健康人生

12

2019年

总第 231 期

HEALTHY LIFE 让 让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

近十余年来男性不育的发病率有明显上升趋势,原因分折也没有非常统一的定论,本期请徐惠明主任医师等几位专家,分折临床比较统一的几个原因,及治疗的对策。

圖男性不育症的原因与对策



名医名家

中老年的半月板损伤

未病干预

难以启齿的"尿失禁"

现代营养

健康生活新使者——虾青素的前世今生

阅读

诗之境——我的摄影作品与故事



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会、杭州市健康促进协会协办 国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R 邮发代号 32-76



『7 男性不育症的原因与对策

卷首

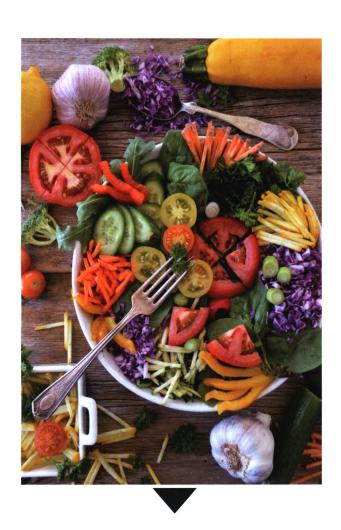
饥饿时也要微笑



专题

男性不育症概论及其思考	p8
精索静脉曲张	p19
备孕期精液异常及勃起功能障碍的中医诊疗策略	p21
人物	•
[夕匠夕宏]	

中老年的半月板损伤p29



蔬菜营养合理利用的"五个一点"

《中国居民膳食指南》在第二个条目"多吃蔬菜水果和薯类"的说明中提示:新鲜蔬菜是人类平衡膳食的主要组成部分,也是我国传统膳食的重要特点之一。蔬菜含水分多,能量低,富含植物化学物质,是人体所需维生素、矿物质、膳食纤维素和植物化学物质的重要来源。

^p60

健商

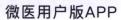
[未病干预]瘦子还有脂肪肝?p31
[未病干预]同是椎间盘,为何腰椎间盘容易突出?p32
[未病干预]带状疱疹,瘙痒刺痛好难受!p33
[未病干预]放疗的有关知识p35
[未病干预]难以启齿的"尿失禁"p36
[未病干预]硝酸甘油该如何用才安全有效?p39
[未病干预] 跌伤损寿胜 "三高"p40
[未病干预]感冒不要乱用抗生素,提高免疫力才是重点
p43
[临床经验]不要忽视血尿p45
[现代营养]山竹:降燥清凉解热p47
[现代营养]健康生活新使者——虾青素的前世今生
p48
情商
[心灵活水] 如何与婆婆相处p56
[心灵活水] 人生的目的地p57
[私密呵护] 月经量少的有关知识p58
[生活玩法]蔬菜营养合理利用的"五个一点"p60
服务
[资讯] 新知p63
[研究] 新技术可快速处理抗生素残留p64
文化
[古今]古人如何调解心情p66
[说叨] 年画画年p67
[心赏]诗之境——我的摄影作品与故事p68
[阅读]心灵与精神的终生修炼
——读铁凝新书《相信生活,相信爱》p70



做亿万家庭"健康守门人"

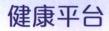
wu.gov.cn 就医不难健康有道 、Q







微医医生版APP



聚合产业链 构建"责任医疗体系" 医疗平台 团队医疗和互联网医院模式 均衡医疗资源配置 IT平台 医院窗口外移 就医流程优化