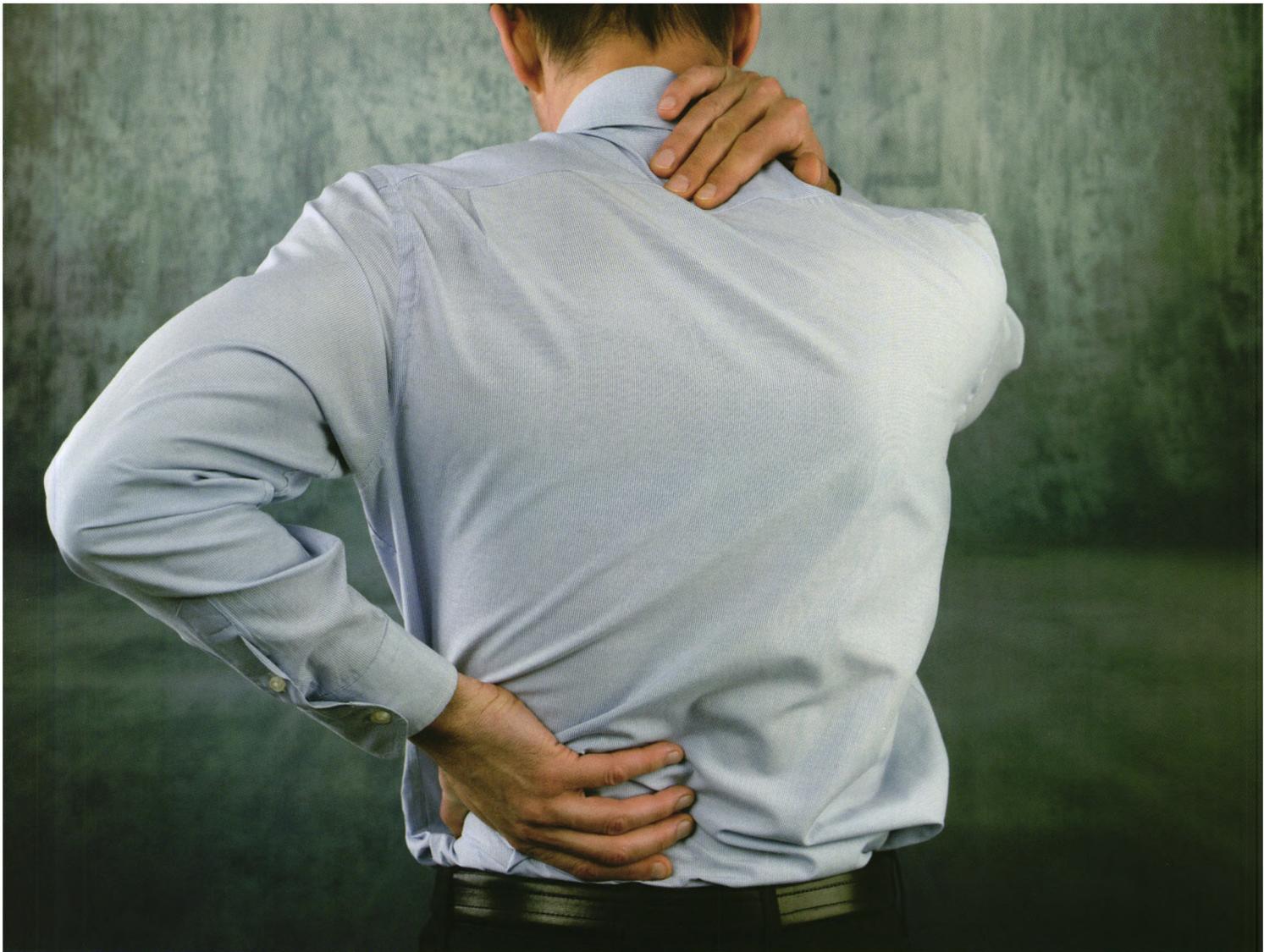
枕头趣谈

ISSN 1671-0061



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



专 | 题

p 9 疼痛知多少

卷首

《健康人生》杂志社编委换届会议召开p5

[郭清专栏]

移动医疗健康市场发展趋势p6

专题

慢性疼痛是一种疾病p10

别把“急痛”变“慢痛”p12

三叉神经痛p14

疼痛与抑郁——恶魔树上的两生花p16

带状疱疹与神经痛p19

癌性疼痛p21

手汗症p22

肩关节疾病的鉴别p24

被忽视的骨质疏松p25

颈椎病痛的防治p29

痛风p33

纤维肌痛综合征p35

银质针疗法：软组织损伤性疼痛的救星p37

微创介入治疗：不开刀的手术p39

神经阻滞，并非“封闭”p40

冲击波疗法p43

如何预防筋膜激痛点p44

如何保护膝关节p46



万方数据



“绿茶表”，原来是这样来的

茶叶是一种附加值较高的商品，不同茶叶的单价差异巨大，且部分品种保存期较短，随季节的波动也很大。由于存在巨大的暴利空间，不法商人用低端茶叶冒充高端茶叶的行为时常出现。而茶叶品质的鉴别需要相当丰富的经验，有一些造假手段甚至品茶师都未必能分辨，容易给消费者带来巨大经济损失。

p 58

人物

- [名医名家] 冷暖交替，穿衣戴帽有学问p49
- [名医名家] 亚健康：身体对你的警告p51
- [名医名家] 浅谈疲劳综合征及防治p53

健商

- [现代营养] 贫血了，吃红枣就行？p56
- [现代营养] “绿茶表”，原来是这样来的p58
- [心灵活水] 老年人，有事做才好p60

服务

- [资讯] 业界、研究、数字p61
- [研究] 科学家发现治疗脑中风新方法p64
- [前沿] 化验一点粪便，就能测出是否有癌变基因p65
- [应用] “儿童白血病之王”有了治疗新办法p66

文化

- [古今] 枕头趣谈p68
- [阅读] 用温暖抚慰躁动的心灵p70



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道 



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化