

由于卵巢的胚胎发育、组织解剖及内分泌功能较复杂，早期症状不典型，很多时候具体的表现容易让人忽视。卵巢癌一旦发现，往往就是晚期，为此，提前了解卵巢癌的病变，是一件很关键的事情。

专题 关爱女性，关注卵巢癌



未病干预

早春须防心梗突发

现代营养

这些食物嘌呤高，吃多尿酸会增高

未病干预

看懂体检报告，提前发现疾病

说 叨

陈道明：选择高质量生活，你会活得很适宜

ISSN 1671-0061



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会、杭州市健康促进协会协办
国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



专 题

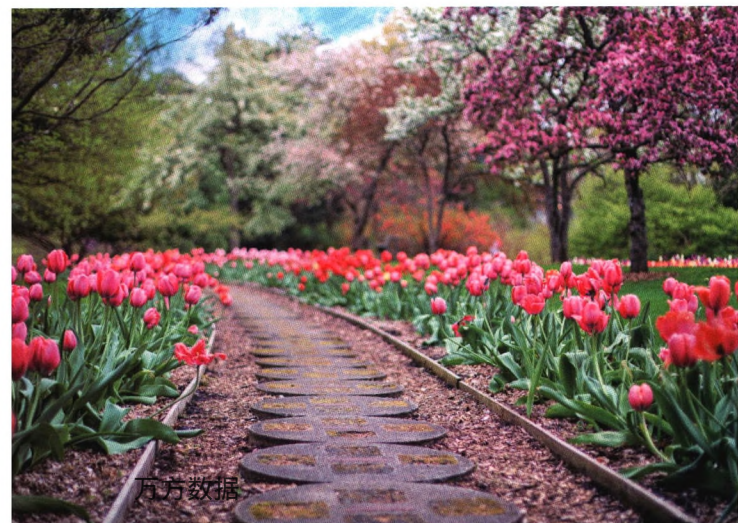
p 7 关爱女性 关注卵巢癌

卷首

文有三贵

专题

卵巢对女性的重要性	p8
引起卵巢癌的原因	p13
CA125 升高和卵巢癌的关系	p16
如何预防卵巢肿瘤	p19
卵巢肿瘤的治疗方法	p21
孕期发现卵巢肿瘤怎么办?	p22
卵巢癌的遗传	p24





这些食物嘌呤高，吃多尿酸会增高

深受人们喜爱的海鲜、肉类、啤酒等食品饮料中含有大量的嘌呤，嘌呤代谢后形成尿酸。大量吃进高嘌呤食物，尿酸水平自然会升高，痛风也就随之而来了。

P 40

健商

- [未病干预] 早春须防心梗突发p27
- [未病干预] 垂体瘤有关知识p31
- [未病干预] 三叉神经痛，“疼”你没商量p33
- [未病干预] 春季易发的老年肺炎p34
- [未病干预] 颈椎生理曲度变直 = 颈椎病吗？p36
- [未病干预] 看懂体检报告，提前发现疾病p37
- [现代营养] 这些食物嘌呤高，吃多尿酸会增高p40
- [现代营养] 吃什么能保护你的乳腺？p43
- [现代营养] 得甲亢了该怎么吃p46

情商

- [心灵活水] 改掉“拖延”这个陋习p48
- [心灵活水] 从“书者长寿”说起p50
- [私密呵护] 痛经，真的忍忍就过去了吗？p51
- [私密呵护] 男人上“生殖保险”要未雨绸缪p52
- [居家养老] 适老助力扶手及其安装p53
- [生活玩法] 挖野菜p56

服务

- [业界] 第十二届杭州生活品质健康生活点评活动
顺利进行p59
- [研究] 对乙肝病毒携带者的血液进行活检可发现早期肝癌
.....p61
- [新知] 维生素 D 越充足，人的精力越充沛p62
- [新知] 童年快乐记忆让人终身健康p62

文化

- [说叨] 陈道明：选择高质量生活，你会活得很适宜
.....p64
- [古今] 古代科举趣事p66
- [心赏] 越窑青瓷有传人p67
- [阅读] 百年蓉城的斑斓图景——读《消失的古城》
.....p69



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn 就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化