

HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 224 期

大多数人认为肠胃不好只是一点点小毛病,过两天就没事了,而实际情况上肠胃不 好可能会带来很多疾病。我们应该重视起来,及早发现病症并保护好自己的肠胃,只有 这样才能让疾病远离我们。

圖请保护好我们的肠胃



名医名家

97岁吴孟超:退休了,但我随时投入战斗!

居家养老

居室色彩对老年人健康的影响

未病干预

初识"甲状腺结节"

私密呵护 中医谈乳腺增生



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会、杭州市健康促进协会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



7 请保护好我们的肠胃

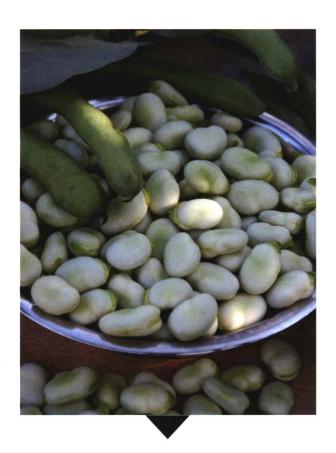
卷首

只赚1美元



专题

胃肠镜检查—	一早期征服胃肠道肿瘤的有力詞	武器 .
		p8
关于幽门螺杆	菌的十问十答	p13
肠道微生态与原	肠道微生态制剂	p19
恼人的肠易激	综合征	p2
便秘		p28
人物		
[名医名家]		
07 岁早子超・	退休了,但我随时投入战斗!	



春夏之交当心蚕豆病

蚕豆是豆类蔬菜中重要的食用豆之一,它营养丰富,含有大量蛋白质、钙、钾、镁、维生素 C 等,并且氨基酸种类较为齐全。蚕豆既可以炒菜、凉拌,又可以制成各种小食品,是一种大众食物。

每年春夏之交是蚕豆大量上市季节,很多人都想一饱口福,但是,在吃蚕豆的时候,您有没有想到过稍有不慎就会引发一种过敏性疾病——蚕豆病。

^p41

健商

[未病干预]初识"甲状腺结节"p38
[未病干预] 春夏之交当心蚕豆病p41
[未病干预]春季过敏来袭,你如何应对?p43
[现代营养]教你如何吃"水果中的红宝石"——车厘子
p45
[现代营养]关于肽的研究p46
情商
[心灵活水]九个小妙招教你建立自信心p50
[私密呵护]中医谈乳腺增生p51
[居家养老]居室色彩对老年人健康的影响p53
[生活玩法]泡药酒最好还是照"方"来p57
服务
服务 [新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等p61 [研究]新型医疗机器人可在体内自主导航p63
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等p61
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等p61 [研究]新型医疗机器人可在体内自主导航p63
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等p61 [研究]新型医疗机器人可在体内自主导航p63
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等p61 [研究]新型医疗机器人可在体内自主导航p63
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等p61 [研究]新型医疗机器人可在体内自主导航p63 [研究]新型抑制剂,能抑制脑瘤干细胞繁殖p63
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等p61 [研究]新型医疗机器人可在体内自主导航p63 [研究]新型抑制剂,能抑制脑瘤干细胞繁殖p63
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等
[新知]过量吃盐可能导致过敏性皮炎等



做亿万家庭"健康守门人"

wu.gov.cn 就医不难健康有道 、Q







微医医生版APP

健康平台

