



QK1955351

2019年

12

健康人生

HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 231 期

近十余年来男性不育的发病率有明显上升趋势，原因分析也没有非常统一的定论，本期请徐惠明主任医师等几位专家，分析临床比较统一的几个原因，及治疗的对策。

专题

男性不育症的原因与对策



名医名家

中老年的半月板损伤

未病干预

难以启齿的“尿失禁”

现代营养

健康生活新使者——虾青素的前世今生

阅 读

诗之境——我的摄影作品与故事

ISSN 1671-0061



万方数据



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会、杭州市健康促进协会协办
国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R 邮发代号 32-76



专题

P 7 男性不育症的原因与对策

卷首

饥饿时也要微笑

专题

男性不育症概论及其思考p8
精索静脉曲张p19
备孕期精液异常及勃起功能障碍的中医诊疗策略p21

人物

[名医名家]
中老年的半月板损伤p29



万方数据



蔬菜营养合理利用的“五个一点”

《中国居民膳食指南》在第二个条目“多吃蔬菜水果和薯类”的说明中提示：新鲜蔬菜是人类平衡膳食的主要组成部分，也是我国传统膳食的重要特点之一。蔬菜含水分多，能量低，富含植物化学物质，是人体所需维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物质的重要来源。

P 60

健商

- [未病干预] 瘦子还有脂肪肝?p31
- [未病干预] 同是椎间盘, 为何椎间盘容易突出? ...p32
- [未病干预] 带状疱疹, 瘙痒刺痛好难受!p33
- [未病干预] 放疗的有关知识p35
- [未病干预] 难以启齿的“尿失禁”p36
- [未病干预] 硝酸甘油该如何用才安全有效?p39
- [未病干预] 跌伤损寿胜“三高”p40
- [未病干预] 感冒不要乱用抗生素, 提高免疫力才是重点
.....p43
- [临床经验] 不要忽视血尿p45
- [现代营养] 山竹: 降燥清凉解热p47
- [现代营养] 健康生活新使者——虾青素的前世今生
.....p48

情商

- [心灵活水] 如何与婆婆相处p56
- [心灵活水] 人生的目的地p57
- [私密呵护] 月经量少的有关知识p58
- [生活玩法] 蔬菜营养合理利用的“五个一点”p60

服务

- [资讯] 新知p63
- [研究] 新技术可快速处理抗生素残留p64

文化

- [古今] 古人如何调解心情p66
- [说叨] 年画画年p67
- [心赏] 诗之境——我的摄影作品与故事p68
- [阅读] 心灵与精神的终生修炼
——读铁凝新书《相信生活, 相信爱》p70



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化