

健康人生

QK1850479

2018年

10

HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 217 期

时间都去哪儿了？一年不见，怎么老了这么多？话也说不清楚了，走路也明显变慢了？还总是记不清楚回家的路。这到底是怎么了呢？



专题

请你别忘了我

——解读阿尔茨海默病

名医名家

何华东：燃烧自己，点亮别人的生命之光

现代营养

被扔掉的葱须大有功效

未病干预

秋季易发生“感冒后咳嗽”，您遭遇过吗？

生活玩法

安度晚年的“巴克纳生活方式”

ISSN 1671-0061



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76

9 797189



专 | 题

p 7 请你别忘了我

——解读阿尔茨海默病



万方数据

卷首

生命与健康

专题

- 阿尔茨海默病的预防策略p8
- 阿尔茨海默病的临床表现和诊断p13
- 阿尔茨海默病的药物治疗式p17
- 如何陪伴和护理阿尔茨海默病患者？p21

人物

[名医名家]

- 何华东：燃烧自己，点亮别人的生命之光p27



注意：天气干燥， 药物有效期会缩短！

生活中，多数家庭都有储备一些常用药品的习惯，然而大多数市民并不具备专业知识，许多市民误认为贵药、新药更有效。那么，如何选择常备药？购买药品后究竟该如何保管？笔者在此为您支招。

^p36

健商

- [未病干预] 不痛不痒的小“疙瘩”竟然如此危险p30
- [未病干预] 如何从“齿”爱自己？p32
- [未病干预] 除了疼痛以外，胆囊炎还有哪些症状？p35
- [未病干预] 注意：天气干燥，药物有效期会缩短！p36
- [未病干预] 体检时要求空腹！到底怎样才算空腹？
.....p38
- [未病干预] 早搏治疗中常有的几种错误观念p39
- [未病干预] 秋季易发生“感冒后咳嗽”，您遭遇过吗？
.....p40
- [未病干预] 膝关节疼痛非老年人的“专利”，
久坐、运动过量也是病因p42
- [未病干预] 脚后跟疼痛难忍！“跟痛症”应该怎么治？
.....p44
- [未病干预] 乳腺钙化或是“隐匿”性乳腺癌的警报p46
- [现代营养] 莫把姜粉当补药p48
- [现代营养] 被扔掉的葱须大有功效p49

情商

- [心灵活水] 人生要及时止损p51
- [两性秘密] 难于达到性高潮是性功能障碍吗？p52
- [两性秘密] 丈夫不想性爱怎么回事？p54
- [居家养老] 居家适老环境的改善p55
- [生活玩法] 安度晚年的“巴克纳生活方式”p57

服务

- [资讯] 预防出生缺陷 守护生命起点”p62
- [资讯] 超微通道取石：
年幼、高龄人群终结结石的好福音p63
- [资讯] 健康新知p64
- [研究] 为改善睡眠质量带来新希望p66

文化

- [心赏] 情缘青花瓷
——《西湖十景艺术青花瓷盘》创作p68
- [阅读] 好书推荐p70



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn 就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化