



QK1855861

2018年

11

健康人生

HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 218 期

盆底功能障碍性疾病是影响女性身心健康及生活质量的一个重要公共问题。

专题 关注女性盆底功能障碍



未病干预

一颗杨梅核，引出结肠癌

心灵活水

抑郁：没有完成的悲伤？

现代营养

正确对待食补胶原蛋白

居家养老

改善失能老人的“如厕”

ISSN 1671-0061



万方数据 06189

浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



专 | 题

p 7 关注女性盆底功能障碍

卷首

从不同角度观看事物

专题

正确认识女性盆底功能障碍性疾病	p8
女性的尴尬——尿失禁	p12
新妈妈的困扰——产后尿潴留	p14
盆腔脏器脱垂	p16
耻骨联合分离症	p18
好身材的“绊脚石”——腹直肌分离	p20
盆底功能障碍性疾病的手术治疗	p22
中医对盆底功能障碍性疾病的认识	p25
盆底肌的锻炼	p27



万方数据



喝茶也需要配伍

早在神农时期，茶及其药用价值就已被发现，并由药用演变成日常饮品。如今，喝养生茶成为一种时尚：抓一把菊花丢到热水中，再放几颗红枣、撒些枸杞……但用中药泡制的养生茶，需要根据性味归经，结合自身体质、病症、气候等辨证施用，才能达到养生保健效果。

p 60

健商

- [未病干预] 一颗杨梅核，引出结肠癌p31
- [未病干预] 你的情绪“感冒”了吗？p33
- [未病干预] 关于淋巴瘤p35
- [未病干预] 如何认识性早熟p36
- [未病干预] 内分泌紊乱的种种表现p38
- [现代营养] 关于臭豆腐的食品安全p40
- [现代营养] 喝可乐就会骨质疏松的真相p42
- [现代营养] 正确对待食补胶原蛋白p45
- [现代营养] 补充维生素 C 也应适当p47

情商

- [心灵活水] 抑郁：没有完成的悲伤？p50
- [心灵活水] 愤怒的情绪并不可怕p53
- [两性秘密] 提高性的透明度，享受美满性爱p54
- [私密呵护] 性爱要把握好力度p56
- [居家养老] 改善失能老人的“如厕”p58
- [生活玩法] 喝茶也需要配伍p60

服务

- [资讯] 医学人工智能颠覆传统医疗服务！
全国 50 余家媒体聚焦浙大一院“智慧医疗”！
.....p63
- [新知] 健康新知p64
- [研究] 肿瘤确诊有望通过“拍照”完成p66

文化

- [心赏] 飞针走线看杭绣p68
- [阅读] 国学的启蒙从漫画开始
——评《蔡志忠漫画国学经典》p70



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化