



QK1948447

2019年

11

健康人生

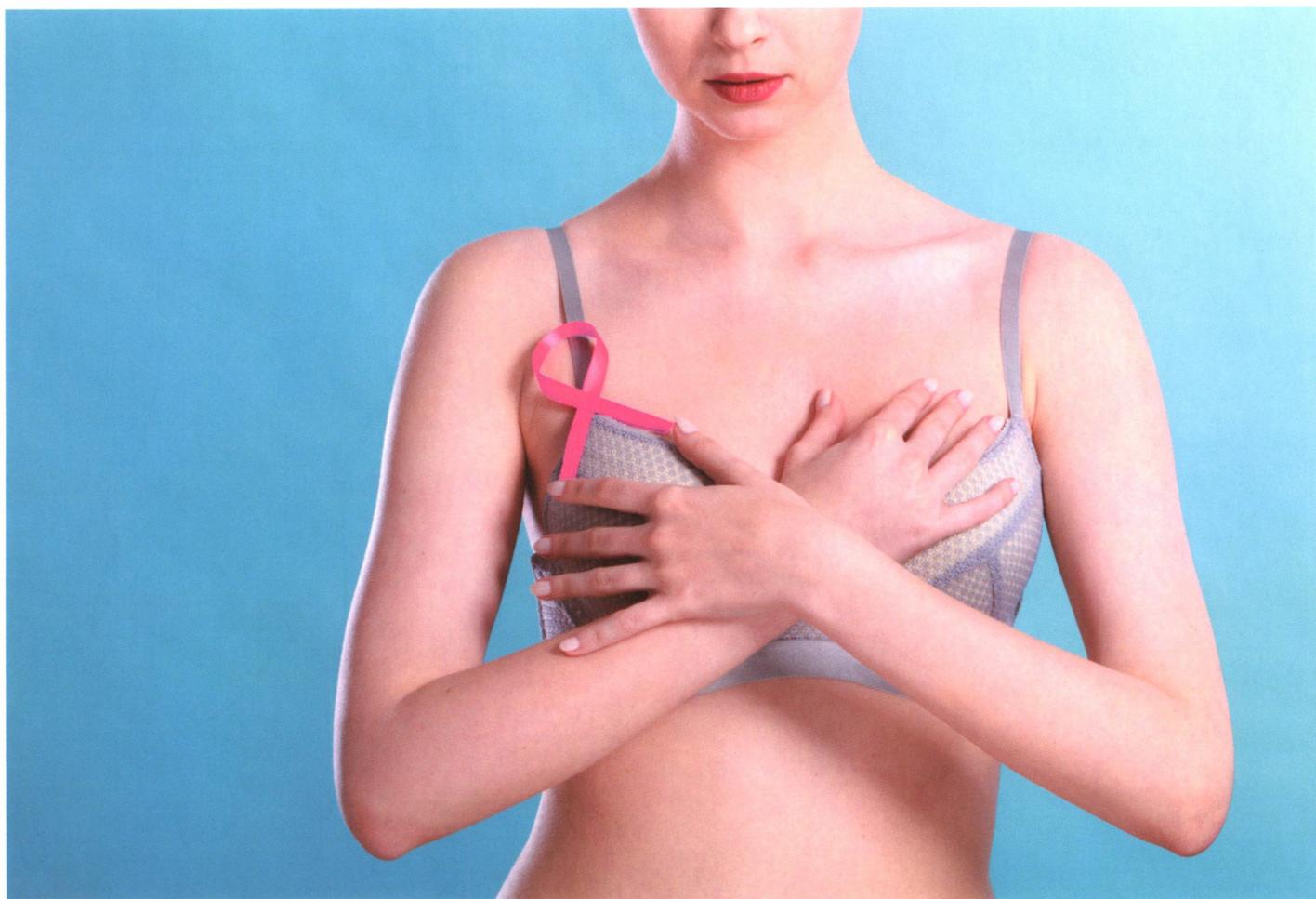
HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第230期

乳腺癌已成为威胁女性身心健康的常见肿瘤。“早预防、早发现、早治疗”是目前解决乳腺癌的关键，乳腺癌在早期发现治愈率一般在90%以上。

专题 远离“红颜杀手”——乳腺癌



未病干预

哮喘病人的冬季保健常识

现代营养

说说金线莲

心灵活水

正视父母和孩子间的“时差”

古今

养生应该顺其自然

ISSN 1671-0061



万方数据 006196



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会、杭州市健康促进协会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R 邮发代号 32-76



专题

p 7 远离“红颜杀手”——乳腺癌

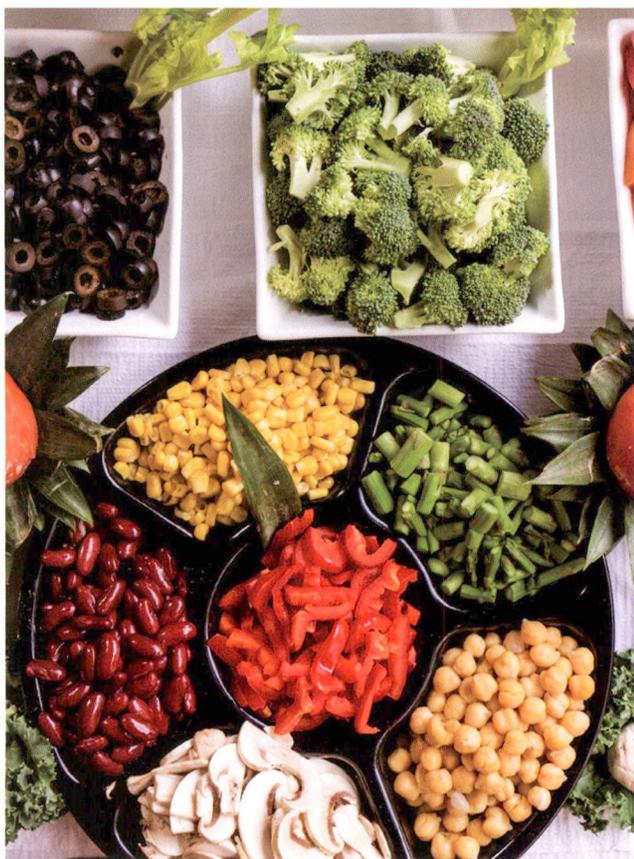
卷首

学习是一生的事

专题

- 乳腺癌的流行病学p8
- 乳腺癌的临床表现p11
- 乳腺常用的检查方法p15
- 乳腺癌的治疗p22
- 乳腺癌与生育内分泌p24
- 乳腺癌的预防以及日常饮食相关问题p30





维护人体健康， 每天都离不开膳食纤维

膳食纤维是食物中不能被人体消化和吸收的碳水化合物，属于多糖类物质，也就是食物中的非淀粉多糖。膳食纤维按其在水中的溶解性，分为可溶性和非可溶性两大类。膳食纤维主要存在于植物性食物中，动物性食物基本不包含膳食纤维。

P 52

健商

- [未病干预] 妊娠期甲减p37
- [未病干预] 糖尿病肾病是如何发生的p38
- [未病干预] 临床血脂测定的主要种类及意义p40
- [未病干预] 哮喘病人的冬季保健常识p42
- [未病干预] 假性痛风,您了解多少?p43
- [未病干预] 老年人便秘 应对讲策略p45
- [未病干预] 脚部不适勿乱按摩p47
- [临床经验] 乳腺疾病的种类和诊断方式p48
- [临床经验] 妊娠期糖尿病的护理p49
- [现代营养] 说说金线莲p50
- [现代营养] 维护人体健康,每天都离不开膳食纤维
.....p52

情商

- [心灵活水] 正视父母和孩子间的“时差”p55
- [心灵活水] 感动他人的一句话p56
- [私密呵护] 盆腔积液与盆腔炎p57
- [生活玩法] 如何补充维生素 Cp58

服务

- [资讯] 新知p62
- [研究] 三阴性乳腺癌新治疗靶点被发现p64
- [研究] 机器学习算法与博弈论模型结合
新方法预测细菌耐药性基因准确率高p65

文化

- [说叨] 一叶障目p67
- [古今] 养生应该顺其自然p68
- [阅读] 好书推荐p69
- [心赏] 南红缘p70



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化