

健康人生



QK1708624

2017年5月

总第200期/月刊

浙江大学医学院 主办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号CN33-1257/R

邮发代号32-76

→ 封面人物

袁红

博士、主任医师、教授、硕士生导师
余杭区第一人民医院院长

袁红：奔跑，不忘初心

<<P38

专题 高龄再生育需面对的问题

<<P10

李建华：康复，不再只是病伤复原 <<P44

一支牙刷引发的婚姻危机，根源是内心不够强大

<<P56

出汗的学问 <<P46

注射一种细菌可让人体肿瘤萎缩

<<P65

普洱为什么要发霉？发霉的普洱有毒吗？ <<P44

古代打击“毒假食品”的那些事

<<P68



9 771671 006172 万方数据



封 | 面 | 人 | 物

p 38 袁红： 奔跑，不忘初心

卷首

生命之根本p5

[郭清专栏]

让中医药文化大众化，产品生活化p6

专题

高龄再生育需面对的问题p11

再生育与早产p14

再生育妇女谨防妊娠期糖尿病p17

乙肝二胎妈妈的困惑p20

需高度重视的妊娠期高血压p22

多次人工流产后还能再生宝宝吗？p24

二胎妈妈和多胎妊娠p27

胎儿畸形的原因与诊断p31

瘢痕子宫和再生育p33



万方数据



“打算生二胎吗？”

“这么大年纪了，还能生吗？”

随着国家对“二孩”政策的放开，朋友间这样的对话处处可闻，有些妈妈在为二胎犹豫，但也有很多家庭已经把生育二胎计划付诸了实践。但在妇产科医生看来，家长们在孕育生命的兴奋背后，也要注意许多不容忽视的健康安全问题。

如何保证妈妈们和二胎宝宝的健康？如何安全度过二胎孕产的关键时刻？本期，我们邀请浙江大学医学院附属妇产科医院的专家们，针对以上二胎问题，做一次集中的专题科普。

p 10

人物

[风云人物]

袁红：奔跑，不忘初心p38

[名医名家]

李建华：康复，不再只是病伤复原p44

出汗的学问p46

健商

[未病干预] 身上长“痘”莫掉以轻心

别让小“疖”闹了心p49

[未病干预] 吸脂是减肥吗？哪些人不该吸脂？

.....p50

[现代营养] 你的食物搭配错了吗？p52

[现代营养] 普洱为什么要发霉？发霉的普洱有毒吗？

.....p54

情商

[心灵活水] 一支牙刷引发的婚姻危机，

根源是内心不够强大p56

[私密呵护] 感染了 HPV 病毒可以自愈是真的吗？

.....p58

[生活玩法] 你试过肌内效贴布吗？p60

服务

[资讯] 业界、数字、新知p62

[前沿] 注射一种细菌可让人体肿瘤萎缩p65

[应用] 在日本，心梗脑梗风险网上就能测p66

文化

[古今] 古代打击“毒假食品”的那些事p68

[说叨] 最令人郁闷的 10 种工作p70

[阅读] 红唇褪色之前

——读毕淑敏的《世界如锦心如梭》.....p71



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化