健康人生

Q K 1 8 5 0 4 7 9

2018年

10

HEALTHY LIFE 让|我|们|生|活|得|更|好

总第 217 期

时间都去哪儿了?一年不见,怎么老了这么多?话也说不清楚了,走路也明显变慢了?还总是记不清楚回家的路。这到底是怎么了呢?



名医名家

何华东: 燃烧自己, 点亮别人的生命之光

现代营养

被扔掉的葱须大有功效

未病干预

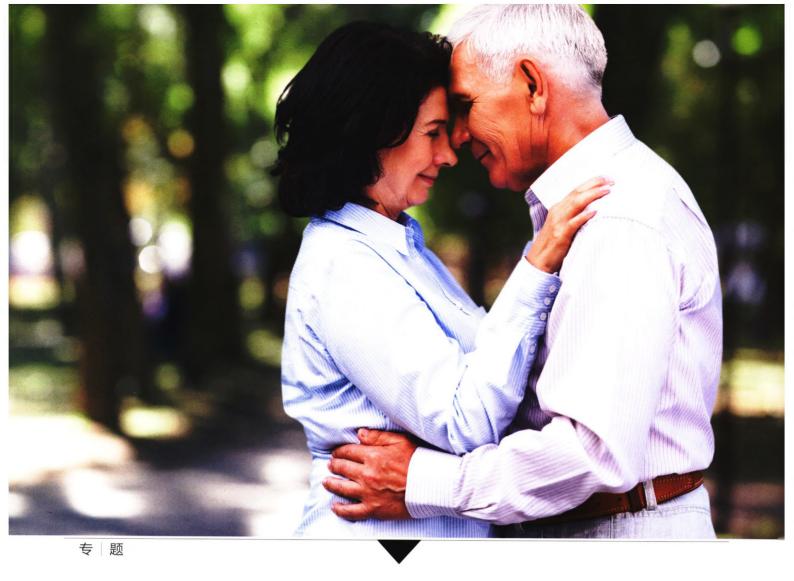
秋季易发生"感冒后咳嗽",您遭遇过吗?

生活玩法

安度晚年的"巴克纳生活方式"

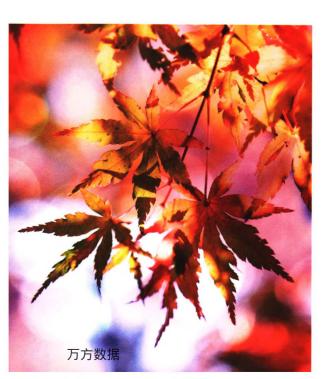


浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会协办 国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



p 7

请你别忘了我——解读阿尔茨海默病



卷首

生命与健康

专题

阿尔茨海默病的预防策略	.p8
阿尔茨海默的临床表现和诊断	.p13
阿尔茨海默病的药物治疗式	.p17
如何陪伴和护理阿尔茨海默病患者?	.p21

人物

[名医名家]

何华东:燃烧自己,点亮别人的生命之光p27



注意:天气干燥,药物有效期会缩短!

生活中,多数家庭都有储备一些常用药品的习惯, 然而大多数市民并不具备专业知识,许多市民误认为 贵药、新药更有效。那么,如何选择常备药?购买药 品后究竟该如何保管?笔者在此为您支招。

^p36

健商

[未病干预]不痛不痒的小"疙瘩"竟然如此危险p30
[未病干预]如何从"齿"爱自己?p32
[未病干预]除了疼痛以外,胆囊炎还有哪些症状?p35
[未病干预]注意:天气干燥,药物有效期会缩短!p36
[未病干预]体检时要求空腹!到底怎样才算空腹?
p38
[未病干预]早搏治疗中常有的几种错误观念p39
[未病干预]秋季易发生"感冒后咳嗽",您遭遇过吗?
p40
[未病干预]膝关节疼痛非老年人的"专利",
久坐、运动过量也是病因p42
[未病干预]脚后跟疼痛难忍!"跟痛症"应该怎么治?
p44
[未病干预]乳腺钙化或是"隐匿"性乳腺癌的警报p46
[现代营养] 莫把姜粉当补药p48
[现代营养]被扔掉的葱须大有功效p49
Administra
情商
[心灵活水] 人生要及时止损p51
[两性秘密] 难于达到性高潮是性功能障碍吗?p52
[两性秘密] 丈夫不想性爱怎么回事?p54
[居家养老]居家适老环境的改善p55
[生活玩法]安度晚年的"巴克纳生活方式"p57
服务
「 <mark>资讯</mark>] 预防出生缺陷 守护生命起点"p62
「 <mark>资讯</mark>] 超微通道取石:
年幼、高龄人群终结结石的好福音p63
[<mark>资讯]</mark> 健康新知p64
[研究]为改善睡眠质量带来新希望p66
PARTY AND THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE P
文化
[心赏]情缘青花瓷
——《西湖十景艺术青花瓷盘》创作p68
[阅读]好书推荐p70



做亿万家庭"健康守门人"

wu.gov.cn 就医不难健康有道 、Q



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链 构建"责任医疗体系" 医疗平台 团队医疗和互联网医院模式 均衡医疗资源配置 IT平台 医院窗口外移 就医流程优化