

健康人生

2017年

09

HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 204 期

发病率继续上升,危害日趋严重,但幸运的是,它是可防可治的——

专题 脑卒中的防治方案



名医名家

从《黄帝内经》
谈秋季养生

未病干预

得了颈椎病,
该选择怎么样的枕头呢?

现代营养

掉头发
是因为蛋白质不足吗?

心灵活水

婚姻里的乌玛

ISSN 1671-0061



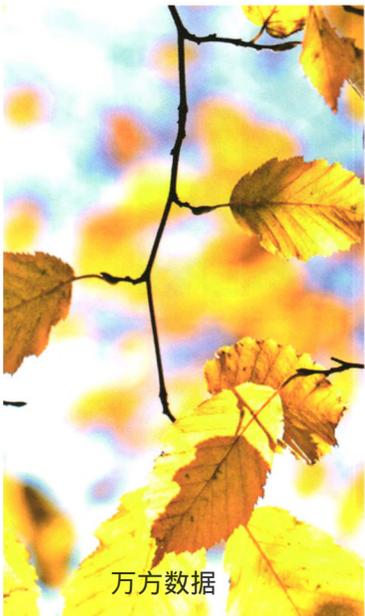
浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



专 | 题

p 10 脑卒中的防治方案



万方数据

卷首

烟火围裙p5

[郭清专栏]

移动医疗：医疗行业新的增长点p6

专题

脑卒中的基本概念p11

那些导致脑卒中的危险因素p13

脑卒中的临床表现、预警征象、疾病危害
.....p17

脑卒中的治疗p24

脑卒中的预防p26

脑卒中的健康管理p29



舒服的人际关系， 需要适当的敏感力

适度的敏感力并非没完没了的内心戏和脆弱的玻璃心。它是一种敏锐地察觉别人心理感受，能将心比心地站在别人立场想问题的能力。这样的人有同理心，知分寸。

拥有敏感力的人，常常能恰到好处地把握人际关系的临界点，知道怎样的距离会产生美。

p 49

人物

[名医名家]

从《黄帝内经》谈秋季养生p31

楼岑：“核”放射将成救人金钥匙p33

健商

[未病干预] 复杂多样的肠道激惹综合征p36

[未病干预] 糖尿病的“难兄难弟”p38

[未病干预] 走路姿势异常？小心“帕金森”p40

[未病干预] 心梗，危险！这些信号在提示你p42

[未病干预] 心肌梗塞为什么能让人如此惊恐？p43

[未病干预] 得了颈椎病，该选择怎么样的枕头呢？

.....p45

[现代营养] “过午不食”并非中医养生之道p46

[现代营养] 掉头发是因为蛋白质不足吗？p48

[现代营养] 饭包荷叶比花香p50

情商

[心灵活水] 婚姻里的乌玛p51

[心灵活水] 舒服的人际关系，需要适当的敏感力

.....p52

[私密呵护] 哪些人的包皮需要切？什么年龄切最好？

.....p54

[乐享两性] 治疗阳痿早泄不能只靠药，心理处方也不能少

.....p56

[生活玩法] 防老年人跌倒的家居环境p58

服务

[资讯] 业界、新知、数字p60

[前沿] 四肢瘫痪者植入芯片后能首次自己吃饭p65

[应用] 英国医院使用可吞咽体温计p66

文化

[古今] “世纪老人”冰心的养生秘笈p68

[说叨] 镜头下的医患与生死p69

[阅读] 好书推荐p70

[禅悟] 拿起放下都是活路p71



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化