

健康人生

2017年4月

总第199期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R

邮发代号 32-76



QK1702166

封面人物

张永华

主任中医师、博士生导师

杭州市第七人民医院院长

张永华：以“老中医”心态对待医与患 << P18

春季食疗促健康 << P6

尖锐湿疣的危害及其防治 << P10

“滥用抗生素”习惯真该改改了 << P26

拒绝默默忍受
重视更年期生殖泌尿综合症 << P29

几乎所有的焦虑都源于一个小问题 << P50

古代穷人咋看病? << P66



9 771671 006172 万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p 18 张永华： 以“老中医”心态对待医与患

卷首

正面看世界有助健康p5

[郭清专栏]

春季食疗促健康p6

专题

尖锐湿疣的危害及其防治p10

小年轻的大烦恼：痤疮浅谈p14

人物

[风云人物]

张永华：以“老中医”心态对待医与患p18

[名医名家]

“滥用抗生素”习惯真该改改了p24

急性胸痛的常见病因及自我判断p26



万方数据



人间四月享花香

徜徉在春天的花丛之间，和大自然对话；在花儿的的世界里流连，倾听花语芬芳，绝对是一种美的享受。呼吸着大自然的新鲜空气，偶尔一缕缕夹杂着一抹淡淡的花香拂过脸庞，大家总会感觉无比惬意。这不仅因赏花能怡情，还因花的馨香的确能给人带来健康。

^p56

健商

- [未病干预] 拒绝默默忍受，重视更年期生殖泌尿综合征p29
- [未病干预] “春困”衣食住行化p32
- [未病干预] 做了 PET 或 CT 以后，
为何还要做别的检查？p34
- [未病干预] 早上眼睛肿是因为喝水多？p35
- [未病干预] 请重视高尿酸血症，警惕“420”p36
- [未病干预] 世界一片灰蒙蒙像戴了墨镜
这种“重男轻女”病可要当心了p38
- [未病干预] 过度疲劳小心带状疱疹p40
- [现代营养] 年老体弱：你的食谱“量身定制”了吗？
.....p42
- [现代营养] 面条久煮不烂，是加了什么东西吗？
用水一洗，就露真面目了！p44
- [现代营养] 禽流感流行，溏心蛋还能放心吃吗？
.....p46

情商

- [心灵活水] 心无旁骛地度过艰苦岁月p48
- [心灵活水] 几乎所有的焦虑都源于一个小问题
.....p50
- [乐享两性] 漫谈男子的晨间勃起p53
- [私密呵护] 正确认识卵巢囊肿p54
- [生活玩法] 人间四月享花香p56

服务

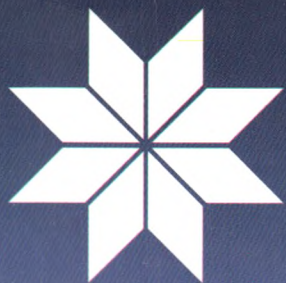
- [资讯] 业界、数字、新知p58
- [前沿] 编辑生殖细胞基因 美国科学院首度松口
.....p63
- [应用] 男性避孕针，一针管一年p64

文化

- [古今] 古代穷人咋看病？p66
- [说叨] 林黛玉放风筝p68
- [阅读] 好书推荐p69
- [心赏] 笔墨山水 造化于胸p70

LEADER

中国地板行业的领跑者



久盛地板

TREESSUN FLOORING

CHINESE FLOORING INDUSTRY LEADER



中国地板行业的领跑者

国际视野，放眼寰球，卓越文化，内核驱动。数年发展气势如虹，王者风范大气乃成；
坦怀持业，存信赢民，饮水思源，回馈社会。演绎诚信生存之本，傲展商业领军风采。



久盛官网: www.jiushengfloor.com 久盛·淘宝商城: <http://jiusheng.tmall.com>

万方数据

满意在久盛: 400-8875-998