

# 健康人生

2017年

09

HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 204 期

发病率继续上升,危害日趋严重,但幸运的是,它是可防可治的——

## 专题 脑卒中的防治方案



### 名医名家

从《黄帝内经》  
谈秋季养生

### 未病干预

得了颈椎病,  
该选择怎么样的枕头呢?

### 现代营养

掉头发  
是因为蛋白质不足吗?

### 心灵活水

婚姻里的乌玛

ISSN 1671-0061



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76





专 | 题

# p 10 脑卒中的防治方案



万方数据

## 卷首

烟火围裙 .....p5

[郭清专栏]

移动医疗：医疗行业新的增长点 .....p6

## 专题

脑卒中的基本概念 .....p11

那些导致脑卒中的危险因素 .....p13

脑卒中的临床表现、预警征象、疾病危害  
.....p17

脑卒中的治疗 .....p24

脑卒中的预防 .....p26

脑卒中的健康管理 .....p29





## 舒服的人际关系， 需要适当的敏感力

适度的敏感力并非没完没了的内心戏和脆弱的玻璃心。它是一种敏锐地察觉别人心理感受，能将心比心地站在别人立场想问题的能力。这样的人有同理心，知分寸。

拥有敏感力的人，常常能恰到好处地把握人际关系的临界点，知道怎样的距离会产生美。

p 49

## 人物

### [ 名医名家 ]

从《黄帝内经》谈秋季养生 .....p31

楼岑：“核”放射将成救人金钥匙 .....p33

## 健商

[ 未病干预 ] 复杂多样的肠道激惹综合征 .....p36

[ 未病干预 ] 糖尿病的“难兄难弟” .....p38

[ 未病干预 ] 走路姿势异常？小心“帕金森” .....p40

[ 未病干预 ] 心梗，危险！这些信号在提示你 .....p42

[ 未病干预 ] 心肌梗塞为什么能让人如此惊恐？ .....p43

[ 未病干预 ] 得了颈椎病，该选择怎么样的枕头呢？

.....p45

[ 现代营养 ] “过午不食”并非中医养生之道 .....p46

[ 现代营养 ] 掉头发是因为蛋白质不足吗？ .....p48

[ 现代营养 ] 饭包荷叶比花香 .....p50

## 情商

[ 心灵活水 ] 婚姻里的乌玛 .....p51

[ 心灵活水 ] 舒服的人际关系，需要适当的敏感力

.....p52

[ 私密呵护 ] 哪些人的包皮需要切？什么年龄切最好？

.....p54

[ 乐享两性 ] 治疗阳痿早泄不能只靠药，心理处方也不能少

.....p56

[ 生活玩法 ] 防老年人跌倒的家居环境 .....p58

## 服务

[ 资讯 ] 业界、新知、数字 .....p60

[ 前沿 ] 四肢瘫痪者植入芯片后能首次自己吃饭 .....p65

[ 应用 ] 英国医院使用可吞咽体温计 .....p66

## 文化

[ 古今 ] “世纪老人”冰心的养生秘笈 .....p68

[ 说叨 ] 镜头下的医患与生死 .....p69

[ 阅读 ] 好书推荐 .....p70

[ 禅悟 ] 拿起放下都是活路 .....p71



# 做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

## IT平台

医院窗口外移  
就医流程优化

## 医疗平台

团队医疗和互联网医院模式  
均衡医疗资源配置

## 健康平台

聚合产业链  
构建“责任医疗体系”