

健康人生

2017年

12

HEALTHY LIFE

让|我|们|生|活|得|更|好

总第207期



QK1802909

至2030年，糖尿病将成为第七大致死病因。

专题 糖尿病的防治

名医名家

李华：请积极对待尿毒症

未病干预

如何防治静脉曲张

心灵活水

走出孤独岛屿

两性秘密

关注孩子生殖健康，
别让性教育缺位



ISSN 1671-0061



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



专 | 题

p 9 糖尿病防治



万方数据

卷首

比云还闲p5

[郭清专栏]
 健康生活方式在行动——减盐、减油、减糖
p6

专题

糖尿病的相关知识p10

糖尿病心血管并发症的危害与防治p13

糖尿病肾病早期诊断与防治p15

复杂的糖尿病神经病变p18

糖尿病足的预防和治疗p21

糖尿病眼病p24

人物

[名医名家]

李华：请积极对待尿毒症p28

浅析子宫内膜息肉p30



几种“肥胖”性格怎样吃

随着社会的进步，物质的极大丰富，肥胖的问题已经越来越被人们所重视。有的人属于“喝凉水都会胖”的体质，而有的人却很容易暴食而使体重居高不下。其实有些肥胖和不同的性格有很大关系的，那么下面就谈谈不同的性格如何吃才能远离肥胖，让“吃”不再成为一种负担，而是一种享受。

P 41

健商

- [未病干预] 开车如何减缓“职业病”p33
- [未病干预] 这9种病与口腔牙齿健康有关p35
- [未病干预] 如何防治静脉曲张p37
- [未病干预] 体检发现的肺内小病变，会变成肺癌吗？
.....p39
- [现代营养] 几种“肥胖”性格怎样吃p41
- [现代营养] 5诀窍改善癌患食欲p43
- [现代营养] 不要盲目追求“高营养”
“均衡营养”才最重要p45
- [现代营养] 油的种类那么多，该如何选择？p47

情商

- [心灵活水] 不要敷衍自己的生命p49
- [心灵活水] 走出孤独岛屿p51
- [私密呵护] 关于自慰的谬论p53
- [两性秘密] 关注孩子生殖健康，别让性教育缺位p55
- [生活玩法] 我的“复健医生”乒乓球p58

服务

- [资讯] 业界、新知p60
- [研究] 个性化癌症疫苗“搞定”黑色素瘤p65
- [研究] 抑制特定蛋白表达有助维持心脏功能p65
- [研究] 我国微移植技术治疗老年白血病优势明显
.....p66

文化

- [古今] 文人的医术p68
- [阅读] “说得上”与“说不上”p70
- [禅悟] 嗔恨与傲慢的伤害p71



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn 就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”