





专 | 题

# p 7 不容忽视的“时髦病” ——脂肪肝



万方数据

## 卷首

别做“自我”的囚徒

## 专题

认识脂肪肝 .....	p9
脂肪肝究竟是不是一种病? .....	p12
如何自我识别有无脂肪肝 .....	p16
治疗脂肪肝:重点不在吃药 .....	p20
儿童脂肪肝,你重视了吗? .....	p24
瘦人也会患上脂肪肝 .....	p28
脂肪肝的中医药治疗 .....	p31



## 三伏天艾灸 到底给了你多少“好处”？

冬病夏治，三伏天艾灸是根除一切疾病根源的好时机。寒是万病之根，湿是万病之母，风是万病之首，火是万病之华。

p57

## 人物

[名医名家]

王凯峰：用阳光驱散癌症的阴霾 .....p36

## 健商

[未病干预] 假如您身上沉睡着一只“缠腰龙” .....p40

[未病干预] 当妊娠遇上甲状腺功能异常 .....p42

[未病干预] 洗牙到底好不好？ .....p43

[未病干预] “左眼跳财，右眼跳灾”

眼皮跳到底是怎么回事？ .....p45

[现代营养] 肿瘤患者这么吃提高身体免疫力 .....p47

[现代营养] 人血白蛋白的六大认知误区 .....p49

## 情商

[心灵活水] 掌握“3A”秘诀，享受幸福生活 .....p52

[两性秘密] 如何治疗性厌恶或性恐怖状态？ .....p53

[私密呵护] 晨勃与勃起功能障碍 .....p55

[生活玩法] 三伏天艾灸到底给了你多少“好处”？

.....p57

## 服务

[资讯] 一站式解决胎儿异常问题

杭州妇产科医院新设“胎儿医学联合门诊”

.....p60

[资讯] 健康新知 .....p62

[研究] 用灵芝当妙药“饿死”肿瘤细胞 .....p63

[研究] 研究人员开发出低成本健康监控传感器 .....p64

## 文化

[古今] 97岁秦怡的不老秘笈 .....p66

[心赏] 梅鹤圃作品赏析 .....p68

[阅读] 轻松品美学 简静悟人生

——评朱光潜精选集《世间欢喜消遣人》 .....p70

# 做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道 



微医用户版APP



微医医生版APP

## 健康平台

聚合产业链  
构建“责任医疗体系”

## 医疗平台

团队医疗和互联网医院模式  
均衡医疗资源配置

## IT平台

医院窗口外移  
就医流程优化