

健康人生



QK1922306

2019年

5

HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 224 期

大多数人认为肠胃不好只是一点点小毛病，过两天就没事了，而实际上肠胃不好可能会带来很多疾病。我们应该重视起来，及早发现病症并保护自己的肠胃，只有这样才能让疾病远离我们。

专题

请保护好我们的肠胃



名医名家

97岁吴孟超：退休了，但我随时投入战斗！

未病干预

初识“甲状腺结节”

居家养老

居室色彩对老年人健康的影响

私密呵护

中医谈乳腺增生

ISSN 1671-0061



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会、杭州市健康促进协会协办
国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



专 题

P 7 请保护好我们的肠胃

卷首

只赚 1 美元

专题

- 胃肠镜检查——早期征服胃肠道肿瘤的有力武器p8
- 关于幽门螺杆菌的十问十答p13
- 肠道微生态与肠道微生态制剂p19
- 恼人的肠易激综合征p24
- 便秘p28

人物

[名医名家]

- 97 岁吴孟超：退休了，但我随时投入战斗！
.....p35



万方数据



春夏之交当心蚕豆病

蚕豆是豆类蔬菜中重要的食用豆之一，它营养丰富，含有大量蛋白质、钙、钾、镁、维生素C等，并且氨基酸种类较为齐全。蚕豆既可以炒菜、凉拌，又可以制成各种小食品，是一种大众食物。

每年春夏之交是蚕豆大量上市季节，很多人都想一饱口福，但是，在吃蚕豆的时候，您有没有想到过稍有不慎就会引发一种过敏性疾病——蚕豆病。

p
41

健商

- [未病干预] 初识“甲状腺结节”p38
- [未病干预] 春夏之交当心蚕豆病p41
- [未病干预] 春季过敏来袭，你如何应对？p43
- [现代营养] 教你如何吃“水果中的红宝石”——车厘子
.....p45
- [现代营养] 关于肽的研究p46

情商

- [心灵活水] 九个小妙招教你建立自信心p50
- [私密呵护] 中医谈乳腺增生p51
- [居家养老] 居室色彩对老年人健康的影响p53
- [生活玩法] 泡药酒最好还是照“方”来p57

服务

- [新知] 过量吃盐可能导致过敏性皮炎等p61
- [研究] 新型医疗机器人可在体内自主导航p63
- [研究] 新型抑制剂，能抑制脑瘤干细胞繁殖p63

文化

- [古今] 端午节趣说p65
- [说叨] 品砚p67
- [心赏] 年年压金线 苏绣绽风华p68
- [阅读] 快乐生活的真谛
——评蔡澜新作《我喜欢人生快活的样子》
.....p70



做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

健康平台

聚合产业链
构建“责任医疗体系”

医疗平台

团队医疗和互联网医院模式
均衡医疗资源配置

IT平台

医院窗口外移
就医流程优化