

# 健康人生 健康浙商

JIAN KANG ZHE SHANG | 为 百 万 浙 商 私 人 订 制

2017年3月

总第138期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R

邮发代号 32-76

封面人物

徐侃

主任医师

杭州市第三人民医院院长

## 徐侃：让医疗有尊严有温度

<< P20

那些“深入人心”的健康谣言

<<P10

低钠盐是“送命盐”还是“保命盐”

<< P42

跟腱疾病的发生和康复

<<P28

女性乳房的美学

<< P54

心脏病患者的运动处方：  
科学锻炼恢复更佳

<< P32

“汉语拼音之父”周有光的养生经

<< P66





封 | 面 | 人 | 物

# p 20 徐侃： 让医疗有尊严有温度

## 卷首

健康是一种生活 .....p5

[郭清专栏]

弘扬中医养生文化，提高全民健康素养  
.....p6

## 话题

[话题]

那些“深入人心”的健康谣言 .....p10

[专题]

全国爱耳日：日常呵护，受益一生 .....p16

## 人物

[风云人物]

徐侃：让医疗有尊严有温度 .....p20

[名医名家]

无需开刀，“影像”也能治病 .....p26

跟腱疾病的发生和康复 .....p28



万方数据



## 为什么我们那么爱抢红包

过年期间你抢红包了吗？很多人为了抢红包，都快把手机屏幕戳烂了。抢完后，按照惯例又开始放大招派红包，热热闹闹红红火火之余，你有过这样的疑问吗：抢红包又发不了财，为什么人们还是爱抢？

p 66

## 健商

- [未病干预] 心脏病患者的运动处方：  
科学锻炼恢复更佳 .....p32
- [未病干预] 养生之前先要知道什么 .....p35
- [未病干预] 糖尿病到底是不是遗传病 .....p36
- [未病干预] 白内障也挑年轻人“下手” .....p37
- [未病干预] 你的肌肤到底是敏感还是过敏 .....p38
- [未病干预] 职业女性应注意的健康报警 .....p40
- [现代营养] 低钠盐是“送命盐”还是“保命盐”  
.....p42
- [现代营养] 真的有“不少吃不运动还能变瘦”的好方法？  
.....p44
- [现代营养] 那些不咸的高盐食品 .....p46

## 情商

- [心灵活水] 为什么我们那么爱抢红包 .....p48
- [心灵活水] 邮件里的情绪，你的朋友了解吗？  
.....p50
- [乐享两性] 谈谈性 .....p52
- [私密呵护] 女性乳房的美学 .....p54
- [生活玩法] 壶铃：精英部队式的健身运动 .....p56

## 服务

- [资讯] 业界、数字、新知 .....p58
- [前沿] “七年之痒”与细胞新陈代谢 .....p63
- [应用] 新技术可将癌细胞“钓”出大脑 .....p64
- [应用] 人造纤维可清血液尿毒症毒素 .....p64

## 文化

- [古今] “汉语拼音之父”周有光的养生经 .....p66
- [心赏] 黄小建：让“短版拱花”复活 .....p68
- [阅读] 打响“乳房保卫战”：  
读《乳房：一段自然与非自然的历史》 .....p70
- [禅悟] 人在过度顺利的时候往往很危险 .....p71

# LEADER

中国地板行业的领跑者



# 久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



# 中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛地板 [www.jushengfloor.com](http://www.jushengfloor.com) 久盛·淘宝旗舰店 <http://jusheng.tmall.com>

满意在久盛:400-8875-998

万方数据