QK1955351

健康人生

2019年 12

HEALTHY LIFE 让|我|们|生|活|得|更|好 总第231期

近十余年来男性不育的发病率有明显上升趋势，原因分折也没有非常统一的定论，本期请徐惠明主任医师等几位专家，分折临床比较统一的几个原因，及治疗的对策。

专题 男性不育症的原因与对策

名医名家

中老年的半月板损伤

现代营养

健康生活新使者——虾青素的前世今生

未病干预

难以启齿的“尿失禁”

阅　读

诗之境——我的摄影作品与故事

ISSN 1671-0061

浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会、杭州市健康促进协会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257/R 邮发代号 32-76

万方数据

专 题

p7 男性不育症的原因与对策

卷首

饥饿时也要微笑

专题

男性不育症概论及其思考 p8
精索静脉曲张 p19
备孕期精液异常及勃起功能障碍的中医诊疗策略 p21

人物

[名医名家]
中老年的半月板损伤 p29

万方数据

蔬菜营养合理利用的“五个一点”

《中国居民膳食指南》在第二个条目“多吃蔬菜水果和薯类”的说明中提示：新鲜蔬菜是人类平衡膳食的主要组成部分，也是我国传统膳食的重要特点之一。蔬菜含水分多，能量低，富含植物化学物质，是人体所需维生素、矿物质、膳食纤维素和植物化学物质的重要来源。

p60

健商

[未病干预] 瘦子还有脂肪肝？ p31
[未病干预] 同是椎间盘，为何腰椎间盘容易突出？ ...p32
[未病干预] 带状疱疹，瘙痒刺痛好难受！ p33
[未病干预] 放疗的有关知识 p35
[未病干预] 难以启齿的“尿失禁” p36
[未病干预] 硝酸甘油该如何用才安全有效？ p39
[未病干预] 跌伤损寿胜“三高” p40
[未病干预] 感冒不要乱用抗生素，提高免疫力才是重点 p43
[临床经验] 不要忽视血尿 p45
[现代营养] 山竹：降燥清凉解热 p47
[现代营养] 健康生活新使者——虾青素的前世今生 p48

情商

[心灵活水] 如何与婆婆相处 p56
[心灵活水] 人生的目的地 p57
[私密呵护] 月经量少的有关知识 p58
[生活玩法] 蔬菜营养合理利用的“五个一点” p60

服务

[资讯] 新知 p63
[研究] 新技术可快速处理抗生素残留 p64

文化

[古今] 古人如何调解心情 p66
[说叨] 年画画年 p67
[心赏] 诗之境——我的摄影作品与故事 p68
[阅读] 心灵与精神的终生修炼
——读铁凝新书《相信生活，相信爱》....p70

万方数据

微医
WE DOCTOR

做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn 就医不难 健康有道

微医用户版APP

微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化

万方数据